

2025 年度 国民スポーツ大会 AS 競技 東京都代表選手選考会

2025 年 5 月 18 日

競技時間（予定）

9 : 00	国民スポーツ大会選考会出場選手 入館 監督者会議・出場順抽選（サブプール入口前）
9 : 10 ～ 10 : 05	W-up 選考課題 I 練習
10 : 15 ～	選考課題 I（9）＋ プレスイマー（1）
課題 I 終了後 ～ 11 : 45	選考課題 II 曲かけ練習
11 : 50 ～	選考課題 II（9）
13 : 00	退館

※競技中は、別面で練習可能。 ただし、大声を出しての指導は禁止する。