

東京都ジュニア短水路記録会 2月

1. 主 催 (公財) 東京都水泳協会
2. 主 管 (公財) 東京都水泳協会 ジュニア委員会
3. 問合せ先 (公財) 東京都水泳協会 ジュニア委員会 jr@tokyo-swim.org
(参加団体責任者より問合せること。)
4. 期 日 2026 年 1 月 31 日 (土) ~ 2 月 1 日 (日) 競技開始 9 : 0 0 (予定)
5. 会 場 東京アクアティクスセンター
6. 競技種目

	10 歳以下	11-12 歳	13-14 歳	15 歳以上
自 由 形	50m	50m 100m 200m	50m 100m 200m 400m 800m (女) 1500m (男)	50m 100m 200m 400m 800m (女) 1500m (男)
背 泳 ぎ 平 泳 ぎ バ タ フ ラ イ	50m	50m 100m	50m 100m 200m	50m 100m 200m
個 人 メ ド レ ー	200m	200m	200m 400m	200m 400m
フ リ ー リ レ ー メ ド レ ー リ レ ー	4×50m	4×50m	4×100m	4×100m ※15 歳以上は C S 区分

7. プール設定 短水路 1 0 レーン (2 面)
8. 競技方法 個人種目は、男女別、タイム決勝とする。
* チャレンジレースの実施の可否は追加要項にて案内する。
* 同一団体から出場出来るリレー種目はフリーリレー・メドレーリレーにおいて
「10 歳以下」・「11-12 歳」・「13-14 歳」・「CS」 各 1 チームのみとする。

9. 競技順序

1 月 3 1 日 (土)			2 月 1 日 (日)		
午前 1 3 歳以上			午前 1 3 歳以上		
1	4 0 0 m	個人メドレー	1	2 0 0 m	個人メドレー
2	1 0 0 m	自 由 形	2	5 0 m	自 由 形
3	2 0 0 m	背 泳 ぎ	3	2 0 0 m	バ タ フ ラ イ
4	4 0 0 m	自 由 形	4	1 0 0 m	背 泳 ぎ
5	1 0 0 m	バ タ フ ラ イ	5	2 0 0 m	自 由 形
6	2 0 0 m	平 泳 ぎ	6	1 0 0 m	平 泳 ぎ
7	5 0 m	背 泳 ぎ	7	5 0 m	バ タ フ ラ イ
8	5 0 m	平 泳 ぎ	8	8 0 0 / 1 5 0 0 m	自 由 形
9	4 × 1 0 0 m	メドレーリレー	9	4 × 1 0 0 m	フ リ ー リ レ ー
午後 1 2 歳以下			午後 1 2 歳以下		
1	2 0 0 m	個人メドレー	1	5 0 m	自 由 形 (1 0 歳以下)
2	5 0 m	背 泳 ぎ	2	2 0 0 m	自 由 形
3	1 0 0 m	バ タ フ ラ イ	3	5 0 m	バ タ フ ラ イ
4	5 0 m	平 泳 ぎ	4	1 0 0 m	背 泳 ぎ
5	1 0 0 m	自 由 形	5	5 0 m	自 由 形 (1 1 歳以上)
6	4 × 5 0 m	メドレーリレー	6	1 0 0 m	平 泳 ぎ
			7	4 × 5 0 m	フ リ ー リ レ ー

10. 競技会観覧については、(公財)東京都水泳協会ホームページ内【競技会の観覧について】を確認すること。

11. 申込規定

(1) 申込資格

- ① 選手は 2025 年度（公財）日本水泳連盟に、競泳区分で競技者登録を完了（予定）している者とする。
- ② 参加年齢の決定は、春季全国 JO 大会 1 日目（2026 年 3 月 27 日）の満年齢とする。
- ③ 選手の所属団体は 2025 年度（公財）日本水泳連盟に競泳区分で団体登録が完了していること。
また（公財）東京都水泳協会の登録団体で、ジュニア委員会のいずれかのブロック（東・西・南・北）に加盟している団体であること。＊左記加盟団体の大学生以上の参加を認める
- ④ 大学・高校・中学の団体は参加出来ない（ジュニア委員会の各ブロックに加盟している団体は除く）
- ⑤ 公式競技会または公認競技会において参加標準記録を突破（同タイム可）した者が、その種目に限り申込が出来る。なお標準記録突破は、樹立年月日・短水路、長水路を問わない。
（各ブロックで実施した未公認競技会・タイムトライアルでの記録もエントリータイムとして認める）
- ⑥ 申込集計の結果、参加予定数を超えた種目は、エントリータイムのランキングにより参加人数を制限する場合がある。（競技終了時間の関係）
- ⑦ 競技会期間中（2 日間・金曜日の前日準備含む）に協力競技役員を派遣出来る団体とする。
＊上記⑦の詳しい内容は追加要項・協力競技役員依頼書等にて案内する。
- ⑧ エントリータイムの不正が発覚した場合は、出場停止処分等の対応とする。

(2) 制限事項

- ① 1 名 4 種目以内とする。（リレー種目は除く）
- ② リレー種目のみの参加を認める。（WebSWMSYS の『リレーのみ』にチェックを入れること）
- ③ 東京都記録更新を目的とし、競技種目年齢区分外でのオープン参加を認める。但し、参加を希望する団体は、2025 年 12 月 22 日（月）までにメールで事前申告すること。 jr@tokyo-swim.org
＊実施する時間は、エントリー締切後に決定し、追加要項またはメールにて案内する。

(3) 申込方法

- ① 2025 年 12 月 22 日（月）までに WebSWMSYS にてエントリーは完了すること。
（必ず集計ボタンを押して集計作業を行うこと）。
- ② エントリー締切後、12 月 25 日（木）にランキングを(公財)東京水泳協会 HP にて公開を予定する。
- ③ 各ランキング順位に応じて参加確定を案内する。
（参加人数の多い種目については、ランキングにて参加人数の調整を行う場合がある）
※②③について、参加人数が少なくランキングにて参加人数制限を行わない場合、公開しない。
- ④ 参加確定確認後、下記期日までに申込（振込）を完了すること。
- ⑤ 公平性を保つためエントリー後の種目の訂正・追加・削除は一切受け付けない。
エントリー締切後のキャンセルは一切認めない。（参加資格を得た場合は参加費を徴収する）
- ⑥ エントリー確定後、繰り上げは行わない。
- ⑦ リレー種目のエントリーは、リレー種目の公式記録でエントリーすること。（参加者 4 名の合計タイムで参加基準をクリアしている場合も認める）また、WebSWMSYS において必ず年齢区分を選択すること（10 歳以下・11-12 歳・13-14 歳・CS のいずれか）。

(4) 申 込 金 1 種目につき 個人種目 1,000 円 リレー種目 2,000 円

(5) プログラム：1 部 1,000 円 希望する団体は、WebSWMSYS 集計欄に必要部数を入力すること。

※参加団体への無料配付はしない。必要部数を事前に申し込むこと。

(6) AD カード用ホルダー：1 部 100 円 大会当日 2 階チケットブースにて販売する。

(7) 申込金振込先：みずほ銀行 恵比寿支店 普通預金口座：1 6 9 8 3 5 4

名義人：公益財団法人東京都水泳協会

12月26日（金）～29日（月）の期間中に振り込みを完了すること。

期日までに振り込みがなかった場合、遅延金¥3,000 を別途申し受ける。（支払いは競技会当日）

振込者名は H+ 3ケタの団体番号+団体略称名(8字以内厳守)で入力。(例)H985ニホンSC

13文字を越えると通帳に印字されず、入金確認が出来ないので、厳守すること。

振込手数料は、登録団体の負担とする。 領収書が必要な団体は

- ① WebSWMSYS にエントリー打ち込む際に必要事項を入力すること。
- ② 領収書は大会当日、競技役員控え室まで取りに来ること。
- ③ 大会当日以前に領収書が必要な団体は、メールで事前申告すること。 jr@tokyo-swim.org

12. 注意事項

- ・悪天候・自然災害または感染症流行等により競技会が中止になった場合および自己または主催者の判断で出場辞退等となった場合でも申込金の返金を行わない。
- ・申込（振込）の際、参加団体の入金間違いに関しての返金を行わない。
（金額を十分に確認して振込を行うこと）

13 追加要項の公開

本競技会の追加要項・タイムテーブル・協力競技役員依頼書などの一式を(公財)東京都水泳協会のホームページ <https://tokyo-swim.org/> に掲載するため、参加団体は必ず確認すること。

14. 参加標準記録

種目	距離	9歳以下		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15～16歳		17歳以上	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50m	36.53	36.82	35.16	35.18	32.55	33.42	30.99	32.61	29.11	31.75	28.64	31.52	27.53	30.86	27.07	30.84
	100m					1:11.85	1:13.16	1:08.41	1:11.42	1:04.40	1:09.09	1:02.35	1:08.56	0:59.80	1:07.22	0:58.94	1:07.02
	200m					2:35.21	2:38.51	2:28.51	2:34.45	2:19.64	2:29.28	2:14.12	2:27.53	2:11.15	2:24.72	2:08.36	2:24.27
	400m									4:56.48	5:12.84	4:47.16	5:10.40	4:36.55	5:03.51	4:32.14	5:02.82
	800m													10:23.11			
	1500m													18:09.08			
背泳ぎ	50m	41.27	41.85	39.94	39.85	36.72	37.36	35.11	36.60	29.05	32.56	29.05	32.56	29.05	32.56	29.05	32.56
	100m					1:20.56	1:21.15	1:16.41	1:19.01	1:11.46	1:16.29	1:08.86	1:15.41	1:05.89	1:13.62	1:05.06	1:13.38
	200m									2:35.01	2:44.35	2:29.86	2:41.64	2:24.29	2:38.16	2:22.29	2:38.15
平泳ぎ	50m	46.56	47.22	44.31	44.72	40.68	41.67	38.84	40.69	32.26	36.83	32.26	36.83	32.26	36.83	32.26	36.83
	100m					1:28.24	1:30.39	1:23.94	1:28.01	1:18.11	1:24.96	1:16.15	1:24.81	1:13.38	1:23.13	1:12.09	1:22.33
	200m									2:47.15	3:01.46	2:43.86	3:01.44	2:37.04	2:57.52	2:36.06	2:56.45
バタフライ	50m	39.24	39.39	37.75	37.80	35.00	35.67	33.06	34.82	27.86	31.40	27.86	31.40	27.86	31.40	27.86	31.40
	100m					1:18.26	1:19.54	1:14.14	1:17.09	1:09.15	1:14.59	1:07.52	1:13.81	1:04.75	1:12.19	1:03.56	1:12.05
	200m									2:33.72	2:44.31	2:28.62	2:41.73	2:21.96	2:38.33	2:20.24	2:37.85
個人メドレー	200m	3:11.58	3:14.13	3:05.12	3:06.96	2:52.59	2:56.01	2:43.80	2:51.71	2:35.14	2:46.33	2:31.51	2:45.05	2:25.73	2:42.05	2:23.47	2:41.54
	400m									5:28.09	5:50.71	5:21.54	5:46.76	5:07.86	5:40.20	5:04.68	5:39.32

※JO春季標準タイムの85%で設定。公認記録・ブロック公認の未公認大会記録で標準タイム突破を証明できる者がエントリー可。（クラブ内記録会、練習中のタイムでのエントリーは認めない。）

種目	距離	10歳以下		11～12歳		13～14歳		CS	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
フリーリレー	4×50m	2:22.39	2:22.50	2:06.39	2:10.56				
	4×100m					4:11.01	4:31.52	3:53.99	4:23.28
メドレーリレー	4×50m	2:37.55	2:37.85	2:19.44	2:22.38				
	4×100m					4:35.08	4:57.85	4:15.19	4:47.70

※メンバー4人のベストタイムの合計が参加標準タイムを突破していること。

※参加年齢の決定は、春季JO本大会1日目（3月27日）の満年齢による。