

## 入退館について

- 入退館は 2階西側出入口からお願いします。(1階西側出入口は施錠しています。)  
9月15日(月・祝)7:30より開門します。必要以上に早く来館しないようにしてください。
- 2階エントランスにて受付を行ってください。受付の際、受付番号が必要となりますので、事前に(公財)東京都水泳協会ホームページよりご確認ください。また、参加費無料の対象者は、障害者手帳をご提示ください。
- 受付時に、選手及びコーチ・引率(1団体3名まで)用のADカードをお渡しします。
- 閉門時間は、18:30を予定しています。競技終了後は速やかにお帰りください。

## 訂正・棄権について

- プログラムの記載事項を確認し、訂正がある場合はリゾリューションデスクへお申し出ください。棄権の場合は『棄権票』に必要事項を記入し、リゾリューションデスクへ提出して下さい。但し、種目の変更はできません。
- 訂正の申告及び棄権票の提出期限は、競技開始予定1時間前までです。
- 賞状等のデータはPC処理しますので、誤記などの訂正手続きを忘れずに行ってください。
- 棄権票はホームページに掲載しています。

## リレーオーダー用紙の提出

- リレー種目に出場する選手は、ホームページに掲載している「リレーオーダー用紙」を所定時間までにリゾリューションデスクに提出してください。オーダー用紙の提出が無い場合は、レースに出場できませんのでご注意ください。
- 「リレーオーダー用紙」の提出締め切り時間は、下記のとおりです。  
◆混合リレーメドレーリレー 8:00まで ◆フリーリレー 16:00まで
- リレーオーダーに記載できるのは、出場選手No.がある個人種目参加選手に限ります。
- 「リレーオーダー用紙」提出後の変更はできません。

## 競技環境・競技種目

- 室温 25℃ 水温 28℃ 水深 2.0m

|            |                                        |
|------------|----------------------------------------|
| 競泳競技       | ①自由形 ②背泳ぎ ③平泳ぎ ④バタフライ ⑤フリーリレー ⑥メドレーリレー |
| フィンスイミング競技 | ①アブニア ②ビーフィン ③サーフィス                    |

## 競技方法・計時方法

- (公財)日本水泳連盟競技規則に準じて、10レーン設定のタイムレース決勝とします。
- 全自動装置・リレー引継ぎ判定装置により計時します。
- 膝下まで覆う水着や、重ね着などレース結果に影響が想定されるような水着の着用は禁止します。
- 競技参加時のテーピングは禁止とします。
- スタートは、セイコースターティングブロック(バックプレート付き)及びバックストロークレッグを使用します。  
※水中スタートは可です。バックストロークレッグを使用しない場合は、競技役員へ申し出ください。
- ゴールタッチはタッチ板の有効面に確実にタッチして下さい。

## 練習用プール

- メインプール【7:30~8:30】 ※ダッシュレーン ⑨、⑩レーン  
サブプール【7:30~競技終了30分後まで】 ※ダッシュレーン A面⑨、⑩レーン  
※フィン専用レーン A・B面①、②、③レーン
- 安全上、パドル(硬い素材)、チューブ類等の用具は使用できません。プールサイド等に傷がつく恐れのある用具(メディシンボール等)も使用不可となります。また、施設に用具を固定することはお控えください。
- フィン、シュノーケルは、フィン専用レーンでのみ使用可です。

## 選手招集

- 大会関係室3にて行います(別紙「会場案内」参照)。
- 招集所への持ち込みは必要最小限の物とし、管理責任は各自といたします。
- 招集前にプログラム等で自身が出場する組とレーンを確認し、時間に遅れることのないようご注意ください。

## プール・更衣室・招集所への移動について

- 観覧席から各所への移動は、エントランス中央の階段を利用し降りてください。更衣室(着替えのみ)はメインアリーナ更衣室のみとなります。
- 裸足での移動は危険ですのでご注意ください。※靴袋等は各自ご用意ください。
- プールサイドからの移動の際は、体をよく拭いてから移動してください。
- 競技エリア(プール・更衣室等)へ入る際は、ADカードの提示による本人確認を必須とします。

### 表彰及び賞状

1. 表彰式は行いません。
2. 各種目の優勝者/チームには優勝杯をお渡しします。入賞者/チーム1位から6位までの入賞者には賞状をお渡しいたします。2Fエントランスへ受け取りに来て下さい。
3. 順位の決定は、小学生（小1～小4・小5～小6）、中学生、高校生、一般（A・B）で行います。
4. 訂正手続きをしていない賞状の再発行はいたしません。
5. 1週間を経過し受け取りのない賞状は、破棄処分とさせていただきますのでご了承ください。

### 競技結果等について

1. 会場内に競技結果の掲示は行いません。各競技終了後、(公財)東京都水泳協会ホームページにて競技結果を公表します。  
当該URLは、大会前日にお知らせいたします。
2. 主管する東京都水泳協会によるYouTube「かわずちゃんねる」で全競技録画配信（予定）します。

### 大会プログラム及び記録証

1. 大会プログラムは、団体毎に1部お渡しします。（大会当日、販売も行います。）
2. 記録証は、受付時に1人1枚配布します。ご自身でご記入ください。

### 諸注意

1. ロッカーは使用禁止です。更衣室は着替えのみ利用できます。荷物は各個人または各団体にて責任管理して下さい。  
貴重品・荷物の盗難等にはくれぐれもご注意ください。  
万一盗難が発生した場合、当水泳場は一切責任を負いかねますので予めご了承下さい。  
※個人参加の方は、お申し出頂ければロッカーキーをお渡しいたします。総合案内へお申し付け下さい。
2. 更衣室での携帯電話（カメラ）による撮影、その他の撮影行為は禁止です。
3. プールサイド及び更衣室では、素足にてお願いします。（サンダル等もご使用できません。）
4. プールサイド及び更衣室への飲食物の持込みは禁止です。飲食は観覧席にてお願いします。
5. 観覧席のご利用は、個人及び各団体で譲り合ってください。
6. 応援幕を掲出する場合は、観覧席の手すりにひも等で設置してください。テーブル類の使用はできません。
7. 場内にゴミ箱の設置はございませんので、ゴミは必ず各自でお持ち帰りください。
8. 路上駐車により近隣住民にご迷惑をかけた問題となっています。路上駐車は絶対にしないようにご留意下さい。  
公共交通機関のご利用をお願い致します。
9. 当水泳場内の器物破損等があった場合、実費負担とします。
10. 忘れ物は大会当日、総合案内にて保管しておりますので、問合わせの際は直接お越し下さい。  
尚、2週間を経過した忘れ物は、破棄処分とさせていただきますのでご了承下さい。
11. 館内及び敷地内は全面禁煙です。
12. 館内では、ADカードを必ず着用してください。（常に見える状態になっていること）

### 撮影許可について

1. 撮影対象は、本人及び関係者（各団体引率者・出場保護者）のみとし、関係者以外の撮影は禁止とさせていただきます。  
職員が巡回していますので、不審者を見かけた場合は、職員にお知らせ下さい。

### フィンスイミング競技の注意事項

1. フィンスイミング競技は、日本水中スポーツ連盟の競技規則に則り行います。  
サーフィス・ビーフィン競技は、潜水15mライン手前までにシュノーケルもしくは頭部が水面に出ていなければなりません。  
ビーフィン競技でのドルフィンキックは、15mラインまでになります。
2. 招集所にて水着及び器具の簡易監査を行います。規定外の水着、器具を使用の場合、日本水中スポーツ連盟の記録公認はいたしません。
3. 日本記録の公認については、連盟登録者のみとなります。日本記録の公認を希望する場合は、招集時に申し出て下さい。大会終了後に連盟選手登録をしての記録公認は行いません。
4. 当日の競技進行により、開始時間が早まる場合もありますので余裕を持って来場下さい。
5. ゴールタッチ側に赤台がありますので、ゴールタッチの際はご注意ください。
6. フィン着用時の石鹸使用は禁止です。

参考：(一社)日本水中スポーツ連盟ホームページ フィンスイミング <https://jusf.gr.jp/fin/>

### その他

1. 当日は、無料シャトルバスの運行がございます。運行スケジュールは当水泳場ホームページをご確認ください。
2. 大会参加につきましては、自己責任で体調管理に留意の上お願いいたします。