

2020年度 東京都強化選手 標準記録(長水路)

2020年4月1日～2021年3月31日

男子	種目		自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー		
	区分	距離	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
インターナショナル	無差別	S	21.04	46.96	1:44.93	3:42.44	7:39.27	14:36.54	52.43	1:53.40	57.14	2:06.12	49.66	1:50.73	1:56.14	4:08.95
		A	21.45	47.82	1:45.63	3:43.23	7:42.08	14:38.75	52.77	1:55.85	58.63	2:06.73	51.16	1:54.15	1:56.78	4:12.07
		B	21.77	48.33	1:45.76	3:46.34	7:48.12	14:55.06	53.40	1:57.26	59.21	2:08.28	51.70	1:56.25	1:57.98	4:15.24
		C	22.04	48.66	1:46.82	3:47.06	7:50.92	14:59.44	53.94	1:57.29	59.66	2:10.05	52.12	1:56.25	1:59.20	4:15.24
ナショナル	高3・高2	23.20	50.83	1:50.64	3:53.83	8:12.58	15:31.34	56.71	2:01.67	1:02.00	2:13.64	53.78	1:59.86	2:02.60	4:19.39	
	高1・中3	23.67	51.85	1:52.87	3:58.53	8:27.51	15:46.89	57.85	2:04.12	1:03.02	2:15.70	54.86	2:02.27	2:05.07	4:24.60	
	中2・中1	24.15	52.90	1:55.14	4:03.27	8:37.71	16:15.59	59.02	2:06.61	1:05.58	2:19.82	55.96	2:04.72	2:08.86	4:32.62	
東京都強化	高3	23.78	51.72	1:52.58	3:58.51	8:22.43	15:47.64	57.70	2:03.80	1:03.09	2:15.98	54.72	2:01.96	2:04.75	4:24.58	
	高2	23.90	51.97	1:53.13	3:59.09	8:27.36	15:54.62	57.99	2:04.41	1:03.39	2:16.65	54.99	2:02.56	2:05.36	4:25.23	
	高1	24.14	52.76	1:54.56	4:03.30	8:36.39	16:03.46	58.86	2:05.98	1:04.12	2:17.74	55.82	2:04.10	2:06.95	4:29.89	
	中3	24.44	53.66	1:56.82	4:06.88	8:45.27	16:20.03	59.87	2:08.77	1:05.23	2:20.79	56.78	2:06.86	2:09.76	4:34.52	
	中2	24.87	54.22	1:57.73	4:09.35	8:50.65	16:39.98	1:00.50	2:09.46	1:07.22	2:22.97	57.36	2:07.53	2:11.76	4:39.44	
	中1	25.72	55.81	2:01.47	4:16.04	9:03.60	17:04.37	1:02.27	2:13.57	1:09.19	2:27.51	59.04	2:11.58	2:15.95	4:46.93	
	小6	26.75	58.32	2:06.94	4:27.56	9:28.06	17:50.47	1:05.07	2:19.58	1:12.30	2:34.15	1:01.69	2:17.50	2:22.06	4:59.84	
小5	28.29	1:01.39	2:13.62	4:41.65	9:57.96	18:46.81	1:08.49	2:26.93	1:16.11	2:42.26	1:04.94	2:24.74	2:29.54	5:15.63		

女子	種目		自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー		
	区分	距離	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
インターナショナル	無差別	S	24.05	52.04	1:54.22	3:58.76	8:13.58	15:40.89	58.60	2:03.69	1:04.93	2:20.17	55.83	2:06.78	2:07.53	4:30.39
		A	24.11	52.46	1:54.78	4:01.29	8:15.70	15:51.00	58.91	2:06.62	1:06.36	2:22.90	56.61	2:07.04	2:08.70	4:32.33
		B	24.46	53.31	1:56.82	4:07.10	8:29.70	16:02.75	59.71	2:09.40	1:06.97	2:24.18	57.10	2:08.43	2:10.49	4:38.53
		C	24.93	54.44	1:57.34	4:08.81	8:31.18	16:18.63	1:00.35	2:09.77	1:07.51	2:25.19	58.40	2:09.22	2:12.10	4:39.92
ナショナル	高3・高2	25.63	56.00	2:00.71	4:15.08	8:41.03	16:46.12	1:01.76	2:13.10	1:09.03	2:28.40	59.73	2:10.91	2:13.84	4:46.06	
	高1・中3	26.04	56.34	2:02.97	4:20.21	8:46.77	17:06.34	1:02.57	2:14.57	1:09.76	2:29.83	1:00.27	2:12.90	2:17.05	4:49.26	
	中2・中1	26.56	57.47	2:05.44	4:25.23	8:58.01	17:37.44	1:03.83	2:17.28	1:11.16	2:34.37	1:01.48	2:15.57	2:19.81	4:55.07	
東京都強化	高3	26.27	57.12	2:03.12	4:16.99	8:47.54	16:58.70	1:03.00	2:15.76	1:10.41	2:31.37	1:00.92	2:13.53	2:16.52	4:48.21	
	高2	26.40	57.54	2:03.73	4:17.63	8:50.15	17:03.73	1:03.46	2:16.43	1:10.93	2:32.11	1:01.37	2:14.18	2:17.19	4:48.92	
	高1	26.69	57.47	2:04.81	4:20.86	8:53.35	17:19.17	1:03.82	2:16.59	1:11.16	2:32.08	1:01.48	2:14.89	2:19.11	4:49.98	
	中3	26.82	57.89	2:05.12	4:22.16	8:55.99	17:24.30	1:04.29	2:16.92	1:11.68	2:32.45	1:01.93	2:15.23	2:19.45	4:51.43	
	中2	27.09	58.48	2:07.01	4:25.89	9:04.74	17:50.66	1:04.95	2:19.00	1:12.41	2:36.30	1:02.56	2:17.26	2:21.56	4:55.81	
	中1	27.49	59.48	2:08.26	4:28.55	9:08.77	17:58.59	1:06.06	2:20.37	1:13.65	2:37.84	1:03.63	2:18.62	2:22.96	4:58.76	
	小6	28.04	1:00.52	2:10.83	4:35.93	9:23.86	18:28.25	1:07.22	2:23.18	1:14.94	2:41.00	1:04.75	2:21.39	2:25.81	5:06.97	
小5	29.00	1:02.46	2:14.68	4:41.97	9:36.21	18:52.52	1:09.37	2:27.39	1:17.33	2:45.74	1:06.81	2:25.55	2:30.10	5:13.70		

- 標準記録突破 指定競技会
- ①日本水泳連盟及び各都道府県加盟団体が主催する公式大会
 - ②日本水泳連盟及び各都道府県加盟団体の公認大会
 - ③日本水泳連盟派遣の国際大会

上記の指定競技会において標準記録を突破した選手は、東京都水泳協会競泳委員会まで、別紙の申請書に必要事項を記載の上、FAXまたはメールにて申請して下さい。

< FAX 03-5422-6241 > < メールアドレス kyoei@tokyo-swim.org >