

東京都ASマスターズルーティン大会2025 ルーティン紹介用紙

※ 複数のルーティンに参加する場合は、ルーティンごとに個別に提出してください

提出締切： 2025年 5月 26日（月） 12：00

送 付 先： （公財）東京都水泳協会AS委員会 tosuikyo.as@gmail.com

記入または入力項目

クラブ名				
種目（○をつける）		フリーパフォーマンス 1～3人		フリーパフォーマンス 団体
		テクニカル ソロ		フリー ソロ
		テクニカル 男子ソロ		フリー 男子ソロ
		テクニカル デュエット		フリー デュエット
		テクニカル ミックスデュエット		フリー ミックスデュエット
		テクニカル チーム		フリー チーム
		フリーコンビネーション		
選手氏名（S/D/MD種目）				
チーム名（団体/チーム種目のみ）				
テーマ				
曲 名				
曲の長さ				

ルーティン紹介コメント（100字程度）

※演技終了後、プールサイドに上がるまでの時間にアナウンスさせていただきます

【コメント例】

週1回、〇〇プールを中心に練習しています。始めて〇年のベテランから、昨年からチームに加わった者も参加しています。「白鳥の湖」の曲にのって白鳥になりきって演じました。

鹿児島の世界マスターズ選手権に出場し、世界中のASスイマーと一緒に盛り上がり、とても楽しい思い出になりました。今年のシンガポール大会も楽しみたいです。