

2026年度 東京都強化選手 標準記録(長水路)

2026年4月1日～2027年3月31日

男 子	種目		自由形						背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー	
	距離		50m	100m	200m	400m	800m	1500m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	200m	400m
インター ナショナル	S		21.06	46.40	1:43.21	3:40.68	7:36.88	14:30.67	23.68	51.60	1:53.19	26.29	57.69	2:05.48	22.48	49.62	1:50.34	1:53.68	4:02.50
	A		21.46	47.17	1:44.42	3:42.20	7:38.67	14:36.60	24.17	51.92	1:54.62	26.49	58.65	2:07.73	22.67	50.07	1:52.80	1:55.34	4:07.47
	B		21.64	47.64	1:45.60	3:44.33	7:44.59	14:45.59	24.53	52.57	1:55.64	26.89	59.27	2:09.32	22.91	50.88	1:54.62	1:57.23	4:11.52
	C		22.05	48.58	1:46.67	3:47.54	7:48.66	15:01.89	24.74	53.78	1:57.11	26.95	59.68	2:09.95	23.02	51.58	1:56.03	1:58.15	4:13.58
大学生エリート			22.22	48.95	1:47.74	3:48.28	7:51.02	15:06.42		54.18	1:58.44		1:00.13	2:10.60		52.01	1:56.54	1:58.74	4:14.63
Jrエリート			22.76	50.04	1:48.75	3:50.36	7:53.59	15:16.04		54.63	1:59.69		1:01.16	2:12.52		52.49	1:58.20	2:00.72	4:17.39
ナショナル	高 3・高 2		22.90	50.07	1:50.69	3:53.68	8:03.95	15:22.49		55.33	2:00.80		1:01.97	2:14.13		53.49	1:59.40	2:02.11	4:20.63
	高 1・中 3		23.39	51.14	1:52.46	3:56.14	8:14.24	15:42.12		56.21	2:02.72		1:02.96	2:16.25		54.34	2:01.29	2:04.71	4:24.76
	中 2・中 1		24.45	53.58	1:56.16	4:07.88	8:36.21	16:29.49		58.07	2:06.74		1:05.03	2:19.96		56.13	2:05.27	2:08.12	4:33.44
東京都強化	高 3		23.30	50.95	1:52.63	3:57.77	8:12.42	15:38.63		56.30	2:02.91		1:03.05	2:16.48		54.43	2:01.49	2:04.25	4:25.19
	高 2		23.53	51.45	1:53.73	4:00.11	8:17.26	15:47.86		56.85	2:04.12		1:03.67	2:17.82		54.96	2:02.68	2:05.47	4:27.80
	高 1		23.80	52.03	1:54.43	4:00.27	8:22.89	15:58.61		57.19	2:04.87		1:04.06	2:18.63		55.29	2:03.41	2:06.89	4:29.39
	中 3		24.03	52.55	1:55.55	4:02.63	8:27.83	16:08.03		57.76	2:06.09		1:04.69	2:20.00		55.83	2:04.63	2:08.14	4:32.04
	中 2		24.88	54.52	1:58.19	4:12.22	8:45.24	16:46.81		59.09	2:08.96		1:06.17	2:22.41		57.11	2:07.46	2:10.36	4:38.23
	中 1		25.12	55.05	1:59.35	4:14.70	8:50.41	16:56.70		59.67	2:10.23		1:06.82	2:23.81		57.67	2:08.71	2:11.64	4:40.96
	小 6		26.19	57.39	2:04.43	4:25.52	9:12.95	17:39.91		1:02.35	2:16.09		1:09.83	2:30.28		1:00.27	2:14.51	2:17.57	4:53.60
	小 5		27.51	1:00.28	2:10.69	4:38.89	9:40.79	18:33.29		1:05.34	2:22.60		1:13.17	2:37.47		1:03.15	2:20.94	2:24.15	5:07.65
女子	種目		自由形						背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー	
	距離		50m	100m	200m	400m	800m	1500m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	200m	400m
インター ナショナル	無差別	S	23.62	52.16	1:52.85	3:55.38	8:05.62	15:26.27	27.08	57.16	2:03.33	29.16	1:04.62	2:18.50	24.63	54.73	2:01.99	2:06.56	4:25.78
		A	23.95	52.33	1:53.65	3:59.59	8:07.29	15:41.16	27.20	57.98	2:05.57	29.90	1:05.59	2:21.05	25.32	56.21	2:05.09	2:08.08	4:32.30
		B	24.39	53.04	1:56.03	4:03.83	8:22.20	16:01.95	27.56	59.49	2:08.79	30.33	1:06.10	2:23.49	25.62	56.93	2:07.53	2:09.90	4:37.33
		C	24.84	54.16	1:58.23	4:08.27	8:28.90	16:12.55	27.71	1:00.04	2:10.35	30.55	1:06.87	2:24.27	25.68	57.90	2:09.21	2:11.96	4:41.87
大学生エリート			25.16	54.66	1:59.42	4:09.52	8:31.46	16:17.44		1:00.34	2:10.84		1:07.21	2:24.99		58.19	2:09.53	2:12.29	4:42.47
Jrエリート			25.59	55.75	2:00.73	4:11.24	8:34.23	16:25.95		1:01.24	2:12.26		1:08.14	2:25.50		59.23	2:11.26	2:14.45	4:44.25
ナショナル	高 3・高 2		25.60	55.83	2:01.85	4:13.99	8:41.44	16:38.92		1:01.77	2:13.14		1:08.99	2:27.98		59.30	2:12.16	2:14.88	4:45.95
	高 1・中 3		26.01	56.43	2:02.49	4:16.66	8:46.93	16:49.43		1:02.75	2:15.24		1:10.08	2:30.30		1:00.24	2:13.54	2:17.01	4:48.93
	中 2・中 1		26.43	57.65	2:06.49	4:25.03	9:04.11	17:22.35		1:03.76	2:17.41		1:11.22	2:33.52		1:01.22	2:14.95	2:19.21	4:53.51
東京都強化	高 3		26.05	56.81	2:03.98	4:18.43	8:50.57	16:56.40		1:02.85	2:15.47		1:10.20	2:30.57		1:00.34	2:14.47	2:17.24	4:50.95
	高 2		26.30	57.37	2:04.59	4:20.97	8:55.78	17:06.39		1:03.47	2:16.80		1:10.89	2:32.05		1:00.93	2:15.79	2:18.59	4:53.81
	高 1		26.47	57.42	2:04.63	4:21.15	8:56.15	17:07.10		1:03.85	2:17.61		1:11.31	2:32.93		1:01.29	2:15.88	2:19.41	4:53.99
	中 3		26.73	57.98	2:05.86	4:23.72	9:01.42	17:17.19		1:04.48	2:18.96		1:12.01	2:34.43		1:01.90	2:17.21	2:20.78	4:56.88
	中 2		26.89	58.66	2:08.70	4:29.67	9:13.63	17:40.59		1:04.88	2:19.81		1:12.47	2:36.21		1:02.29	2:17.31	2:21.65	4:58.65
	中 1		27.16	59.24	2:09.97	4:32.32	9:19.07	17:51.01		1:05.51	2:21.19		1:13.18	2:37.74		1:02.90	2:18.66	2:23.04	5:01.58
	小 6		28.31	1:01.75	2:15.49	4:43.89	9:42.83	18:36.53		1:08.46	2:27.54		1:16.47	2:44.84		1:05.73	2:24.90	2:29.47	5:15.15
	小 5		29.74	1:04.86	2:22.32	4:58.19	10:12.18	19:32.76		1:11.74	2:34.60		1:20.13	2:52.73		1:08.88	2:31.83	2:36.63	5:30.23

●標準記録突破 指定競技会

- ①日本水泳連盟及び各都道府県加盟団体が主催する公式大会
- ②日本水泳連盟及び各都道府県加盟団体の公認大会
- ③日本水泳連盟派遣の国際大会

上記の指定競技会において標準記録を突破した選手は、東京都水泳協会競泳委員会まで、別紙の申請書に必要事項を記載の上、FAXまたはメールにて申請して下さい。

※日本水泳連盟主催または東京都主催大会以外の都道府県主催大会において突破した場合は申請をお願いいたします。

< FAX 03-5422-6241 > < メールアドレス kyousei@tokyo-swim.org >

2026年3月 東京都水泳協会