

# 公益財団法人日本水泳連盟 2025 年度全国ブロック合宿 東京都ブロック合宿 追加要項

【期　　日】 2025 年 12 月 21 日 (日) ~26 日 (金) 5 泊 6 日

【場　　所】 東京アクアティクスセンター

【宿　泊　先】 海の森水上競技場宿泊施設

【集合日時】 12 月 21 日 (日) 7 時 50 分 東京アクアティクスセンター 1 階西口 (駐車場側)

【日　　程】 別紙スケジュールを参照

【持　ち　物】

- ・参加承諾書 (誓約書)
- ・筆記用具
- ・宿泊用具
- ・体温計
- ・アイシング用氷のう
- ・マスク等感染予防用具
- ・練習用具 (ビート板・パドル・ブルブイ・フィン等) 通常練習時に使用しているもの
- ・陸トレ道具 (ヨガマット、室内履き、Tシャツ、短パン、ジムボール等)
- ・レース用水着、シリコンキャップ (合宿最終日に着用予定)

【緊急連絡先】 090-6159-0715 (公益財団法人東京都水泳協会 専務理事 内田孝太郎)

【そ　の　他】

- ・「東京都代表行動規範」を熟読し、理解しておくこと。
- ・合宿初日集合時に「参加承諾書 (誓約書)」を必ず提出すること。提出がない場合、合宿に参加できないので忘れないように気をつけること。なお、2025 年度内に 1 度提出している選手は本合宿での提出は不要とする。
- ・合宿期間中のスマートフォン・携帯電話機器、その他通信機器等の使用、撮影は引率コーチの指示に従うこと。
- ・宿泊施設、水泳場等は一般利用の迷惑にならないよう、マナーを守って利用すること。
- ・水泳場内での飲み物は蓋つきの容器のみとする (ビン不可)。他者と共有しないこと。

【問い合わせ】  
公益財団法人東京都水泳協会 事務局  
Mail : [kyouei@tokyo-swim.org](mailto:kyouei@tokyo-swim.org)  
※所属コーチを通じて問い合わせること