

2026年度上期 東京都TAC強化練習会 開催要項

- 【主催】 公益財団法人東京都水泳協会
- 【趣旨】 ・東京都の長距離選手・オープンウォーター（OWS）選手の強化
・青森国スポへ向けた長距離選手の強化
- 【開催日時】 4月 2日（木）、 9日（木）、16日（木）、23日（木）
5月 7日（木）、14日（木）、28日（木）
6月11日（木）、18日（木）
7月 2日（木）
- 【練習時間】 17：00～18：50 ※全日程練習時間は共通
- 【場所】 東京アクアティクスセンター メインプール2レーン
- 【集合日時】 16時40分 東京アクアティクスセンター 1階エントランス
- 【参加対象者】 都内の学校に在学または高校進学を希望し、①または②のいずれかに該当する者
- ① 新中学2年生～新高校3年生で2025年度・2026年度東京都強化標準記録における、200m・400m・800m・1500m自由形、400m個人メドレー突破者
- ② 2026年度東京都オープンウォーター強化指定選手

※原則全日程参加とする

- 【持ち物】 ・練習用具（ビート板、パドル、プルブイ、フィン等）※通常練習時に使用しているもの
・陸トレ道具（Tシャツ、短パン、ヨガマット、室内履き、ジムボール等）
・マスク等感染予防用品 ・練習中の飲み物 ・参加承諾書（初回のみ）

【参加費】 10,000円

【申込方法】 ①協会HPまたは当要項より参加フォームを送信

URL：<https://forms.gle/Tt2pa2EkxcCL1bLs9>



②協会HPより健康調査を回答したのち、参加費を下記口座へ振込

みずほ銀行 恵比寿支店 普通口座 1698362 公益財団法人東京水泳協会
振込依頼人名：TAC+選手名（例：TACトウキョウカウ）

申込・振込締切：3月27日（金）

※当練習会開催期間中に参加対象者となった者も同参加フォームより申込をすること

- 【その他】 ・練習会場までの交通費は自己負担とする。
・社会情勢等により練習会が中止になった場合および自己または主催者の判断で参加取消となった場合でも申込金の返金はしない場合がある。

【緊急連絡先】 090-6159-0715（東京都水泳協会 チーム携帯）
遅刻・欠席等の連絡は上記連絡先に連絡すること。

【問い合わせ】

公益財団法人東京都水泳協会 事務局
Mail：kyouei@tokyo-swim.org
※担当コーチを通じて問い合わせること