

さらなる向上を
目指す方へ!



参加費
1,500(税込)円

「アスリートセミナー」 スイマーのための 陸上トレーニング

2026年2月21日(土)

① 10:00~11:00
② 11:15~12:15

ベストパフォーマンスを発揮するための体づくりを学びませんか?

実施場所 東京アクアティクスセンター スタジオ及びトレーニングルーム

対象 小学生以上

定員 各15名(最少催行各5名)

持ち物 トレーニングウェア、室内シューズ、タオル・水分補給用飲み物、
その他必要と思われるもの

講師 東京都水泳協会 医科学委員会所属トレーナー(理学療法士) 杉山隆廣、宗台日菜

申込方法 電話及び直接ご予約後、3日以内にご入金をお願いします。(先着順)

申込期間 2/4(水)~2/18(水)※16、17日除く 受付時間:平日11:00~20:00 土日祝11:00~17:00

入金に際して 個人利用受付にて、直接お支払い可能です。お振込の場合は、参加者名義で下記へお振込ください。
みずほ銀行 深川支店 普通口座 3045963 セントラルスポーツ株式会社 ※振込手数料はご負担になります。

※定員になり次第、募集終了となります。※ご入金がない場合はキャンセルとなりますのでご了承ください。※キャンセル待ちはございません。※2/13(金)までに最少催行に満たない場合は中止といたします。※キャンセルにつきましては、開催前々日17:00までにご連絡いただいた場合は全額返金いたします。それ以降のキャンセルについての返金はいたしかねますのでご了承ください。

※写真はイメージです。



東京アクアティクスセンター

お申し込み・お問合せ

TEL.03-5534-6410