

2025 年 5 月 10 日

2025 国スポ 東京都代表候補選手および担当コーチの皆さま

東京都水泳協会医科学委員会 名執康二
元島清香

2025 年度 東京都水泳協会夏季メディカルチェック実施について

新年度を迎え夏のシーズンに向けた強化が本格化していく時期かと存じますが、故障なく順調にトレーニングは継続できておりますでしょうか。

2025 国民スポーツ大会に向けて、東京都水泳協会医科学委員会では以下の通り候補選手を対象に夏季メディカルチェックを実施いたします。

以下の概要をご確認いただき、QR コードより事前アンケートへのご回答をお願い致します。

- 【日 程】 6 月 7 日（土）、6 月 8 日（日） 東京都選手権大会期間中
【場 所】 東京アクアティクスセンター内 1 階 第 1 会議室内
【時 間】 9 時～18 時（1 選手につき 30 分程度で対応）
【対象者】 2025 年度 国スポ東京都ランキング上位 2 位までの選手（中学 3 年生～成年）
※東京都春季水泳競技大会終了時点（4 月 20 日時点）のランキングとする
※当日参加できない場合でも下記アンケートへの回答にはご協力ください
【内 容】 身体状態の把握と測定、改善プランの提示、トレーニング指導、歯科の診察 等
※医師による診察対象者はアンケート結果に基づき別途ご連絡させていただきます

【事前アンケート調査】

- ① 希望時間・傷害アンケート：全員対象
- ② 健康・使用薬品等調査：全員対象
- ③ 婦人科アンケート：女子選手のみ対象

※当日の予約表が完成しましたらアンケート内で回答いただいた
メールアドレス宛にご連絡をさせていただきます

回答〆切：2025 年 5 月 24 日（土）

① 希望時間・傷害アンケート



<https://forms.gle/yh4dThvKZhfg7Ja49>

②健康・使用薬品等調査



<https://forms.gle/PsHZnRSnDpiVoXU77>

③ 婦人科アンケート



<https://forms.gle/SZ71eknU7bFNFigE6>