

東京都 ASマスタースルーティン大会2025

競技時間 (予定)

9:40	I 部	監督者会議	1階西側入口前
9:45		出場選手入場開始	1階西側入口
9:55 ~	【I 部】	練習開始 自由にアップ	
10:15 ~		ルーティン練習	
10:35 ~		曲かけ練習 出場順	(FP/TTは1曲通し) (個人種目は曲の最初から30秒)
11:20 ~	競技	フリーパフォーマンス	
		B面 団体 (6)	
	《 講評 》		
		テクニカルルーティン	
		A面 ソロ (2)	
		デュエット (3)	
		ミックスデュエット (3)	
		チーム (1)	
	《 講評 》		
12:40	II 部	監督者会議	
12:45 ~	【II 部】	練習開始 自由にアップ	AB面
13:05 ~		A面競技エリア	個人種目/FC ルーティン練習
13:15 ~		曲かけ練習 出場順	(個人種目は曲の最初から30秒) (FCは1曲通し)
13:35 ~		A面競技エリア	TF ルーティン練習
13:45 ~		曲かけ練習 出場順	(TFは1曲通し)
14:30 ~	競技	フリールーティン	
		A面 ソロ (6)	
		デュエット (7)	
		ミックスデュエット (3)	
		フリーコンビネーション (1)	
		休憩	
		チーム (9)	
	《 講評 》		
17:45		出場選手退場	