

# 東京都最高記録

2025/3/30現在

## 男 子

自 由 形	50m	21.10	中村 克	イトマン東進	2021/05/09	千葉水連公認水泳競技大会
	100m	46.22	中村 克	J A P A N	2018/12/11	世界選手権 (25m)
	200m	1:41.67	松元 克央	ミツウロコ	2022/10/22	日本選手権 (25m)
	400m	3:39.91	松田 丈志	レオパレス21	2009/02/22	日本短水路
	800m	7:39.19	竹田 涉瑚	オーエンス	2022/10/22	日本選手権 (25m)
背 泳 ぎ	1500m	14:29.92	竹田 涉瑚	オーエンス	2022/10/22	日本選手権 (25m)
	50m	22.85	関 海哉	キジマクアティクス	2024/10/19	日本選手権 (25m)
	100m	49.65	金子 雅紀	日 本	2017/08/11	W/Cアイトフォーメン
平 泳 ぎ	200m	1:48.25	金子 雅紀	Y U R A S	2016/01/17	都新春
	50m	26.02	小関也朱篤	ミキハウス	2018/10/28	世界選手権 (25m) 選考会
	100m	56.11	小関也朱篤	ミキハウス	2019/10/26	日本選手権 (25m)
バ タ フ ラ イ	200m	2:01.30	瀬戸 大也	J A P A N	2017/11/19	W/Cソカボール
	50m	22.49	岸田 真幸	キングソフト	2009/12/20	北部クラブ対抗
	100m	49.74	岸田 真幸	キングソフト	2009/12/20	北部クラブ対抗
個 人 メ ド レ ー	200m	1:48.24	瀬戸 大也	J A P A N	2018/12/11	世界選手権 (25m)
	100m	51.33	藤森 太郎	J A P A N	2016/08/30	W/Cベルリン
	200m	1:50.76	瀬戸 大也	A N A	2019/12/21	国際水泳リーグ
フ リ ー リ レ ー	400m	3:54.81	瀬戸 大也	A N A	2019/12/20	国際水泳リーグ
	4×50m	1:31.64	志熊・坂場・澤村・野口	早稲田DC	2022/01/08	都新春
	4×100m	3:15.20	松井・光永・錦織・桐山	北部選抜	2023/12/09	東京都ブロック対抗
	4×200m	7:27.76	池田・岡田・村田・米川	金町SC	2010/02/14	東部市外部合同
	4×100m	3:33.04	田中・中島・北川・柳本	日大豊山高	2021/02/28	都JO春季予

## 女 子

自 由 形	50m	23.95	池江璃花子	J A P A N	2017/12/21	ローザンヌ杯
	100m	51.62	池江璃花子	ルネサンス亀戸	2018/01/14	都新春
	200m	1:52.64	池江璃花子	ルネサンス亀戸	2018/01/13	都新春
	400m	3:59.41	五十嵐千尋	日 本	2016/12/09	世界選手権 (25m)
	800m	8:13.34	柴田 亜衣	J A P A N	2007/03/03	日本選手権 (25m)
背 泳 ぎ	1500m					
	50m	26.05	寺川 綾	ミズノ	2013/02/23	日本選手権 (25m)
	100m	55.76	寺川 綾	ミズノ	2013/02/24	日本選手権 (25m)
平 泳 ぎ	200m	2:01.67	寺川 綾	日 本	2009/11/14	W/Cベルリン
	50m	29.57	青木玲緒樹	Tokyo Frog Kings	2020/11/09	国際水泳リーグ
	100m	1:04.01	青木玲緒樹	ミズノ	2022/10/22	日本選手権 (25m)
バ タ フ ラ イ	200m	2:16.92	渡部香生子	日 本	2014/12/07	世界選手権 (25m)
	50m	24.71	池江璃花子	ルネサンス亀戸	2018/01/13	都新春
	100m	55.31	池江璃花子	ルネサンス	2018/11/11	W/C東京
個 人 メ ド レ ー	200m	2:02.96	長谷川涼香	東京ドーム	2017/01/14	都新春
	100m	57.75	池江璃花子	ルネサンス亀戸	2017/11/15	W/C東京
	200m	2:03.93	大橋 悠依	Tokyo Frog Kings	2020/11/14	国際水泳リーグ
フ リ ー リ レ ー	400m	4:22.73	大橋 悠依	イトマン東進	2018/11/10	W/C東京
	4×50m	1:39.16	山本・池江・山川・持田	ルネサンス	2021/12/04	ルネサンスクラブ対抗
	4×100m	3:38.51	船越・木津喜・二宮・長尾	北部選抜	2021/12/04	東京都ブロック対抗
	4×200m	8:32.24	川西・長田・川村・佐藤	三菱養和SS	2024/09/22	東京SC Swim Meet
	4×100m	3:58.90	岡崎・黒部・木津喜・船越	北部選抜	2021/12/05	東京都ブロック対抗

# 東京都最高記録 高校生

2025/3/30現在

## 男子

自由形	50m	21.76	山口 遼大	三菱養和 S S	2023/02/11	都冬季
	100m	47.57	光永 翔音	日大豊山高	2024/03/29	J O 春季
	200m	1:44.08	柳本幸之介	日大豊山高	2020/10/17	日本選手権 (25m)
	400m	3:45.02	柳本幸之介	日大豊山高	2022/01/09	都新春
	800m	7:54.86	碓井 創太	日大豊山高	2023/02/26	都 J O 春季予
	1500m	14:55.61	碓井 創太	日大豊山高	2023/02/26	都 J O 春季予
背泳ぎ	50m	23.75	塩田 直也	東京 S C	2025/03/29	J O 春季
	100m	52.12	塩田 直也	東京 S C	2024/12/08	東京都ブロック対抗
	200m	1:54.32	新田 慎吾	日大豊山高	2025/03/29	J O 春季
平泳ぎ	50m	26.81	谷口 卓	日大豊山高	2019/10/20	都ジュニア秋季記録会
	100m	58.74	谷口 卓	日大豊山高	2018/10/27	世界選手権 (25m) 選考会
	200m	2:06.21	荒井 悠太	アクラブ稲城	2019/03/29	J O 春季
バタフライ	50m	23.11	光永 翔音	日大豊山高	2024/03/29	J O 春季
	100m	51.22	光永 翔音	日大豊山高	2024/03/30	J O 春季
	200m	1:54.19	金田 和也	金田 S C	2006/03/30	J O 春季
個人メドレー	100m	54.30	堀田 恵路	太陽教育 S C	2014/10/28	日本選手権 (25m)
	200m	1:55.85	大武 誠之	D O S S 豊洲	2019/03/30	J O 春季
	400m	4:07.93	北川 凜生	日大豊山高	2022/01/08	都新春
フリーリレー	4×50m	1:31.88	山口・中島・熊谷・堀本	三菱養和 S S	2023/01/07	都新春
	4×100m	3:15.20	松井・光永・錦織・桐山	北部選抜	2023/12/09	東京都ブロック対抗
	4×200m	7:27.76	池田・岡田・村田・米川	金町 S C	2010/02/14	東部市外部合同
	メドレーリレー	4×50m	1:40.05	熊谷・佐藤・山口・栗原	三菱養和 S S	2023/02/05
	4×100m	3:33.04	田中・中島・北川・柳本	日大豊山高	2021/02/28	都 J O 春季予

## 女子

自由形	50m	23.95	池江璃花子	J A P A N	2017/12/21	ローザンヌ杯
	100m	51.62	池江璃花子	ルネサス亀戸	2018/01/14	都新春
	200m	1:52.64	池江璃花子	ルネサス亀戸	2018/01/13	都新春
	400m	4:03.19	竹澤 瑠珂	東京 S C	2023/03/27	J O 春季
	800m	8:23.03	竹澤 瑠珂	東京 S C	2024/10/19	日本選手権 (25m)
	1500m					
背泳ぎ	50m	27.02	池江璃花子	ルネサス亀戸	2017/11/14	W/C東京
	100m	58.61	澤 響花	セントラル清瀬	2022/03/30	J O 春季
	200m	2:04.22	神村万里恵	日 本	2012/12/14	世界短水路イスタンブール
平泳ぎ	50m	30.91	渡部香生子	日 本	2014/12/03	世界水泳 (25m)
	100m	1:05.04	渡部香生子	日 本	2014/12/05	世界水泳 (25m)
	200m	2:16.92	渡部香生子	日 本	2014/12/07	世界水泳 (25m)
バタフライ	50m	24.71	池江璃花子	ルネサス亀戸	2018/01/13	都新春
	100m	55.31	池江璃花子	ルネサンス	2018/11/11	W/C東京
	200m	2:02.96	長谷川涼香	東京ドーム	2017/01/14	都新春
個人メドレー	100m	57.75	池江璃花子	ルネサス亀戸	2017/11/15	W/C東京
	200m	2:05.41	池江璃花子	ルネサス亀戸	2018/01/14	都新春
	400m	4:28.19	成田 実生	ルネサスKSC金町	2025/03/28	J O 春季
フリーリレー	4×50m	1:43.47	坂本・堀籠・楠田・加藤	藤村 S S	2022/04/09	ジュニア春季短水路
	4×100m	3:38.51	船越・木津喜・二宮・長尾	北部選抜	2021/12/04	東京都ブロック対抗
	4×200m					
	メドレーリレー	4×50m	1:51.83	徳永・阿部・宮本・田村	ルネサンス東京	2021/12/04
	4×100m	3:58.90	岡崎・黒部・木津喜・船越	北部選抜	2021/12/05	東京都ブロック対抗

# 東京都最高記録 中学生

2025/3/30現在

## 男 子

自 由 形	50m	22.45	正木 海翔	コナミ西葛西	2025/03/29	J O 春季
	100m	49.11	桐山 真葵	マリン西新井	2021/03/28	J O 春季
	200m	1:46.55	桐山 真葵	マリン西新井	2021/02/27	都 J O 春季予
	400m	3:46.72	桐山 真葵	マリン西新井	2021/03/28	J O 春季
	800m	8:06.73	西田 大晟	アケブ 堀之内	2017/01/14	都新春
背 泳 ぎ	1500m	15:17.22	池永 旬輝	東京ドーム	2011/02/19	都 J O 春季予
	50m	24.78	塩田 直也	東京 S C	2023/03/29	J O 春季
	100m	54.34	塩田 直也	東京 S C	2023/03/30	J O 春季
平 泳 ぎ	200m	1:58.31	阿部 煌生	コナミ西葛西	2025/03/29	J O 春季
	50m	27.74	田口 直輝	マリン舎人	2010/03/27	J O 春季
	100m	1:00.00	田口 直輝	マリン舎人	2010/03/28	J O 春季
バ タ フ ラ イ	200m	2:06.88	平山 悠	東京 S C	2025/03/29	J O 春季
	50m	23.46	河井 一桜	東京 S C	2025/03/29	J O 春季
	100m	52.20	河井 一桜	東京 S C	2025/03/30	J O 春季
個 人 メ ド レ ー	200m	1:57.03	山口 愛斗	セトル目黒	2017/03/29	J O 春季
	100m	55.87	小島 夢貴	仲間東伏見	2023/10/21	日本短水路
	200m	1:56.08	平山 悠	東京 S C	2025/03/30	J O 春季
フ リ ー リ レ ー	400m	4:09.13	平山 悠	東京 S C	2025/03/28	J O 春季
	4×50m	1:34.80	池畑・武藤・山崎・田村	藤村 S S	2025/02/02	ジュニア短水路2月
	4×100m	3:26.63	山口・高尾・堀本・熊谷	三菱養和 S S	2020/01/11	都新春
メ ド レ ー リ レ ー	4×200m	7:38.76	福澤・澤田・遠藤・尼ヶ崎	三菱養和 S S	2016/01/24	北部記録
	4×50m	1:42.37	田村・山崎・池畑・武藤	藤村 S S	2025/02/01	ジュニア短水路2月
	4×100m	3:43.74	熊谷・佐藤・山口・高尾	三菱養和 S S	2020/02/23	都 J O 春季予

## 女 子

自 由 形	50m	24.51	池江璃花子	ルサス亀戸	2014/11/30	東部クラブ対抗
	100m	53.25	池江璃花子	ルサス亀戸	2015/11/28	東部クラブ対抗
	200m	1:55.92	池江璃花子	ルサス亀戸	2014/10/28	日本選手権 (25m)
	400m	4:03.62	竹澤 瑠珂	東京 S C	2022/03/27	J O 春季
	800m	8:24.65	竹澤 瑠珂	東京 S C	2022/03/29	東部クラブ対抗
背 泳 ぎ	1500m	17:45.59	川上 咲花	かが 葛飾	2024/09/22	東京 SC Swim Meet
	50m	27.55	澤 響花	セトル清瀬	2021/03/28	J O 春季
	100m	58.27	神村万里恵	セトル成瀬	2010/02/28	日本短水路
平 泳 ぎ	200m	2:03.48	神村万里恵	セトル成瀬	2010/02/27	日本短水路
	50m	31.39	牧野 陽菜	藤村 S S	2023/03/29	J O 春季
	100m	1:05.69	渡部香生子	J S S 立石	2011/11/12	W/C東京
バ タ フ ラ イ	200m	2:19.05	渡部香生子	日 本	2011/11/09	W/C北京
	50m	26.25	池江璃花子	ルサス亀戸	2014/10/29	W/C東京
	100m	56.67	池江璃花子	ルサス亀戸	2015/11/28	東部クラブ対抗
個 人 メ ド レ ー	200m	2:04.80	長谷川涼香	東京ドーム	2015/01/17	都新春
	100m	1:00.09	渡部香生子	J S S 立石	2012/02/11	日本選手権 (25m)
	200m	2:08.37	成田 実生	金町 S C	2022/03/30	J O 春季
フ リ ー リ レ ー	400m	4:28.71	成田 実生	金町 S C	2022/03/28	J O 春季
	4×50m	1:45.26	川上・黒岩・室井・市川	かしま A Z	2009/03/01	東部市外部合同
	4×100m	3:45.79	山本・小柳・八木・池江	ルサス亀戸	2015/03/29	J O 春季
メ ド レ ー リ レ ー	4×200m	8:32.24	川西・長田・川村・佐藤	三菱養和 S S	2024/09/22	東京 SC Swim Meet
	4×50m	1:53.51	栗原・曳地・山村・藤原	セトル清瀬	2025/02/01	ジュニア短水路2月
	4×100m	4:04.72	室井・黒岩・川上・市川	かしま A Z	2009/03/30	J O 春季

# 東京都最高記録 学童

2025/3/30現在

## 男 子

自由形	50m	24.94	武藤 空	カノ葛飾	2024/03/27	J O 春季
	100m	54.10	桐山 真葵	マリノ西新井	2018/03/28	J O 春季
	200m	1:54.92	桐山 真葵	マリノ西新井	2018/03/27	J O 春季
	400m	4:07.63	高橋明日翔	アクラブ稲城	2012/02/05	東部市外部合同
	800m	8:30.39	高橋明日翔	アクラブ稲城	2012/02/04	東部市外部合同
背泳ぎ	1500m	16:03.16	高橋明日翔	アクラブ稲城	2012/02/04	東部市外部合同
	50m	27.41	正木 海翔	コナミ西葛西	2023/03/27	J O 春季
	100m	58.80	渡邊 颯斗	東京 S C	2024/03/28	J O 春季
平泳ぎ	200m	2:09.98	佐藤 誠司	世田谷 S S	1995/02/26	都室内
	50m	30.26	大岩真海羽	トマ富士見台	2020/02/23	都 J O 春季予
	100m	1:04.63	大岩真海羽	トマ富士見台	2020/02/23	都 J O 春季予
バタフライ	200m	2:18.05	大岩真海羽	トマ富士見台	2020/01/12	都新春
	50m	26.00	山賀 一仁	コナミ西葛西	2024/03/28	J O 春季
	100m	57.67	高田 涼二	I.S.F	2023/03/27	J O 春季
個人メドレー	200m	2:08.53	高橋明日翔	アクラブ稲城	2011/11/20	市外部秋季記録
	100m	1:02.49	高橋明日翔	アクラブ稲城	2012/01/15	都新春短水路
	200m	2:07.99	高橋明日翔	アクラブ稲城	2012/03/27	J O 春季
	400m	4:33.11	平山 悠	東京 S C	2023/03/27	J O 春季
フリーリレー	4×50m	1:43.85	高橋明日翔	アクラブ稲城	2012/01/15	都新春短水路
	4×100m	3:58.05	武藤・田中・高田・正木	東部選抜	2022/12/10	東京都ブロック対抗
	4×200m		佐藤・石田・仲尾・氏家	KONAMI西葛西	2007/02/18	都記録会(冬)
メドレーリレー	4×50m	1:54.74	武蔵・西口・比留間・高森	藤村 S S	2013/03/31	J O 春季
	4×100m	4:15.69	西村・永沼・宇野・市原	新代田 S S	2025/01/12	都新春

## 女 子

自由形	50m	25.78	千葉 美涼	アクラブ稲城	2024/03/28	J O 春季
	100m	55.72	千葉 美涼	アクラブ稲城	2024/03/27	J O 春季
	200m	2:00:92	清水さやか	T・HIRO'S	2022/03/28	J O 春季
	400m	4:14.96	清水さやか	T・HIRO'S	2022/02/13	東京都冬季短水路
	800m	8:48.47	新倉みなみ	東武・鐘ヶ淵	2010/02/20	都記録会(冬)
背泳ぎ	1500m					
	50m	28.13	貫洞友里杏	東京 S C	2023/03/27	J O 春季
	100m	1:00.28	松原 希衣	セントラル西東京	2025/03/28	J O 春季
平泳ぎ	200m	2:11.23	荒木 祥花	東京 S C	2019/03/29	J O 春季
	50m	31.73	村田 瑞稀	セントラル目黒	2025/03/27	J O 春季
	100m	1:08.75	牧野 紘子	東京 S C	2012/03/29	J O 春季
バタフライ	200m	2:27.22	牧野 紘子	東京 S C	2012/01/14	都新春短水路
	50m	27.56	清水さやか	T・HIRO'S	2022/02/27	都 J O 春季予
	100m	59.99	清水さやか	T・HIRO'S	2022/03/27	J O 春季
個人メドレー	200m	2:12.95	割方 唯寧	マリノ西新井	2023/02/04	ジュニア冬季
	100m	1:03.62	牧野 紘子	東京 S C	2012/02/11	日本選手権 (25m)
	200m	2:12.44	清水さやか	T・HIRO'S	2022/03/27	J O 春季
フリーリレー	400m	4:51.00	竹葉 智子	田柄 S C	2016/02/13	都冬季
	4×50m	1:47.09	榑原・藤田・藤原・松井	藤村 S S	2025/03/27	J O 春季
	4×100m	4:01.79	中山・栗原・渡部・三田	ビートル西葛西	1996/01/06	B & G 招待
メドレーリレー	4×200m					
	4×50m	1:56.96	榑原・鈴木・藤田・藤原	藤村 S S	2025/03/28	J O 春季
	4×100m					