

東京都シニア冬季
【1日目】

No.	性別	距離	種目	組数	開始時刻
1	女子	4×100m	メドレーリレー	0	10:00
2	男子	4×100m	メドレーリレー	1	10:00
3	女子	50m	背泳ぎ	2	10:07
4	男子	50m	背泳ぎ	4	10:11
5	女子	200m	自由形	5	10:19
6	男子	200m	自由形	11	10:37
7	女子	100m	バタフライ	4	11:16
8	男子	100m	バタフライ	8	11:26
9	女子	100m	平泳ぎ	3	11:46
10	男子	100m	平泳ぎ	12	11:54
休憩					12:25
11	女子	400m	個人メドレー	1	13:30
12	男子	400m	個人メドレー	2	13:37
13	女子	200m	背泳ぎ	1	13:50
14	男子	200m	背泳ぎ	3	13:53
15	女子	50m	自由形	9	14:04
16	男子	50m	自由形	18	14:22
17	女子	800m	自由形	1	14:57
18	男子	1500m	自由形	2	15:08
19	女子	4×200m	フリーリレー	0	15:44
20	男子	4×200m	フリーリレー	1	15:44
終了					15:56

【2日目】

No.	性別	距離	種目	組数	開始時刻
21	女子	200m	個人メドレー	4	10:00
22	男子	200m	個人メドレー	7	10:15
23	女子	100m	自由形	8	10:41
24	男子	100m	自由形	17	11:01
25	女子	200m	バタフライ	1	11:42
26	男子	200m	バタフライ	3	11:46
27	女子	200m	平泳ぎ	2	11:57
28	男子	200m	平泳ぎ	7	12:05
29	女子	400m	自由形	2	12:33
30	男子	400m	自由形	3	12:45
休憩					13:02
31	女子	100m	背泳ぎ	3	14:00
32	男子	100m	背泳ぎ	6	14:08
33	女子	50m	バタフライ	4	14:23
34	男子	50m	バタフライ	10	14:31
35	女子	50m	平泳ぎ	2	14:50
36	男子	50m	平泳ぎ	10	14:54
37	女子	4×100m	フリーリレー	1	15:14
38	男子	4×100m	フリーリレー	2	15:22
終了					15:37