

2019年度 東京都強化選手 標準記録(長水路)

2019年1月1日～2020年3月31日

男子	種目		自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー		
	区分	距離	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
インターナショナル	無差別	S	21.27	47.58	1:45.08	3:43.15	7:40.81	14:39.48	52.11	1:53.61	58.64	2:07.17	50.45	1:53.33	1:55.56	4:07.47
		A	21.44	47.88	1:45.23	3:43.75	7:45.39	14:48.60	52.78	1:54.73	58.96	2:07.47	50.96	1:54.47	1:56.82	4:10.49
		B	21.71	48.11	1:45.75	3:45.89	7:50.28	14:54.07	53.36	1:56.27	59.38	2:08.93	51.47	1:55.55	1:57.98	4:13.09
		C	22.22	48.90	1:47.39	3:47.19	7:53.38	15:02.37	54.03	1:57.45	1:00.26	2:10.39	51.99	1:56.18	1:59.23	4:15.15
		JrA	22.78	49.90	1:49.73	3:52.00	7:58.11	15:22.17	55.20	1:59.55	1:01.81	2:13.18	53.26	1:58.57	2:01.30	4:18.63
ナショナル	大学生	22.43	49.41	1:48.27	3:50.51	7:58.11	15:17.63	54.12	1:58.37	1:00.54	2:10.55	52.32	1:56.56	2:00.07	4:16.91	
	高3	23.11	50.39	1:50.27	3:52.57	8:01.66	15:24.44	55.74	2:00.72	1:02.12	2:13.83	53.53	1:59.16	2:01.90	4:20.55	
	高2	23.33	50.88	1:51.35	3:54.86	8:06.40	15:32.56	56.28	2:01.90	1:02.72	2:15.15	54.05	2:00.32	2:03.10	4:23.11	
	高1	23.41	51.37	1:52.43	3:57.14	8:11.13	15:42.61	56.83	2:03.08	1:03.33	2:15.58	54.57	2:01.49	2:04.29	4:25.67	
	中3	24.00	52.34	1:54.60	4:01.71	8:20.60	15:59.60	57.91	2:05.44	1:04.54	2:19.08	55.61	2:03.83	2:06.68	4:30.79	
	中2	24.45	53.32	1:56.76	4:05.27	8:30.07	16:18.95	58.99	2:07.79	1:05.75	2:21.03	56.66	2:06.17	2:08.58	4:33.90	
	中1	25.12	54.79	2:00.00	4:12.57	8:43.08	16:43.94	1:00.61	2:11.32	1:07.57	2:25.64	58.23	2:09.67	2:12.66	4:42.96	
東京都強化	大学生	23.05	50.77	1:50.71	3:55.70	8:07.67	15:35.98	55.34	2:01.03	1:01.75	2:13.49	52.97	1:58.89	2:03.07	4:22.69	
	高3	23.69	51.78	1:53.03	3:58.38	8:12.50	15:45.24	57.13	2:03.74	1:03.52	2:16.17	54.73	2:01.84	2:04.64	4:25.76	
	高2	23.91	52.28	1:54.13	4:00.73	8:17.34	15:53.54	57.69	2:04.95	1:04.13	2:17.52	55.27	2:03.03	2:05.87	4:28.37	
	高1	24.00	52.78	1:55.24	4:03.07	8:22.18	16:03.82	58.25	2:06.16	1:04.75	2:17.95	55.80	2:04.22	2:07.09	4:30.98	
	中3	24.66	53.52	1:57.18	4:07.15	8:31.86	16:21.19	59.50	2:08.89	1:05.67	2:21.51	56.86	2:06.62	2:09.53	4:36.21	
	中2	25.12	54.39	1:58.80	4:09.56	8:41.55	16:40.98	1:00.61	2:11.30	1:06.90	2:22.79	57.93	2:09.01	2:11.47	4:38.69	
	中1	25.81	55.89	2:02.10	4:16.99	8:54.85	17:06.53	1:02.28	2:14.93	1:08.58	2:27.46	59.54	2:12.59	2:15.64	4:47.91	
	小6	26.78	58.40	2:06.98	4:29.20	9:20.25	17:55.29	1:05.08	2:21.00	1:10.98	2:33.36	1:02.07	2:18.22	2:20.73	4:58.71	
	小5	28.39	1:01.47	2:14.31	4:42.69	9:48.33	18:49.18	1:08.50	2:28.42	1:15.44	2:42.21	1:05.49	2:25.85	2:29.21	5:16.70	

女子	種目		自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー		
	区分	距離	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
インターナショナル	無差別	S	23.85	52.27	1:54.55	4:01.23	8:15.54	15:47.09	58.45	2:05.97	1:05.03	2:19.64	56.24	2:05.20	2:07.91	4:31.15
		A	24.12	52.70	1:55.25	4:03.40	8:18.55	15:57.15	58.77	2:07.15	1:06.19	2:21.83	56.61	2:06.51	2:08.94	4:32.52
		B	24.54	53.65	1:56.26	4:05.49	8:25.22	16:06.82	59.68	2:08.76	1:06.48	2:23.33	57.45	2:07.49	2:10.97	4:36.35
		C	25.07	54.31	1:58.27	4:07.47	8:29.72	16:23.30	1:00.25	2:09.54	1:07.22	2:25.36	58.28	2:08.62	2:12.20	4:39.20
		JrA	25.43	55.50	2:00.01	4:11.48	8:34.82	16:33.13	1:00.88	2:10.68	1:08.48	2:27.00	59.03	2:09.89	2:13.80	4:42.15
ナショナル	大学生	25.43	55.50	2:00.01	4:11.48	8:34.82	16:33.13	1:00.88	2:10.68	1:08.48	2:27.00	59.03	2:09.89	2:13.80	4:42.15	
	高3	25.94	56.40	2:00.91	4:12.60	8:36.35	16:36.08	1:01.64	2:11.98	1:09.33	2:28.83	59.76	2:11.18	2:15.13	4:44.26	
	高2	26.06	56.87	2:01.50	4:14.97	8:41.19	16:45.42	1:01.94	2:12.63	1:09.67	2:29.56	1:00.02	2:11.55	2:15.79	4:45.66	
	高1	26.19	57.15	2:02.10	4:16.22	8:43.74	16:50.34	1:02.24	2:13.28	1:10.01	2:30.30	1:00.35	2:12.47	2:16.46	4:47.07	
	中3	26.31	57.42	2:02.69	4:17.46	8:46.29	16:55.26	1:02.55	2:13.93	1:10.35	2:31.03	1:00.64	2:13.12	2:17.12	4:48.47	
	中2	26.56	57.97	2:03.88	4:19.96	8:51.38	17:05.09	1:03.15	2:15.23	1:11.03	2:32.50	1:01.23	2:14.41	2:18.46	4:51.28	
	中1	27.07	59.07	2:06.27	4:23.70	9:01.58	17:24.76	1:04.36	2:17.83	1:11.34	2:33.85	1:02.40	2:16.99	2:21.12	4:56.89	
東京都強化	大学生	26.00	56.28	2:01.27	4:15.88	8:43.83	16:50.51	1:01.95	2:12.67	1:08.81	2:28.27	59.77	2:12.16	2:14.66	4:44.50	
	高3	26.46	57.10	2:03.03	4:17.65	8:46.68	16:56.00	1:02.87	2:14.62	1:10.72	2:32.18	1:00.66	2:13.80	2:17.83	4:48.52	
	高2	26.58	57.58	2:03.63	4:18.79	8:49.01	17:00.50	1:03.18	2:15.28	1:11.06	2:32.93	1:00.92	2:14.18	2:18.51	4:49.94	
	高1	26.71	57.86	2:04.24	4:20.06	8:51.60	17:05.50	1:03.48	2:15.95	1:11.41	2:33.68	1:01.26	2:15.12	2:19.19	4:51.38	
	中3	26.84	58.14	2:05.14	4:21.97	8:55.50	17:13.03	1:03.96	2:16.94	1:11.93	2:34.43	1:01.85	2:16.12	2:19.86	4:53.52	
	中2	27.09	58.69	2:06.36	4:24.51	9:00.68	17:23.03	1:04.57	2:18.27	1:12.63	2:35.93	1:02.45	2:17.43	2:21.23	4:56.38	
	中1	27.61	59.81	2:08.80	4:29.63	9:11.06	17:43.04	1:05.81	2:20.93	1:12.95	2:37.31	1:03.65	2:20.07	2:22.88	5:02.09	
	小6	28.03	1:00.86	2:11.37	4:37.05	9:26.21	18:12.28	1:07.62	2:24.81	1:14.95	2:39.67	1:05.08	2:23.92	2:26.81	5:08.88	
	小5	29.06	1:02.80	2:15.24	4:43.11	9:38.61	18:36.20	1:09.10	2:27.98	1:16.59	2:45.18	1:06.83	2:27.08	2:30.03	5:17.19	

- 標準記録突破 指定競技会
- ①日本水泳連盟及び各都道府県加盟団体が主催する公式大会
 - ②日本水泳連盟及び各都道府県加盟団体の公認大会
 - ③日本水泳連盟派遣の国際大会

上記の指定競技会において標準記録を突破した選手は、東京都水泳協会競技委員会まで、別紙の申請書に必要事項を記載の上、FAXまたはメールにて申請して下さい。

< FAX 03-5422-6241 > < メールアドレス kyoeui@tokyo-swim.org >