2026年 東京都新春水泳競技会 出場標準記録

種目	距離	9歳以下		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15~16歳		17~18歳		19歳以上	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50m	34.6	34.7	32.6	32.7	30.5	31.0	29.8	29.9	28.0	29.4	27.2	29.0	26.0	28.6	25.9	28.4	25.1	28.3
	100m					1:08.0	1:08.1	1:05.5	1:06.0	59.7	1:03.5	57.3	1:02.5	55.1	1:01.9	54.5	1:01.4	50.7	59.9
	200m					2:20.0	2:25.0	2:18.0	2:23.0	2:13.0	2:18.0	2:07.5	2:16.0	1:58.0	2:15.0	1:57.0	2:13.0	1:53.0	2:10.0
	400m					4:30.0	4:40.0	4:30.0	4:40.0	4:30.0	4:40.0	4:28.0	4:40.0	4:19.0	4:38.0	4:18.0	4:35.0	4:00.0	4:30.0
	800m										9:30.0		9:30.0		9:20.0		9:20.0		9:20.0
	1500m									17:00.0		17:00.0		16:20.0		16:20.0		16:20.0	
背泳ぎ	50m	39.9	41.0	37.2	38.0	35.6	35.9	34.9	35.4	32.0	34.5	31.0	33.5	29.5	32.5	28.0	32.0	27.0	31.0
	100m					1:18.0	1:20.0	1:16.0	1:18.0	1:12.0	1:14.0	1:08.0	1:13.0	1:04.5	1:11.0	1:02.0	1:10.0	59.90	1:07.0
	200m					2:26.5	2:30.0	2:26.0	2:30.0	2:24.9	2:30.0	2:22.9	2:29.0	2:20.0	2:26.0	2:10.0	2:25.0	2:07.0	2:22.0
平泳ぎ	50m	47.0	47.0	42.0	42.9	39.9	40.0	38.0	39.0	35.0	36.9	34.0	36.0	31.9	35.6	31.4	34.9	29.9	33.9
	100m					1:28.0	1:30.0	1:25.0	1:26.9	1:17.0	1:20.0	1:15.0	1:19.2	1:11.0	1:19.0	1:10.0	1:18.0	1:05.0	1:14.0
	200m					2:40.0	2:59.9	2:40.0	2:59.9	2:35.0	2:50.0	2:35.0	2:48.0	2:33.0	2:45.0	2:30.0	2:43.0	2:20.0	2:40.0
ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	50m	38.0	38.5	36.0	36.5	33.5	34.4	32.0	32.8	30.0	32.2	29.0	31.9	27.9	30.9	27.0	30.0	25.0	29.5
	100m					1:14.2	1:15.0	1:10.0	1:13.0	1:07.0	1:12.0	1:04.0	1:09.0	1:00.0	1:08.0	59.0	1:07.0	58.0	1:05.0
	200m					2:30.0	2:42.0	2:25.0	2:38.0	2:23.0	2:35.0	2:19.0	2:35.0	2:15.0	2:32.9	2:10.0	2:29.9	2:06.0	2:25.0
個人ﾒﾄﾞﾚｰ	200m	3:01.0	3:01.0	2:52.0	2:55.0	2:41.0	2:50.0	2:35.0	2:45.0	2:26.0	2:30.0	2:22.0	2:30.0	2:15.0	2:28.0	2:13.0	2:28.0	2:04.0	2:28.0
	400m							4:55.0	5:20.0	4:50.0	5:15.0	4:45.0	5:05.0	4:40.0	5:05.0	4:35.0	5:10.0	4:30.0	5:05.0

種目	距離	10歳以下		11~12歳		13~14歳		15~18歳		19歳以上	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
F/R	4×50m	2:15.0	2:15.0	2:00.0	2:00.5						
	4×100m					3:55.0	4:10.0	3:40.0	4:05.0	3:35.0	4:00.0
M/R	4×50m	2:35.0	2:40.0	2:18.0	2:30.0						
	4×100m					5:00.0	5:10.0	4:50.0	5:00.0	4:45.0	4:55.0