

## 第7回(2025年度)東京都ブロック対抗水泳競技大会

1. 主 催 (公財)東京都水泳協会
2. 主 管 (公財)東京都水泳協会 ジュニア委員会
3. 問合せ先 jr@tokyo-swim.org
4. 期 日 1 2月6日(土) 競技開始 9:00 (予定)  
1 2月7日(日) 競技開始 9:00 (予定)
5. 会 場 東京アクアティクスセンター
6. 競技種目 自由形 50m 100m 200m 400m  
背泳ぎ／平泳ぎ／バタフライ 50m 100m 200m  
個人メドレー 200m 400m  
フリーリレー・メドレーリレー 4×50m 4×100m (リレー種目はブロック選抜のみ)
7. プール設定 短水路 10レーン

### 8. 競技方法

- ①競技はブロック対抗戦とし、男女別、年齢区分別に競技を行う。リレー種目はタイム決勝、その他の種目は予選とB決勝・A決勝を行う。ただし、400m 自由形、400m 個人メドレーはタイム決勝とする。
- ②予選は全年齢、A・B決勝は男女共に8歳以下・9～10歳・11～12歳・13～14歳・15～16歳・17～18歳の年齢区分に分けて行う。(申込者が10名以下の場合であっても予選・決勝を行う)
- ③決勝は予選の結果、上位10名で行う。予選で同記録により定員を超えた場合は、抽選により決勝進出順位を決定する。決勝進出者に棄権者が出た場合は、次点上位より順次出場権を与える。ただし、補欠は2名とする。
- ④B決勝は決勝進出者を除く予選区分別上位10名ができる。なお、棄権者または決勝への繰り上げ出場者が出たときは次点上位より順次出場権を与える。
- ⑤予選で同記録により定員を超えた場合は抽選にて決勝進出者を決定する。
- ⑥リレー種目の年齢区分は10歳以下(4×50m)・11～12歳(4×50m)・13～14歳(4×100m)・15～18歳(4×100m)とし、各ブロック2チームを選抜する。
- ⑦フリーリレー・メドレーリレーの代表選手選考は、各ブロック委員長が任命した競技会当日の責任者に一任する(選考方法は確定していますので、エントリー締切後に参加団体には各ブロック委員長より選考方法の案内・リレー希望エントリーの案内が連絡されます)

### 9. 競技順序

| 1 2月6日(土) |               |    |     | 1 2月7日(日)      |    |  |  |
|-----------|---------------|----|-----|----------------|----|--|--|
| 1.        | 200m 個人メドレー   | 予選 | 18. | 400m 個人メドレー    | 予選 |  |  |
| 2.        | 100m 自由形      | 予選 | 19. | 50m 自由形        | 予選 |  |  |
| 3.        | 50m 背泳ぎ       | 予選 | 20. | 100m 背泳ぎ       | 予選 |  |  |
| 4.        | 200m 背泳ぎ      | 予選 | 21. | 200m バタフライ     | 予選 |  |  |
| 5.        | 200m 平泳ぎ      | 予選 | 22. | 50m バタフライ      | 予選 |  |  |
| 6.        | 50m 平泳ぎ       | 予選 | 23. | 100m 平泳ぎ       | 予選 |  |  |
| 7.        | 100m バタフライ    | 予選 | 24. | 200m 自由形       | 予選 |  |  |
| 8.        | 400m 自由形      | タ決 | 25. | 400m 個人メドレー    | タ決 |  |  |
| 9.        | 200m 個人メドレー   | 決勝 | 26. | 50m 自由形        | 決勝 |  |  |
| 10.       | 100m 自由形      | 決勝 | 27. | 100m 背泳ぎ       | 決勝 |  |  |
| 11.       | 50m 背泳ぎ       | 決勝 | 28. | 200m バタフライ     | 決勝 |  |  |
| 12.       | 200m 背泳ぎ      | 決勝 | 29. | 50m バタフライ      | 決勝 |  |  |
| 13.       | 200m 平泳ぎ      | 決勝 | 30. | 100m 平泳ぎ       | 決勝 |  |  |
| 14.       | 50m 平泳ぎ       | 決勝 | 31. | 200m 自由形       | 決勝 |  |  |
| 15.       | 100m バタフライ    | 決勝 | 32. | 4×50m メドレーリレー  | タ決 |  |  |
| 16.       | 4×50m フリーリレー  | タ決 | 33. | 4×100m メドレーリレー | タ決 |  |  |
| 17.       | 4×100m フリーリレー | タ決 |     |                |    |  |  |

## 10. 表彰

- ①個人種目の決勝の第1位～8位までの選手に賞状を授与する。・・・表彰式は行わない
- ②男女総合において得点の最多ブロックを優勝ブロックする・・・表彰式にて優勝カップを授与
- ③男女別・各年齢区分別優秀選手選定及び優秀選手賞の授与は行わない。

## 11. 申込規定

### (1) 申込資格

- ①選手は2025年度(公財)日本水泳連盟に競泳区分で競技者登録を行った者とする。
- ②選手の所属団体は(公財)東京都水泳協会の登録団体で、ジュニア委員会のいずれかのブロック(東部・西部・南部・北部)に加盟している団体であること。
- ③参加年齢の決定は、競技会初日(12月6日)の満年齢による。
- ④高校生以下とする。
- ⑤公式競技会または公認競技会において参加標準記録を突破(同タイム可)した者が、その種目に限り申込が出来る。なお標準記録突破は、樹立年月日・短水路、長水路を問わない。  
(各ブロックで実施した未公認競技会・タイムトライアルでの記録もエントリータイムとして認める)
- ⑥申込集計の結果、参加予定数を越えた種目は、エントリータイムのランキングにより参加人数を制限する場合がある。
- ⑦競技会期間中(2日間)に協力競技役員を派遣出来る団体とする。  
12/5金曜日の前日準備は夏季J0予選会のエントリー違反団体から派遣してください。  
\*上記⑦の詳しい内容は追加要項・協力競技役員依頼書等にて案内する。

### (2) 制限事項

- ①個人種目は1名2種目以内とする。(リレー種目を除く)
- ②すべてのリレー種目において所属団体からのリレー申込はできない。
- ③リレーに出場する選手は今競技会に個人種目で出場している者に限る

### (3) 申込方法

- ①10月27日(月)から11月6日(木)までにWebSWMSYSにてエントリーを完了する。
  - ・個人種目においてエントリーする際、年齢区分の選択はできません
  - ・リレー種目において各登録団体からはエントリーできません
  - ・必ず集計ボタンを押して集計作業を完了させること
  - ・**ブロック対抗専用入力欄**  
プログラム掲載用団体略称：全角5.5文字、半角最大11文字で入力  
所属ブロックをリストから選択(東・西・南・北・)  
所属ブロック：リストから選択する(東部、西部、南部、北部)
- ②エントリー締切後、11月10日(月)にランキングを(公財)東京水泳協会HPにて公開する。
- ③各ランキング順位に応じて参加確定を案内する。  
(参加人数の多い種目については、ランキングにて参加人数の調整を行う場合がある)
- \*②③について、参加人数が適正でエントリーランキングにて参加人数の制限を行わない場合は、公開しない。
- ④参加確定確認後、下記期日までに申込(振込)を完了する。
- ⑤公平性を保つためエントリー後の種目の訂正・追加・削除は一切受け付けない。
  - ・エントリータイムの修正のみ受け付ける、その際、訂正料として1種目500円を徴収する
  - ・エントリー締切後のキャンセルは一切認めない。(参加資格を得た場合は参加費を徴収する)
- ⑥エントリー確定後、繰り上げは行わない。

申込金振込先：みずほ銀行 恵比寿支店 普通預金口座：1698354  
名義人：公益財団法人東京都水泳協会

11月18日(火)までに振り込みを完了すること。

期日までに振り込みがなかった場合、遅延金¥3,000を別途申し受ける。(支払いは競技会当日)

振込者名はB+3ケタの団体番号+団体略称名(8字以内厳守)で入力。(例)B985ニホンSC

13文字を越えると、通帳に印字されず、入金確認ができないので、厳守すること。

振込手数料は、登録団体の負担とする。領収書が必要な団体は大会当日、**競技役員控え室**まで取りにくること。

大会当日以前に領収書が必要な団体はメールで事前申告すること。jr@tokyo-swim.org

(4) 申込金

①個人種目代 1 種目につき 1,500 円

②プログラム 1,000 円/1 部

希望する団体は、WebSWMSYS 集計欄に必要部数を入力する。※各団体への無料配付はしない。

\*撮影許可証：選手・コーチ用 AD カードがそれを兼ねるので購入の必要はありません。

但し、ホルダーを持っていない場合は大会当日チケットブースでも販売します。

12. 注意事項

- ・悪天候・自然災害または感染症流行等により競技会が中止になった場合および自己または主催者の判断で出場辞退等となった場合でも申込金の返金を行わない。
- ・申込（振込）の際、参加団体の入金間違いに關しての返金を行わない。  
（金額を十分に確認して振込を行うこと）

13. 追加要項の公開

本競技会の追加要項・タイムテーブル・協力競技役員依頼書などの一式を（公財）東京都水泳協会のホームページ <https://tokyo-swim.org/> に掲載します。参加する団体は確認すること。

14. その他

監督者・選手以外の競技会観覧については、（公財）東京都水泳協会ホームページを確認すること。

15. 参加標準記録

※公式・公認記録会または各ブロック主催の未公認大会での記録をエントリータイムとして認める。  
クラブ内記録会・練習中のタイムは認められない。

|        |      | 8 歳以下 |       | 9～10 歳  |         | 11～12 歳 |         | 13～14 歳 |         | 15～16 歳 |         | 17～18 歳 |         |
|--------|------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|        |      | 男子    | 女子    | 男子      | 女子      | 男子      | 女子      | 男子      | 女子      | 男子      | 女子      | 男子      | 女子      |
| 自由形    | 50m  | 37.40 | 37.40 | 34.89   | 35.17   | 31.09   | 31.92   | 27.80   | 30.33   | 26.29   | 29.47   | 25.85   | 29.45   |
|        | 100m |       |       |         |         | 1:07.86 | 1:09.10 | 1:00.82 | 1:05.26 | 56.49   | 1:03.49 | 55.67   | 1:03.30 |
|        | 200m |       |       |         |         | 2:20.26 | 2:25.87 | 2:06.67 | 2:19.33 | 2:03.87 | 2:16.68 | 2:01.23 | 2:16.26 |
|        | 400m |       |       |         |         |         |         | 4:40.01 | 4:55.46 | 4:21.19 | 4:46.64 | 4:17.02 | 4:46.00 |
| 背泳ぎ    | 50m  | 45.44 | 45.44 | 39.42   | 39.97   | 35.07   | 35.69   |         |         |         |         |         |         |
|        | 100m |       |       |         |         | 1:16.09 | 1:16.64 | 1:07.49 | 1:12.06 | 1:02.23 | 1:09.53 | 1:01.44 | 1:09.30 |
|        | 200m |       |       |         |         |         |         | 2:26.40 | 2:35.22 | 2:16.28 | 2:29.38 | 2:14.39 | 2:29.37 |
| 平泳ぎ    | 50m  | 49.97 | 49.97 | 44.47   | 45.10   | 38.85   | 39.80   |         |         |         |         |         |         |
|        | 100m |       |       |         |         | 1:23.33 | 1:25.37 | 1:13.77 | 1:20.10 | 1:09.30 | 1:18.51 | 1:08.09 | 1:17.76 |
|        | 200m |       |       |         |         |         |         | 2:37.87 | 2:51.38 | 2:28.31 | 2:47.66 | 2:27.39 | 2:46.64 |
| バタフライ  | 50m  | 40.95 | 40.95 | 37.47   | 37.62   | 33.43   | 34.07   |         |         |         |         |         |         |
|        | 100m |       |       |         |         | 1:13.91 | 1:15.12 | 1:05.31 | 1:10.44 | 1:01.16 | 1:08.18 | 1:00.03 | 1:08.04 |
|        | 200m |       |       |         |         |         |         | 2:25.18 | 2:35.18 | 2:14.08 | 2:29.53 | 2:12.44 | 2:29.08 |
| 個人メドレー | 200m |       |       | 2:54.83 | 2:56.58 | 2:34.70 | 2:42.17 | 2:23.09 | 2:35.88 | 2:17.74 | 2:33.04 | 2:15.50 | 2:32.57 |
|        | 400m |       |       |         |         |         |         | 5:03.68 | 5:27.50 | 4:50.76 | 5:21.30 | 4:47.76 | 5:20.47 |

16. 得点

| 決 勝   | 1 位  | 2 位  | 3 位  | 4 位  | 5 位  | 6 位  | 7 位  | 8 位  | 9 位  | 10 位 |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 個人種目  | 25 点 | 21 点 | 19 点 | 17 点 | 16 点 | 15 点 | 14 点 | 13 点 | 12 点 | 11 点 |
| リレー種目 | 50 点 | 42 点 | 38 点 | 34 点 | 32 点 | 30 点 | 28 点 | 26 点 |      |      |
| B 決勝  | 1 位  | 2 位  | 3 位  | 4 位  | 5 位  | 6 位  | 7 位  | 8 位  | 9 位  | 10 位 |
| 個人種目  | 10 点 | 9 点  | 8 点  | 7 点  | 6 点  | 5 点  | 4 点  | 3 点  | 2 点  | 1 点  |

以上

## ブロック対抗リレー選手選抜方法

☆リレー参加希望者は自団体の所属するブロック委員長（担当者）へ「エントリー希望届」を事前に提出する

- (A) **2025**年4月1日以降の公認競技会の記録
- (B) 長水路・短水路は問わない
- (C) リレーに参加を希望する者は必ず、事前に提出する（提出しない者からは選抜されない場合がある）

### 【流れ】

- ① ブロック対抗戦の web エントリー締切後、参加団体へ案内する
- ② リレーへの参加希望団体の選手は、自ブロック委員長（担当者）へ希望種目のエントリー希望届を提出する
  - (例1) フリーリレーに参加を希望する場合は 100Fr のタイム 上記 (A) (B) が証明出来る物を提出（速報のコピーの PDF・スイムレコードどっとこむの画面の PDF 等）
  - (例2) メドレーリレーに参加を希望する場合は、その希望種目 (Fly・Ba・Br・Fr) 上記 (A) (B) が証明出来る物を提出（速報のコピーの PDF・スイムレコードどっとこむの画面の PDF 等）
- ③ 各ブロック毎に集計後、その段階の一番速いリレータイムで仮オーダーを作成
  - \* この仮オーダーは参加団体へ事前に公開する
- ④ ブロック対抗戦の当日、個人種目の予選終了後に予選のタイムを加味して最終エントリーを確定する

上記の決定方法は、各ブロック委員長に一任することを参加の条件とする。