

2025 年度東京都冬季強化練習会 追加要項

【期　　日】 2025 年 12 月 26 日（金）～29 日（月）

【場　　所】 東京アクアティクスセンター

【集合日時】 12 月 26 日（金）13 時 15 分 東京アクアティクスセンター 1 階西口（駐車場側）
12 月 27 日（土）以降 8 時 00 分 東京アクアティクスセンター 1 階西口（駐車場側）

【日　　程】 別紙スケジュールを参照

【持　　物】

- ・参加承諾書（誓約書）
- ・昼食
- ・マスク等感染予防用具
- ・練習用具（ビート板・パドル・プルブイ・フィン等）通常練習時に使用しているもの
- ・陸トレ道具（ヨガマット、室内履き、Tシャツ、短パン、ジムボール等）
- ・レース用水着、シリコンキャップ（練習会最終日に着用）

【緊急連絡先】 090-6159-0715（公益財団法人東京都水泳協会 専務理事 内田孝太郎）

【そ　　他】

- ・「東京都代表行動規範」を熟読し、理解しておくこと。
- ・練習会初日集合時に「参加承諾書（誓約書）」を必ず提出すること。提出がない場合、練習会に参加できないので忘れないように気をつけること。なお、2025 年度内に一度提出していれば本練習会での提出は不要とする。
- ・練習会期間中のスマートフォン・携帯電話機器、その他通信機器等の使用、撮影は引率コーチの指示に従うこと。
- ・水泳場内では一般利用の迷惑にならないよう、マナーを守って利用すること。
- ・水泳場内での飲み物は蓋つきの容器のみとする（ビン不可）。他者と共有しないこと。
- ・昼食代、交通費は自己負担とする。

【問い合わせ】
公益財団法人東京都水泳協会 事務局
Mail : kyouei@tokyo-swim.org
※所属コーチを通じて問い合わせること