

2025年度下期 東京都TAC強化練習会 開催要項

- 【開催日時】 10月2日（木）、9日（木）
12月4日（木）、11日（木）、18日（木）
1月8日（木）、15日（木）、29日（木）
2月12日（木）、19日（木）、26日（木）
- 【練習時間】 17:00～18:50 ※全日程練習時間は共通
- 【集合日時】 16時40分 東京アクアティクスセンター 1階エントランス
- 【持ち物】 ・練習用具（ビート板、パドル、プルブイ、フィン等）※通常練習時に使用しているもの
・陸トレ道具（Tシャツ、短パン、ヨガマット、室内履き、ジムボール等）
・練習中の飲み物 ・参加確認書 ・参加承諾書
・練習会初日に「参加確認書」、「参加承諾書（誓約書）」を担当コーチへ提出
※参加承諾書（誓約書）は2025年度内に1度提出していれば提出は不要です
参加費振込を**10月2日（木）**までに完了すること。

【振込先】 みずほ銀行 恵比寿支店 普通 1698362 公益財団法人東京都水泳協会
振込人名 数字の 10 の後に選手名（数字の 6 を頭に付けること）
例： 「10 トウキョウタロウ」

- 【注意事項】 ・「東京都代表行動規範」を熟読し、理解しておくこと。
・練習会場までの交通費は自己負担とする。
・社会情勢等により練習会が中止になった場合および自己または主催者の判断で参加取消となった場合でも申込金の返金はしない場合がある。
・体調不良、自己都合により不参加となった場合、原則、申込金の返金はしない。
・参加にあたっては参加確認書、参加承諾書の提出を必須とする。「東京都代表行動規範」の内容を理解したうえでの参加、参加承諾書（誓約書）を提出すること。提出がない場合、参加できないので必ず持参すること。なお、保護者印がないものは無効とする。
・利用施設のルールを遵守すること。
・貴重品および荷物は、各自が責任を持って管理すること。
・練習中の飲み物の容器は蓋つきの割れない素材（缶・ビン不可）とし、その中身は「水」「スポーツドリンク」に限る。
・練習終了後は寄り道せず、すみやかに帰宅すること。

【緊急連絡先】 古賀 哲哉（競泳委員／ルネサンス） TEL：080-8899-8255

【問い合わせ】
公益財団法人東京都水泳協会 事務局
Mail: kyouei@tokyo-swim.org
※担当コーチを通じて問い合わせること