

2026年度ジュニア短水路4月

種目	距離	9歳以下		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15～16歳		17歳以上	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50m	37.41	37.71	36.01	36.02	33.34	34.23	31.73	33.40	29.81	32.52	29.33	32.28	28.19	31.60	27.72	31.58
	100m					1:12.70	1:14.04	1:09.23	1:12.27	1:05.17	1:09.92	1:03.10	1:09.38	1:00.52	1:08.02	59.64	1:07.82
	200m					2:35.21	2:38.51	2:28.51	2:34.45	2:19.64	2:29.28	2:14.12	2:27.53	2:11.15	2:24.72	2:08.36	2:24.27
	400m									4:56.48	5:12.84	4:47.16	5:10.40	4:36.55	5:03.51	4:32.14	5:02.82
	800m									9:53.83				9:51.09			9:48.49
	1500m									17:49.31				17:28.60			17:08.58
背泳ぎ	50m	42.27	42.86	40.90	40.81	37.60	38.27	35.95	37.48	29.05	32.56	29.05	32.56	29.05	32.56	29.05	32.56
	100m					1:21.52	1:22.12	1:17.32	1:19.95	1:12.31	1:17.20	1:09.68	1:16.31	1:06.68	1:14.50	1:05.83	1:14.25
	200m									2:35.01	2:44.35	2:29.86	2:41.64	2:24.29	2:38.16	2:22.29	2:38.15
平泳ぎ	50m	47.69	48.36	45.37	45.80	41.66	42.67	39.77	41.67	32.26	36.83	32.26	36.83	32.26	36.83	32.26	36.83
	100m					1:29.29	1:31.46	1:24.94	1:29.06	1:19.04	1:25.98	1:17.06	1:25.82	1:14.25	1:24.12	1:12.95	1:23.31
	200m									2:47.15	3:01.46	2:43.86	3:01.44	2:37.04	2:57.52	2:36.06	2:56.45
バタフライ	50m	40.18	40.34	38.66	38.71	35.84	36.53	33.86	35.66	27.86	31.40	27.86	31.40	27.86	31.40	27.86	31.40
	100m					1:19.19	1:20.49	1:15.02	1:18.01	1:09.98	1:15.48	1:08.32	1:14.69	1:05.52	1:13.05	1:04.32	1:12.90
	200m									2:33.72	2:44.31	2:28.62	2:41.73	2:21.96	2:38.33	2:20.24	2:37.85
個人メドレー	200m	3:11.58	3:14.13	3:05.12	3:06.96	2:52.59	2:56.01	2:43.80	2:51.71	2:35.14	2:46.33	2:31.51	2:45.05	2:25.73	2:42.05	2:23.47	2:41.54
	400m									5:28.09	5:50.71	5:21.54	5:46.76	5:07.86	5:40.20	5:04.68	5:39.32

※公認記録・各ブロック主催の未公認大会記録で標準タイム突破を証明できる者がエントリー可。（クラブ内記録会、練習中のタイムでのエントリーは認めない。）

種目	距離	10歳以下		11～12歳		13～14歳		CS	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
フリーレー	4×50m	2:22.39	2:22.50	2:06.39	2:10.56				
	4×100m					4:11.01	4:31.52	3:53.99	4:23.28
メドレーレー	4×50m	2:37.55	2:37.85	2:19.44	2:22.38				
	4×100m					4:35.08	4:57.85	4:15.19	4:47.70

※メンバー4人のベストタイムの合計が参加標準タイムを突破していること。（リレーのみ出場の者はwebSWMSYSにチェックを入れること）

※参加年齢の決定は、夏季JO本大会1日目（8月26日）の満年齢による。