

2025年度下期 東京都TAC強化練習会 開催要項

- 【主催】 公益財団法人東京都水泳協会
- 【趣 旨】 ・東京都の長距離選手・オープンウォーター（OWS）選手の強化
・青森国スポへ向けた長距離選手の強化
- 【開催日時】 10月2日（木）、9日（木）
12月4日（木）、11日（木）、18日（木）
1月8日（木）、15日（木）、29日（木）
2月12日（木）、19日（木）、26日（木）
- 【練習時間】 17:00～18:50 ※全日程練習時間は共通
- 【場 所】 東京アクアティクスセンター メインプール2レーン
- 【参加対象者】 都内の学校に在学または高校進学を希望し、①または②のいずれかに該当する者
① 中学2年生～高校3年生で2025年度東京都強化標準記録における、
200m・400m・800m・1500m自由形、400m個人メドレーの突破者
② 2025年度東京都オープンウォーター強化指定選手
※原則全日程参加とする
- 【担当コーチ】 安村 亜洲（日大豊山） 櫻井 裕司（東京SC）
原 怜来（日本大学） 徳永 貴志（アクラブ堀之内）
※開催日によって担当コーチが変更となる場合がある
- 【持ち物】 ・練習用具（ビート板、パドル、プルブイ、フィン等）※通常練習時に使用しているもの
・陸トレ道具（Tシャツ、短パン、ヨガマット、室内履き、ジムボール等）
・マスク等感染予防用品 ・練習中の飲み物 ・参加確認書 ・参加承諾書
- 【参加費】 ・競 泳：高校生、中学生、OWS 11,000円
振込先については申込締切後、担当者より追加要項とあわせて連絡する
- 【申込方法】 東京都水泳協会ホームページより参加フォームを送信
URL：<https://forms.gle/hKW2P8aGBP98bgHz9> QRコード：



申込締切：9月30日（火）

※当練習会開催期間中に参加対象者となった者も同参加フォームより申込をすること

- 【その他】 ・集合時間、場所等の詳細については参加者宛に追加要項にて連絡する。
・練習会場までの交通費は自己負担とする。
・当練習会は、東京都水泳協会の「感染症予防ガイドライン 水泳合宿・練習会」に従い実施する。熟読の上、理解しておくこと。
・社会情勢等により練習会が中止になった場合および自己または主催者の判断で参加取消となった場合でも申込金の返金はしない場合がある。

【問い合わせ】

公益財団法人東京都水泳協会
競泳委員 安村 亜洲（日大豊山）
Mail：yasumura.ashuu@nihon-u.ac.jp
※担当コーチを通じて問い合わせること