

# 第48回（2025年度）全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 東京都予選

1. 主 催 (公財)東京都水泳協会
2. 主 管 (公財)東京都水泳協会 ジュニア委員会
3. 問合せ先 (公財)東京都水泳協会 ジュニア委員会 メール [jr@tokyo-swim.org](mailto:jr@tokyo-swim.org)  
※参加団体責任者より問合せること。
4. 期 日 2026年 2月28日(土) 競技開始 9:00 (予定)  
2026年 3月 1日(日) 競技開始 9:00 (予定)
5. 会 場 東京アクアティクスセンター
6. 競技種目

	10歳以下	11・12歳	13・14歳	15～18歳
自由形	50m	50m	50m 100m	50m 100m
		100m	200m 400m	200m 400m
		200m	800m(女) 1500m(男)	800m(女) 1500m(男)
背泳ぎ 平泳ぎ バタフライ	50m	50m	50m	50m
		100m	100m	100m
			200m	200m
個人メドレー	200m	200m	200m	200m
			400m	400m
フリーリレー メドレーリレー	4×50m	4×50m	4×100m	4×100m *15歳以上はCS区分

7. プール設定 短水路 10レーン(1面)
8. 競技方法 個人種目は、男女別、タイム決勝とする  
\*チャレンジレースの実施の可否は追加要項にて案内する  
\*同一団体から出場出来るリレー種目はフリーリレー・メドレーリレーにおいて「10歳以下」・「11-12歳」・「13-14歳」・「CS(チャンピオンシップ)」各1チームのみとする
9. 競技順序 (別紙参照)

\*リレー競技終了後、チャレンジレースを実施する予定

2月28日(土) 競技開始予定 9:00～			3月 1日(日) 競技開始予定 9:00～		
1	50m	バタフライ	11	50m	自由形
2	200m	個人メドレー	12	400m	自由形
3	100m	背泳ぎ	13	100m	バタフライ
4	50m	平泳ぎ	14	400m	個人メドレー
5	200m	バタフライ	15	50m	背泳ぎ
6	100m	自由形	16	200m	背泳ぎ
7	200m	平泳ぎ	17	200m	自由形
8	800/1500m	自由形	18	100m	平泳ぎ
9	4×50m	メドレーリレー	19	4×50m	フリーリレー
10	4×100m	メドレーリレー	20	4×100m	フリーリレー

10. 競技会観覧については、(公財)東京都水泳協会ホームページ内【競技会の観覧について】を確認すること。

## 11. 申込規定

### (1) 申込資格

- ① 選手は2025年度(公財)日本水泳連盟に、競泳区分で競技者登録を完了している者とする。
- ② 参加年齢の決定は、春季全国JO大会1日目(2026年3月27日)の満年齢とする。
- ③ 選手の所属団体は2025年度(公財)日本水泳連盟に競泳区分で団体登録が完了していること。  
また、(公財)東京都水泳協会の登録団体であること。
- ④ 各ブロックに未登録の団体は公式競技会または公認競技会において参加標準記録を突破（同タイム可）した者が、その種目に限り申込が出来る。なお標準記録突破は、樹立年月日・短水路、長水路を問わない。ブロック登録団体は公認記録に加え、各ブロック主催の未公認大会記録で標準タイム突破を証明できる者がエントリー可とする。(クラブ内記録会、練習中のタイムでのエントリーは認めない。)
- ⑤ 申込集計の結果、参加予定数を超えた種目は、エントリータイムのランキングにより参加人数を制限する場合がある。(競技終了時間の関係)
- ⑥ 競技会期間中（2日間・金曜日の前日準備含む）に協力競技役員を派遣出来る団体とする。  
\*上記⑥の詳しい内容は追加要項・協力競技役員依頼書等にて案内する。
- ⑦ エントリータイムの不正が発覚した場合は、出場停止処分等の対応とする。

### (2) 制限事項

- ① 1名4種目以内とする。(リレー種目を除く)
- ② 1日に出場出来る個人種目数は制限しない。(リレー種目は含まない)
- ③ 18歳は高校生のみとする。
- ④ リレー種目のみの参加を認める。(WebSWMSYSの『リレーのみ』にチェックを入れる)

### (3) 申込方法

- ① WebSWMSYSに必要事項を入力し、2月2日(月)までに集計を完了する。
- ② エントリー締切後、2月5日(木)にランキングを(公財)東京水泳協会HPにて公開する。
- ③ 各ランキング順位に応じて参加確定を案内する。  
(参加人数の多い種目については、ランキングにて参加人数の調整を行う場合がある)  
※②③について、参加人数が少なくランキングにて参加人数制限を行わない場合は公開しない。
- ④ 参加確定確認後、下記期日までに申込(振込)を完了する。
- ⑤ 公平性を保つためエントリー後の種目の訂正・追加・削除は一切受け付けない。  
エントリー締切後のキャンセルは一切認めない。(参加資格を得た場合は参加費を徴収する)
- ⑥ エントリー確定後、繰り上げは行わない。
- ⑦ リレー種目のエントリーは、リレー種目の公式記録でエントリーすること。また、WebSWMSYSにおいて必ず年齢区分を選択すること。(10歳以下・11-12歳・13-14歳・CSのいずれか)

### (4) 申込金

1種目につき 個人種目 1,000円 リレー種目 2,000円

(5) プログラム：1部1,000円 希望する団体は、WebSWMSYS集計欄に必要部数を入力すること。

※参加団体への無料配付はしない。必要部数を事前に申し込むこと。

(6) AD カード用ホルダー：1 部 100 円 大会当日 2 階チケットブースにて販売する。

(7) 申込金振込先：みずほ銀行 恵比寿支店 普通預金口座：1 6 9 8 3 5 4  
名義人：公益財団法人東京都水泳協会

**2月6日(金)～10日(火)**の期間中に振り込みを完了する。

期日までに振り込みがなかった場合、遅延金￥3,000 を別途申し受け。(支払いは競技会当日)

振込者名は J + 3 ケタの団体番号 + 団体略称名(8字以内厳守)で入力。(例) J 9 8 5 ニホン S C  
13 文字を越えると通帳に印字されず、入金確認が出来ないので、厳守すること。

振込手数料は、登録団体の負担とする。

①Web-SWMSYS にエントリー打ち込む際に必要事項を入力すること

②領収書は大会当日、競技役員控え室まで取りに来ること

③大会当日以前に領収書が必要な団体は、メールで事前申告すること [jr@tokyo-swim.org](mailto:jr@tokyo-swim.org)

## 12. 注意事項

- ・悪天候・自然災害または感染症流行等により競技会が中止になった場合および自己または主催者の判断で出場辞退等となった場合でも申込金の返金は行わない。
- ・申込(振込)の際、参加団体の入金間違いに関しての返金は行わない。  
(金額を十分に確認して振込を行うこと)

## 13. 追加要項の掲載

本競技会の追加要項・タイムテーブル・協力競技役員依頼書などの一式を(公財)東京都水泳協会のホームページ <https://tokyo-swim.org/> に掲載しますので、参加する団体は確認すること。

## 14. 第48回(2025年度)全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会のエントリー方法等は、 (公財)東京都水泳協会のホームページに掲載する。

## 15. 参加標準記録

種目	距離	9歳以下		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15～16歳		17歳以上	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50m	34.12	34.40	32.85	32.86	30.41	31.22	28.95	30.46	27.19	29.66	26.75	29.44	25.71	28.82	25.29	28.80
	100m					1:06.38	1:07.60	1:03.21	1:05.99	59.50	1:03.84	57.61	1:03.35	55.26	1:02.11	54.46	1:01.92
	200m					2:21.86	2:24.87	2:15.73	2:21.16	2:07.62	2:16.44	2:02.58	2:14.84	1:59.87	2:12.27	1:57.32	2:11.86
	400m									4:28.10	4:42.88	4:19.67	4:40.68	4:10.07	4:34.45	4:06.09	4:33.83
	800m									9:22.58				9:19.98		9:17.52	
	1500m									16:53.03				16:33.41		16:14.44	
背泳ぎ	50m	38.55	39.09	37.31	37.22	34.30	34.90	32.79	34.19	29.05	32.56	29.05	32.56	29.05	32.56	29.05	32.56
	100m					1:14.43	1:14.98	1:10.60	1:13.00	1:06.02	1:10.49	1:03.62	1:09.67	1:00.88	1:08.02	1:00.11	1:07.79
	200m									2:21.68	2:30.22	2:16.97	2:27.73	2:11.88	2:24.56	2:10.05	2:24.55
平泳ぎ	50m	43.49	44.11	41.38	41.77	38.00	38.92	36.27	38.01	32.26	36.83	32.26	36.83	32.26	36.83	32.26	36.83
	100m					1:21.52	1:23.51	1:17.55	1:21.32	1:12.16	1:18.50	1:10.36	1:18.36	1:07.79	1:16.80	1:06.61	1:16.07
	200m									2:32.77	2:45.85	2:29.76	2:45.83	2:23.53	2:42.25	2:22.63	2:41.27
バタフライ	50m	36.65	36.79	35.26	35.31	32.69	33.32	30.88	32.53	27.86	31.40	27.86	31.40	27.86	31.40	27.86	31.40
	100m					1:12.30	1:13.49	1:08.50	1:11.23	1:03.89	1:08.91	1:02.38	1:08.20	59.83	1:06.70	58.73	1:06.57
	200m									2:20.49	2:30.17	2:15.84	2:27.82	2:09.75	2:24.71	2:08.17	2:24.27
個人メドレー	200m	2:55.10	2:57.43	2:49.19	2:50.88	2:37.74	2:40.87	2:29.71	2:36.94	2:21.80	2:32.02	2:18.47	2:30.85	2:13.19	2:28.11	2:11.13	2:27.65
	400m									4:56.68	5:17.13	4:50.76	5:13.56	4:38.38	5:07.63	4:35.51	5:06.83

※対JO春季標準タイム 50m種目91% 100m種目92% 200m種目93% 400m種目94% 800m,1500m 95%で設定。

※公認記録・各ブロック主催の未公認大会記録で標準タイム突破を証明できる者がエントリー可。(クラブ内記録会、練習中のタイムでのエントリーは認めない。)

種目	距離	10歳以下		11～12歳		13～14歳		CS	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
フリーリレー	4×50m	2:22.39	2:22.50	2:06.39	2:10.56				
	4×100m					4:11.01	4:31.52	3:53.99	4:23.28
メドレーリレー	4×50m	2:37.55	2:37.85	2:19.44	2:22.38				
	4×100m					4:35.08	4:57.85	4:15.19	4:47.70

※メンバー4人のベストタイムの合計が参加標準タイムを突破していること。(リレーのみ出場の者はwebSWMSYSにチェックを入れること)

※参加年齢の決定は、春季JO本大会1日目(3月27日)の満年齢による。