

追 加 要 項

1. 開場時間

- 6月3日(火) 13:00～
- 6月4日(水)
 - 7:30～ 顧問・コーチ・選手
 - 8:00～ 保護者

※入場は、2階東口エントランスをご利用ください。

※ADカードはホルダーに入れて常に見えるように携帯し、スタンド入口で提示をお願いします。

2. 前日練習について

- 練習時間:13:00～17:00(メインプールのみ)
- 監督者会議:17:00～

※キャリーケースや手荷物は、各校で責任を持って管理してください。

※荷物をプールサイドに置く場合は、各校でブルーシート等をご準備のうえ、床に直接置かないようご配慮をお願いします。

3. 駐車場

- 7:00より 東京アクアティクスセンター駐車場(150台)がご利用いただけます。
 - 保護者の方もご利用可能です。
-

4. プールコンディション

- 室温:25℃
 - 水温:27.5℃
 - メインプール水深:3m
 - ダイビングプール水深:5m(赤台なし)
-

5. 更衣室の利用について

- ・ 更衣室は、メインプールのものご使用ください。
 - ・ 更衣室内では、履物の持ち込みおよびロッカーの使用はご遠慮ください。(前日・当日ともに)
 - ・ スタンドと更衣室を行き来する際には、必ず衣服を着用してください。
 - ・ サブプールの更衣室はご利用いただけません。
-

6. プールサイドの利用について

- ・ 室内履きのみ使用可能です。
-

7. ウォームアップ

- ・ 開場から 8:45 まで、メインプールおよびダイビングプールにてウォームアップが可能です。
- ・ スタート練習・公式スタート練習については当日ご案内します。

【使用をお控えいただくもの】

- ・ パドル・コード類
- ・ レーンロープへの接触
- ・ 5m フラッグポールを使ったチューブトレーニング
- ・ メディシンボールやバランスボールを投げ合う行為

※ウォームアップ・クールダウンは、原則として**ダイビングプール(男女別レーン)**のみご利用いただけます。

※入退水は保護者側スタンドからお願いいたします。

※サブプールの使用はできません。

※開会式・閉会式中のウォームアップおよびクールダウンもご遠慮ください。

8. スタンドの利用について

- ・ 顧問・コーチ・選手の方は、**東側スタンド(学校別の区分なし)**をご利用ください。
- ・ 保護者の方は、西側スタンドの 2 階および 3 階をご利用ください。

※東側 3 階スタンド裏は、ストレッチ専用スペースです。待機場所としての利用はご遠慮ください。

※4 階はご利用いただけません。

※車いすエリアの場所取りはご遠慮ください。

※校旗・部旗はテープの使用を禁止し、紐のみでの設置をお願いします。長めの紐をご持参ください。

9. 開会式・閉会式について

- ・ 開会式:8:55～
- ・ 閉会式:時間未定(17:15 頃を予定)

※選手の参列については、監督者会議にて検討いたします。

10. 各種届出について

- ・ 棄権届・リレーオーダー用紙は、コンピュータールームへご提出ください。

オーダー締め切り時間

- ・ メドレーリレー8時30分
 - ・ 400m リレー10時45分
 - ・ 800m リレー15時00分
-

11. 競技に関する注意事項

① 招集方法

- ・ ADカードによる本人確認を行います。

② スタート方法

- ・ 競技は、オーバー・ザ・トップ方式で実施します。
- ・ 次組のスタートが完了するまで水中で待機し、終了後は速やかに自レーンから退水してください。
- ・ 50m種目、背泳ぎ、各種目の最終組も同様です。ただし、競技の進行状況により、退水方法を変更する場合があります。

③ スタート台の利用について

- ・ バックプレート・バックストロークレッジ付きスタート台を使用します。
- ・ 調整や固定の確認は各自で行い、安全に使用してください。
- ・ 使用しない場合は、競技役員にお申し出ください。

④ ゴールタッチについて

- ・ タッチプレートの有効面に、確実にタッチするようにしてください。
-

13. その他の注意事項

- 貴重品は、各自・各校で責任を持って管理してください。
- 館内には、レストランおよび売店はございません。
- ゴミは分別して、所定のゴミ箱へ捨ててください。
- 館内は全面禁煙です。
- 採暖室はご利用いただけません。

競 技 順 序

No.	性別	距離	種目	人数	組数	開始予定
1	女子	4×100	メドレーリレー	13	2	9:15
2	男子	4×100	メドレーリレー	22	3	9:26
3	女子	50	自由形	72	8	9:47
4	男子	50	自由形	155	16	9:52
5	女子	50	バタフライ	12	2	10:12
6	男子	50	バタフライ	35	4	10:15
7	女子	50	背泳ぎ	7	1	10:20
8	男子	50	背泳ぎ	10	1	10:11
9	女子	50	平泳ぎ	19	2	10:12
10	男子	50	平泳ぎ	46	5	10:25
11	女子	800	自由形	9	1	10:31
12	男子	1500	自由形	17	2	10:42
13	女子	100	バタフライ	21	3	11:20
14	男子	100	バタフライ	40	4	11:26
15	女子	100	背泳ぎ	22	3	11:34
16	男子	100	背泳ぎ	30	3	11:40
17	女子	4×100	リレー	15	2	11:46
18	男子	4×100	リレー	23	3	11:57
昼休み 12:13~12:55 (昼食)					1	12:13
19	女子	200	平泳ぎ	12	2	12:55
20	男子	200	平泳ぎ	19	2	13:02
21	女子	400	自由形	14	2	13:09
22	男子	400	自由形	20	2	13:20
23	女子	400	個人メドレー	8	1	13:31
24	男子	400	個人メドレー	16	2	13:37
25	女子	200	自由形	18	2	13:49
26	男子	200	自由形	27	3	13:56
27	女子	200	背泳ぎ	19	2	14:07
28	男子	200	背泳ぎ	17	2	14:14
29	女子	100	自由形	40	4	14:11
30	男子	100	自由形	100	10	14:29
31	女子	200	バタフライ	8	1	14:49
32	男子	200	バタフライ	17	2	14:52
33	女子	200	個人メドレー	19	2	14:59
34	男子	200	個人メドレー	33	4	15:06
35	女子	100	平泳ぎ	19	2	15:20
36	男子	100	平泳ぎ	49	5	15:24
休憩 15:34~16:00 (優秀選手表彰について会議)					1	15:34
37	女子	4×200	リレー	11	2	16:00
38	男子	4×200	リレー	16	2	16:22

競技終了予定時刻

閉会式