

# 東京都最高記録

2025/11/4現在

## 男 子

自 由 形	50m	21.67	塩浦 慎理	イトマン東進	2019/04/07	日本選手権
	100m	47.85	松元 克央	ミツウロコ	2023/04/06	日本選手権
	200m	1:44.98	松元 克央	ミツウロコ	2023/04/05	日本選手権
	400m	3:44.99	松田 丈志	日 本	2008/08/09	北京五輪
	800m	7:49.65	松田 丈志	レオパレス21	2009/04/19	日本選手権
背 泳 ぎ	1500m	14:54.80	山本 耕平	ミズノ	2014/06/20	ジャパンオープン2014
	50m	24.56	古賀 淳也	第一三共	2018/04/05	日本選手権
	100m	52.53	入江 陵介	日 本	2018/08/19	アジア大会
平 泳 ぎ	200m	1:55.11	入江 陵介	日 本	2018/08/23	アジア大会
	50m	26.91	谷口 卓	GSTR-GP	2025/05/17	梅村杯
	100m	58.78	小関也朱篤	日 本	2018/06/17	ヨーロッパグランプリサーキット
バ タ フ ラ イ	200m	2:06.40	佐藤 翔馬	東京SC	2021/04/07	日本選手権
	50m	23.38	田中 優弥	スワインSS	2024/11/30	ジャパンオープン2024
	100m	50.96	松元 克央	ミツウロコ	2023/04/08	日本選手権
個 人 メ ド レ 一	200m	1:52.53	瀬戸 大也	日 本	2020/01/18	FINA Champions北京
	200m	1:55.98	瀬戸 大也	A N A	2019/11/24	東京都OPEN
	400m	4:06.09	瀬戸 大也	A N A	2020/01/25	KOSUKE KITAJIMA CUP 2020
フ リ ー リ レ 一	4×50m	1:28.25	中村・市川・北川・関			
			東京都		2025/09/14	国スポ滋賀
	4×100m	3:18.86	松元・溝畑・中村・萩野	ミツウロコ	2024/11/02	社会人選手権
	4×200m	7:22.02	松井・成嶋・池上・桐山	東京都	2022/09/17	栃木国体
メ ド レ 一 リ レ 一	4×50m	1:43.71	熊谷・佐藤・山口・栗原	三菱養和SS	2023/02/19	KONAMI OPEN 2023
	4×100m	3:30.03	入江・小関・小堀・塩浦	日 本	2018/08/24	アジア大会

## 女 子

自 由 形	50m	24.21	池江璃花子	ルネサンス亀戸	2018/04/06	日本選手権
	100m	52.79	池江璃花子	ルネサンス	2018/11/18	KOSUKE KITAJIMA CUP 2018
	200m	1:54.85	池江璃花子	日 本	2018/08/09	パンパシフィック選手権
	400m	4:05.19	柴田 亜衣	日 本	2007/03/25	世界選手権
	800m	8:23.76	柴田 亜衣	日 本	2007/08/24	世界競泳2007
	1500m	15:58.55	柴田 亜衣	日 本	2007/03/27	世界選手権
背 泳 ぎ	50m	27.51	寺川 綾	ミズノ	2013/04/13	日本選手権
	100m	58.70	寺川 綾	日 本	2013/08/04	世界選手権
	200m	2:07.13	中村 礼子	日 本	2008/08/16	北京五輪
平 泳 ぎ	50m	30.10	鈴木 聰美	ミキハウス	2023/10/08	岩崎恭子CUP
	100m	1:05.19	青木玲緒樹	ミズノ	2022/03/02	国際大会選考会
	200m	2:20.90	渡部香生子	JSS立石	2015/04/12	日本選手権
バ タ フ ラ イ	50m	25.11	池江璃花子	日 本	2018/06/10	ヨーロッパグランプリサーキット
	100m	56.08	池江璃花子	日 本	2018/08/11	パンパシフィック選手権
	200m	2:05.20	星 奈津美	日 本	2016/08/10	リオ五輪
個 人 メ ド レ 一	200m	2:08.16	大橋 悠依	日 本	2018/08/11	パンパシフィック選手権
	400m	4:30.82	大橋 悠依	イトマン東進	2018/04/08	日本選手権
フ リ ー リ レ 一	4×50m	1:39.84	鈴木・牧野・松本・池江			
			東京都		2025/09/14	国スポ滋賀
	4×100m	3:36.93	池江・山本・五十嵐・青木			
			日 本		2018/08/11	パンパシフィック選手権
	4×200m	8:08.15	福岡・菅野・小池・竹澤	武蔵野高	2024/08/19	92回日本高校
メ ド レ 一 リ レ 一	4×50m	1:54.41	片桐・庄司・池江・鈴木	淑徳巣鴨高	2017/09/24	高校新人
	4×100m	3:58.02	白井・鈴木・相馬・池江	JPN	2023/07/30	世界選手権

# 東京都最高記録 高校生

2025/11/4現在

## 男 子

自由形	50m	22.52	塩田 直也	東京	2025/09/15	国スポ滋賀
	100m	49.41	柳本幸之介	日大豊山高	2020/09/22	東京都特別大会
	200m	1:47.02	吉田 啓祐	日大豊山高	2018/11/17	KOSUKE KITAJIMA CUP 2018
	400m	3:48.51	吉田 啓祐	日大豊山高	2018/11/18	KOSUKE KITAJIMA CUP 2018
	800m	7:53.85	吉田 啓祐	日大豊山高	2018/10/11	2018ユース五輪
	1500m	15:10.41	吉田 啓祐	日大豊山高	2016/04/10	日本選手権
背泳ぎ	50m	25.58	塩田 直也	東京S C	2025/01/25	KOSUKE KITAJIMA CUP 2025
	100m	55.36	塩田 直也	淑徳巣鴨高	2024/08/18	92回日本高校
	200m	1:59.74	中野 高	トマソ昭島	2002/06/12	日本選手権
平泳ぎ	50m	27.47	谷口 卓	日大豊山高	2020/01/26	浜名湾長水路選手権
	100m	1:00.85	谷口 卓	日大豊山高	2020/01/26	浜名湾長水路選手権
	200m	2:10.84	荒井 悠太	日本	2019/08/23	世界ジュニア
バタフライ	50m	23.80	金一勢アンドレア	ヌーベルウエーブ	2024/03/18	国際大会代表選手選考会
	100m	52.96	塩田 直也	淑徳巣鴨高	2025/08/19	93回日本高校
	200m	1:57.79	中山 武久	東京S C	2008/08/29	J O夏季
個人メドレー	200m	2:00.00	大武 誠之	D O S S豊洲	2018/05/26	ジャパンオープン
	400m	4:17.79	大武 誠之	日本	2018/08/24	ジュニアパンパン
フリーリレー	4×50m	1:32.44	渡邊・清水・野村・吉江	日大豊山高	2025/09/27	高校長水路
	4×100m	3:21.89	松井・光永・錦織・隈部	日大豊山高	2023/08/25	J O夏季
	4×200m	7:22.02	松井・成嶋・池上・桐山	東京都	2022/09/17	栃木国体
	4×50m	1:43.71	熊谷・佐藤・山口・栗原	三菱養和SS	2023/02/19	KONAMI OPEN 2023
	4×100m	3:41.64	田中・稻澤・北川・柳本	日大豊山高	2021/08/26	J O夏季

## 女 子

自由形	50m	24.21	池江璃花子	ルネサンス亀戸	2018/04/06	日本選手権
	100m	52.79	池江璃花子	ルネサンス	2018/11/18	KOSUKE KITAJIMA CUP 2018
	200m	1:54.85	池江璃花子	日本	2018/08/09	パンパシフィック選手権
	400m	4:09.27	竹澤 瑞珂	東京S C	2025/01/26	KOSUKE KITAJIMA CUP 2025
	800m	8:33.55	竹澤 瑞珂	武蔵野高	2024/08/19	92回日本高校
	1500m	16:18.68	竹澤 瑞珂	JAPAN	2023/09/08	世界ジュニア水泳選手権大会
背泳ぎ	50m	28.20	池江璃花子	ルネサンス	2018/11/25	東京S C招待
	100m	1:00.53	池江璃花子	ルネサンス	2018/11/23	東京S C招待
	200m	2:08.52	神村万里恵	セントラル成瀬	2010/06/05	ジャパンオープン
平泳ぎ	50m	31.33	渡部香生子	日本	2015/03/01	N S Wオーブン
	100m	1:05.88	渡部香生子	J S S立石	2014/06/19	ジャパンオープン
	200m	2:21.09	渡部香生子	J S S立石	2014/04/13	日本選手権
バタフライ	50m	25.11	池江璃花子	日本	2018/06/10	ヨーロッパグランプリサーキット
	100m	56.08	池江璃花子	日本	2018/08/11	パンパシフィック選手権
個人メドレー	200m	2:06.00	長谷川涼香	東京ドーム	2016/07/10	都国体選考会
	200m	2:09.68	成田 実生	ルネサンスKSC金町	2025/03/20	日本選手権
	400m	4:35.39	成田 実生	ルネサンスKSC金町	2025/03/23	日本選手権
フリーリレー	4×50m	1:44.44	片桐・鈴木・長谷川・池江	淑徳巣鴨高	2017/09/30	都高校長水路
	4×100m	3:42.40	山本・谷頭・池江・牧野	東京都	2017/09/15	愛媛国体
	4×200m	8:08.15	福岡・菅野・小池・竹澤	武蔵野高	2024/08/19	92回日本高校
	4×50m	1:54.41	片桐・庄司・池江・鈴木	淑徳巣鴨高	2017/09/24	高校新人
	4×100m	4:04.93	小川・浅羽・長谷川・池江	東京都	2017/09/16	愛媛国体

# 東京都最高記録 中学生

2025/11/4現在

## 男 子

自由形	50m	23.06	正木 海翔	コナミ西葛西	2025/08/26	J O夏季
	100m	50.63	正木 海翔	東京都	2025/09/13	国スボ滋賀
	200m	1:50.82	桐山 真葵	マリン西新井	2021/02/20	東京都OPEN
	400m	3:56.02	高橋明日翔	アクラブ稻城	2015/02/22	KONAMI OPEN 2015
	800m	8:28.36	仙北谷 豪	駒込	2021/08/18	61回全国中学
	1500m	15:51.77	尾崎 健太	御堂中	2014/08/22	54回全国中学
背泳ぎ	50m	26.35	塩田 直也	東京S C	2022/12/03	ジャパンオープン
	100m	57.30	阿部 煌生	瑞江二中	2024/07/14	76回東京都中学
	200m	2:03.36	遠藤 梓斗	三菱養和S S	2016/03/17	シンガポールAG
平泳ぎ	50m	28.36	山崎 隼翔	藤村S S	2025/11/02	東京S C招待
	100m	1:01.78	山崎 隼翔	藤村S S	2025/10/30	東京S C招待
	200m	2:12.54	山崎 隼翔	藤村S S	2025/08/25	J O夏季
バタフライ	50m	24.35	河井 一桜	東京都選抜	2025/03/20	55th SNAG
	100m	53.56	河井 一桜	東京都選抜	2025/03/18	55th SNAG
	200m	2:00.87	齊藤 白	セントラル目黒	2025/03/21	日本選手権
個人メドレー	200m	2:00.62	平山 悠	東京S C	2025/08/25	J O夏季
	400m	4:18.84	小島 夢貴	イトマン東伏見	2024/03/18	国際大会代表選手選考会
フリーリレー	4×50m	1:35.74	田中・阿部・神野・正木	コナミ西葛西	2025/02/15	KONAMI OPEN 2025
	4×100m	3:34.44	端迫・児玉・齊藤・鈴木	セントラル目黒	2023/08/25	J O夏季
	4×200m	8:01.03	須藤・水間・小泉・小池	東京S C	1993/11/23	東京S C招待
	4×50m	1:45.49	武部・飛知和・河井・塩田	東京S C	2023/02/19	KONAMI OPEN 2023
メドレーリレー	4×100m	3:51.87	篠原・山崎・池端・武藤	藤村S S	2025/08/19	65回全国中学

## 女 子

自由形	50m	24.74	池江璃花子	ルネサンス亀戸	2016/02/20	KONAMI OPEN 2016
	100m	53.99	池江璃花子	ルネサンス亀戸	2016/01/31	東京都選手権
	200m	1:58.01	池江璃花子	日本	2015/05/22	ジャパンオープン
	400m	4:10.56	竹澤 瑞珂	武蔵野中	2021/08/19	61回全国中学
	800m	8:36.71	竹澤 瑞珂	東京S C	2022/03/04	国際大会選考会
	1500m	16:51.87	竹澤 瑞珂	東京S C	2021/11/22	東京S C招待
背泳ぎ	50m	29.11	片桐 珠実	淑徳巣鴨中	2016/09/11	中学学年別
	100m	1:01.23	神村万里恵	町田金井中	2009/08/23	49回全国中学
	200m	2:09.52	神村万里恵	セントラル成瀬	2009/08/28	J O夏季
平泳ぎ	50m	31.83	渡部香生子	J S S立石	2011/05/21	ジャパンオープン
	100m	1:07.10	渡部香生子	J S S立石	2011/05/20	ジャパンオープン
	200m	2:23.90	渡部香生子	J S S立石	2011/05/22	ジャパンオープン
バタフライ	50m	26.17	池江璃花子	ルネサンス亀戸	2015/10/29	W/C東京
	100m	57.56	池江璃花子	ルネサンス亀戸	2015/10/28	W/C東京
	200m	2:07.89	長谷川涼香	日本	2015/01/31	BHP4力国対抗戦
個人メドレー	200m	2:12.13	成田 実生	金町S C	2022/03/04	国際大会選考会
	400m	4:36.71	成田 実生	金町S C	2022/03/03	国際大会選考会
フリーリレー	4×50m	1:45.90	酒井・竹村・上田・中村	藤村S S	2023/02/18	KONAMI OPEN 2023
	4×100m	3:49.77	渡部・布施谷・伊藤美・伊藤愛	東京都	2011/09/09	山口国体
メドレーリレー	4×50m	1:58.04	貫洞・谷口・割方・佐藤	淑徳巣鴨中	2024/09/15	72回東京都中学学年別
	4×100m	4:10.48	伊藤美・渡部・藪・伊藤愛	東京都	2011/09/10	山口国体

# 東京都最高記録 学童

2025/11/4現在

## 男 子

自由形	50m	25.80	武藤 空	メガロス葛飾	2024/01/21	KOSUKE KITAJIMA CUP 2024
	100m	55.36	高尾 彰理	SAT雪ヶ谷	2018/02/18	KONAMI OPEN 2018
	200m	2:01.22	桐山 真葵	マリン西新井	2018/02/17	KONAMI OPEN 2018
	400m	4:18.35	桐山 真葵	マリン西新井	2018/01/28	KOSUKE KITAJIMA CUP 2018
	800m	9:26.44	渡辺 周也	日本	2004/01/26	南オーストラリア州CS
	1500m	18:31.00	成田 一樹	西吾嬬	1980/11/22	東京SC招待
背泳ぎ	50m	29.52	正木 海翔	コナミ西葛西	2023/01/22	KOSUKE KITAJIMA CUP 2024
			山賀 一仁	コナミ西葛西	2024/02/10	きららカップ2024
	100m	1:03.33	渡邊 鳩斗	東京SC	2024/02/11	きららカップ2024
	200m	2:16.83	佐藤 誠司	世田谷SS	1994/11/20	東京SC招待
平泳ぎ	50m	31.09	大岩真海羽	イトマン富士見台	2020/02/15	KONAMI OPEN 2020
	100m	1:07.16	大岩真海羽	イトマン富士見台	2020/02/16	KONAMI OPEN 2020
	200m	2:22.77	大岩真海羽	イトマン富士見台	2020/02/15	KONAMI OPEN 2020
バタフライ	50m	26.76	山賀 一仁	コナミ西葛西	2024/02/18	KONAMI OPEN 2024
	100m	59.18	山賀 一仁	コナミ西葛西	2024/02/11	きららカップ2024
	200m	2:12.84	石井 健大	ルネサンス亀戸	2018/01/28	KOSUKE KITAJIMA CUP 2018
個人メドレー	200m	2:13.09	平山 悠	東京SC	2023/02/19	KONAMI OPEN 2023
	400m	4:42.36	高橋明日翔	アクラブ稻城	2012/01/28	東京都選手権
フリーリレー	4×50m	1:47.32	武藤・村田・大谷・大島	メガロス葛飾	2024/02/17	KONAMI OPEN 2024
			武藤・村田・大谷・大島	メガロス葛飾	2024/01/28	浜名湾長水路2024
	4×100m	4:02.79	武藤・村田・大谷・大島	メガロス葛飾	2024/02/18	KONAMI OPEN 2024
メドレーリレー	4×50m	2:00.79	武藤・大島・村田・大谷	メガロス葛飾	2024/02/18	KONAMI OPEN 2024
	4×100m	4:31.53	村田・大島・持田・武藤	メガロス葛飾	2024/01/27	浜名湾長水路2024

## 女 子

自由形	50m	26.06	千葉 美涼	アクラブ稻城	2024/02/17	KONAMI OPEN 2024
	100m	57.54	千葉 美涼	アクラブ稻城	2024/02/18	KONAMI OPEN 2024
	200m	2:05.10	清水さやか	T・HIRO'S	2022/01/21	KOSUKE KITAJIMA CUP 2022
	400m	4:24.04	清水さやか	T・HIRO'S	2022/02/20	KONAMI OPEN 2022
	800m	9:10.82	高橋 依里	東京SC	1993/11/23	東京SC招待
	1500m					
背泳ぎ	50m	30.05	松原 希衣	セントラル西東京	2024/11/04	東京SC招待
	100m	1:04.43	松原 希衣	セントラル西東京	2024/08/23	J.O夏季
	200m	2:18.15	荒木 祥花	東京SC	2018/11/22	東京SC招待
平泳ぎ	50m	33.20	藤原 淳	セントラル清瀬	2023/01/21	KOSUKE KITAJIMA CUP 2023
	100m	1:10.89	牧野 紗子	東京SC	2012/01/28	東京都選手権
	200m	2:31.34	牧野 紗子	東京SC	2012/01/29	東京都選手権
バタフライ	50m	28.20	千葉 美涼	アクラブ稻城	2024/01/20	KOSUKE KITAJIMA CUP 2024
	100m	1:01.81	割方 唯寧	マリン西新井	2023/02/18	KONAMI OPEN 2023
	200m	2:15.48	割方 唯寧	マリン西新井	2023/01/20	KOSUKE KITAJIMA CUP 2023
個人メドレー	200m	2:17.02	牧野 紗子	東京SC	2012/01/29	東京都選手権
	400m	4:54.63	長尾 佳音	東京SC	2015/11/23	東京SC招待
フリーリレー	4×50m	1:51.16	榎原・藤田・藤原・松井	藤村SS	2025/02/15	KONAMI OPEN 2025
			早坂・築田・野川・近藤	東京SC	1994/11/23	東京SC招待
	4×100m	4:13.56	宮川・木村・岩田・山内	セントラル目黒	2019/02/17	KONAMI OPEN 2019
メドレーリレー	4×50m	2:03.49	宮崎・坂本露・高橋・坂本千	東京SC	1993/11/23	東京SC招待
	4×100m	4:34.96				