

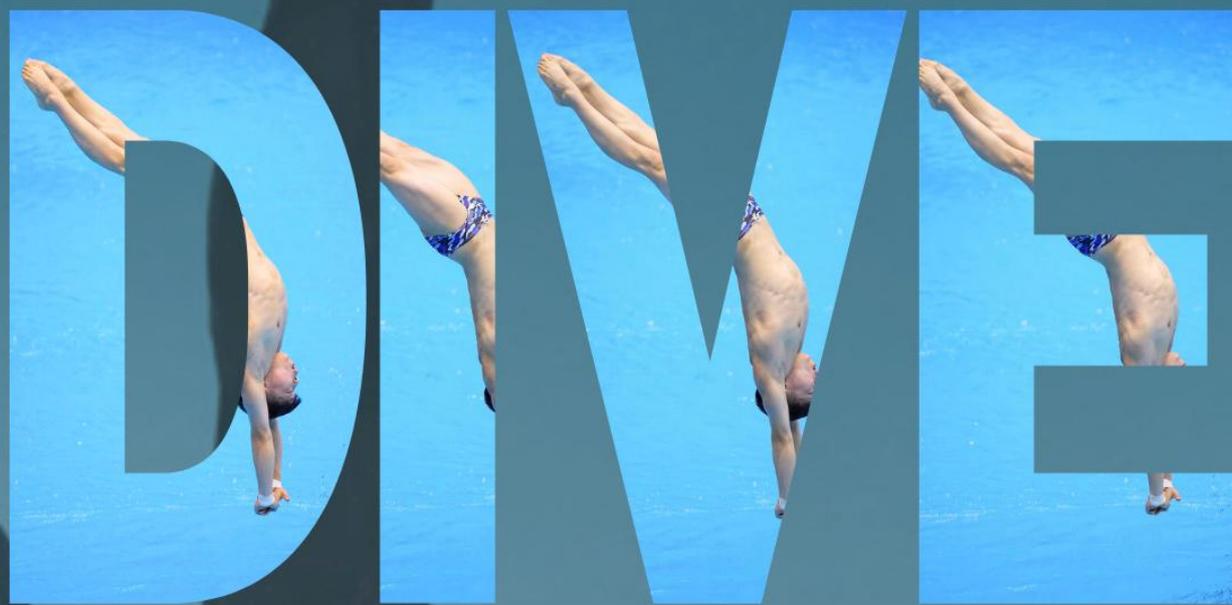
未経験者募集

飛込の選手を目指しませんか？

エントリー受付中！

ベテランコーチが飛込を基礎から徹底指導

参加対象: 小学生男女



東京アクアティクスセンター

募集期間 2025年9月25日～2026年3月8日

計9回 (内2回、身体能力テスト・技術テスト) 期間内、途中受け入れ有り

詳細・エントリー



2025年度 東京都国スポ候補選手発掘事業（水泳/飛込競技）

1. 主催： 公益財団法人東京都水泳協会
2. 場所： 東京アクアティクスセンター（東京都江東区辰巳2-2-1）
ダイビングプールおよびドライトレニングルーム
3. 期間： 2025年 第1回 10月12日（日） ・ 第2回 10月26日（日）
第3回 12月 7日（日） ・ 第4回 12月14日（日）
2026年 第5回 1月 4日（日） ・ 第6回 1月12日（月・祝）
第7回 2月 8日（日）
競技力審査（1回目） 3月 1日（日）
競技力審査（2回目） 3月 8日（日）
※希望者は3月開催予定の東京アクアティクスセンター杯飛込競技へ参加を推奨
4. 時間： 15:30～18:30
※施設の運用状況により、時間を変更することがある。
5. 申込： （1）インターネットで専用フォームに必要事項を入力し送信する。
（2）第1回～第9回の飛込基礎練習は随時、受付を行う。※最終申込2月7日（土）
（3）第1回～第9回の参加者は、3月に競技力審査を受けることができる。
（4）競技力審査の参加者から、下記①～③の事業に推薦する。
①東京都水泳協会国体候補者強化事業への参加・登録
②東京都水泳協会登録団体（クラブチーム）への所属
③初心者向け競技会への参加（（公財）日本水泳連盟選手登録）
6. 対象： （1）東京都在住者
（2）小学1年生～小学6年生 男女
（3）25mが泳げる泳力がある者
7. 内容： （1）飛込基礎練習
①マット・トランポリン・陸上板を利用した飛込競技のドライランド練習
②飛込プールでの飛込基礎練習
（2）競技力審査
①柔軟性テスト ②筋力測定 ③飛込基礎技能習得レベル採点 ④コミュニケーション確認
8. 参加料： 1人1回1,000円
※月末に参加回数を集計し請求書を発行。参加料は（公財）東京都水泳協会が指定する口座に参加者が参加者名義で指定された期限内に直接納入する。
9. 集合： 東京アクアティクスセンター（江東区辰巳2-2-1）
1F・ロビー ※係りの者が誘導いたします。
10. 持ち物： 水着（特に指定なし）・Tシャツ・ハーフパンツ・飲み物（キャップ付きに限る）
11. その他： （1）保護者・付き添いの観覧はできない。
（2）遅刻・早退をする場合、事前に下記の連絡先まで連絡する。
12. 連絡先： 飛込委員 強化担当 毒島泰士（ぶすじま たいし）
電話：080-3554-0353
メール：busujima@tokyo-sc.com

以上