

## 「水泳の日」2025～TOKYO～ 開催要項

1. 主催 公益財団法人東京都水泳協会  
公益財団法人東京都スポーツ文化事業団
2. 協賛 東京海上日動火災保険株式会社／株式会社ニチレイ
3. 期日 2025年8月11日（祝月） 開場 午前8時00分
4. 会場 東京アクアティクスセンター（〒135-0053 東京都江東区辰巳2丁目2-1）
5. 水泳の日イベント（申し込み制）
  - （1）水泳指導（競泳・アスティックスイミング・飛込・水球・オープンウォータースイミング&ライフセービング・日本泳法）
  - （2）泳力検定（8級～1級）
6. イベント参加申し込み
  - （1）申込専用URLにアクセスし画面の指示に従って申し込みを行ってください。

申し込みURL <https://tokyo-swim.org/swimming-day.html>



- （2）参加費 1,000円（税込）  
※インターネットでの申し込み時に表示される画面の指示に従いお支払いください。  
（カード決済またはコンビニ振込）
- （3）申し込み 6月8日（午前10時）受付開始  
人数が定員に達した時点で申込を締め切ります。  
※キャンセル等が発生した場合は受付を再開します。ただし、キャンセル待ちはできません。

### ◆ご注意◆

- ・申し込み後のキャンセル等による返金はありません。
- ・それぞれ定員になり次第申し込みを締め切ります。
- ・申し込みの際は、本要項【10. 誓約事項】に同意の上、お手続きください。
- ・同じ時間帯に開催するイベントに同時に申し込むことはできません。
- ・集合時間等の詳細は東京都水泳協会のホームページに追加要項を公開しますので、必ずご確認ください。申し込み後の個別連絡はいたしません。

### 【問い合わせ】

〒150-0012 東京都渋谷区広尾 1-3-18 広尾オフィスビル8F  
公益財団法人東京都水泳協会  
TEL 03-5422-6147 FAX 03-5422-6241 （平日 10:00～17:00）

## 7. イベント募集内容

### (1) スイムクリニック

～オリンピック、日本代表による泳力別水泳指導～

#### 第1部 (9:15～10:30)

- ①クロールコース (参加資格 クロールで25m完泳できる中学生以下の方) 定員30名
- ②平泳ぎコース (参加資格 平泳ぎで25m完泳できる中学生以下の方) 定員30名
- ③背泳ぎコース (参加資格 背泳ぎで25m完泳できる中学生以下の方) 定員30名
- ④バタフライコース (参加資格 バタフライで25m完泳できる中学生以下の方) 定員30名

#### 第2部 (10:45～12:00)

- ⑤水慣れコース (参加資格 泳力不問。5歳以上小学生以下の方) 定員30名  
※親子での参加が可能です。親子で一緒に入水していただきます。  
※未就学児は親子参加が必須です。

- ⑥マスタースコース (参加資格 クロールで25m完泳できる高校生以上の方) 定員30名

#### 第3部 (13:30～14:45)

- ⑦クロールコース (参加資格 クロールで25m完泳できる中学生以下の方) 定員30名
- ⑧平泳ぎコース (参加資格 平泳ぎで25m完泳できる中学生以下の方) 定員30名
- ⑨背泳ぎコース (参加資格 背泳ぎで25m完泳できる中学生以下の方) 定員30名
- ⑩バタフライコース (参加資格 バタフライで25m完泳できる中学生以下の方) 定員30名

### (2) 泳力検定会 (15:00～)

(公財) 日本水泳連盟が定める全国統一の検定制度8級～1級 (別紙: 泳力検定基準表を参照)

※8級は「水泳の日」限定の特別級です。

(公財) 日本水泳連盟競技規則によるタイムトライアル ※水中スタート可  
プール設定: 25m×10レーン (メインプール)

合格者には認定証と認定バッジが授与されます。

申し込み時に受験する級を申告してください。(1名1種目まで)

定員300名

### (3) アーティスティックスイミング体験会 (9:15～10:30)

～オリンピック、日本代表による基礎講習&チーム演技に挑戦!～

参加資格 クロール・平泳ぎ・背泳ぎで25m完泳できる小学生以上の方

定員30名

### (4) 飛込体験会 (9:15～10:30) ※高飛込・飛板飛込

～オリンピック、日本代表による基礎講習～

参加資格 25m完泳できる小学生以上の方 (水深5mのダイビングプールで実施)

定員30名

### (5) 水球体験会 (9:15～10:30)

～基礎講習&ミニゲーム～

参加資格 25m完泳できる小学生以上高校生以下の方

定員40名

### (6) オープンウォータースイミング体験&ライフセービング体験 (10:45～12:00)

～レスキューボードやライフジャケットを体験。水辺の事故から命を守る～

参加資格 クロールで25m完泳できる小学3年生以上の方

定員30名

## 8. スケジュール

※AS=アーティスティックスイミング、OWS=オープンウォータースイミング

時間	メインプールA面	メインプールB面	ダイビングプール	サブプール
8:30	開場			
9:00	オープニング			
9:15	AS体験会 ↓	スイムクリニック (1部) ↓	飛込体験会 ↓	水球体験会&ミニゲーム ↓
10:30				
10:45	スイムクリニック (2部) 水慣れコース ↓	スイムクリニック (2部) マスターズコース ↓	OWS & ライフセービング体験会 ↓	
12:00				
12:15	AS スペシャルパフォーマンス  水球 エキシビジョンマッチ		飛込 スペシャルパフォーマンス	
13:00				
13:30		スイムクリニック (3部) ↓		
14:45				
15:00	泳力検定 ↓			
17:30				

## 9. その他

- ①指定エリア外でのビデオ・写真の撮影はできません。
- ②申し込み後は協会ホームページに掲載される追加要項を必ずご確認ください。
- ③申し込み後はキャンセルによる申込金の返金はできませんのでご注意ください。また、救護担当者の判断により参加をお断りした場合も返金できません。
- ④その他の注意事項については、ホームページおよび会場にてご案内いたします。

\*詳細は東京都水泳協会のホームページをご確認ください。

## 10. 誓約事項

- ①健康管理は参加者またはその保護者の責任とし、参加にあたっては医療機関等で健康を確認してください。
- ②主催者が指名した医師または看護師がイベントへの参加中止を判断した場合は、その指示に従ってください。
- ③主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- ④申し込み後の種目変更、キャンセルおよび返金はできません。
- ⑤年齢、性別等の虚偽申告および申し込み者本人以外の参加は認めません。
- ⑥地震、風水害、事件、事故等による中止、または上記②の参加取り消しによる返金はいたしません。
- ⑦イベント開催中の映像、写真、記事、記録等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に属します。

### 【個人情報の取り扱いについて】

申し込み等に記載された個人情報については、当協会のプログラムや検定結果の作成を含み、イベント運営を円滑に行うため必要なものに使用し、その他の目的には使用・提供しません。なお、泳力検定合格者は、ホームページ等で氏名を公開します。