

## 東京都ジュニア短水路記録会 4月

1. 主 催 (公財) 東京都水泳協会
2. 主 管 (公財) 東京都水泳協会 ジュニア委員会
3. 問合せ先 (公財) 東京都水泳協会 ジュニア委員会 jr@tokyo-swim.org  
(参加団体責任者より問合せること。)
4. 期 日 2025年4月5日(土)～6日(日) 競技開始 9:00 (予定)
5. 会 場 東京アクアティクスセンター
6. 競技種目

	10歳以下	11-12歳	13-14歳	15歳以上
自由形	50m	50m 100m 200m	50m 100m 200m 400m 800m(女) 1500m(男)	50m 100m 200m 400m 800m(女) 1500m(男)
背泳ぎ 平泳ぎ バタフライ	50m	50m 100m	50m 100m 200m	50m 100m 200m
個人メドレー	200m	200m	200m 400m	200m 400m
フリーリレー メドレーリレー	4×50m	4×50m	4×100m	4×100m ※15歳以上はCS区分

7. プール設定 短水路 10レーン (2面)
8. 競技方法 個人種目は、男女別、タイム決勝とする。  
 \* チャレンジレースの実施の可否は追加要項にて案内する。  
 \* 同一団体から出場出来るリレー種目はフリーリレー・メドレーリレーにおいて  
 「10歳以下」・「11-12歳」・「13-14歳」・「CS」各1チームのみとする。

### 9. 競技順序

4月 5日(土)			4月 6日(日)		
午前 13歳以上			午前 13歳以上		
1	200m	個人メドレー	1	400m	個人メドレー
2	50m	自由形	2	100m	自由形
3	200m	バタフライ	3	200m	背泳ぎ
4	100m	背泳ぎ	4	400m	自由形
5	200m	自由形	5	100m	バタフライ
6	100m	平泳ぎ	6	200m	平泳ぎ
7	50m	バタフライ	7	50m	背泳ぎ
8	800/1500m	自由形	8	50m	平泳ぎ
9	4×100m	フリーリレー	9	4×100m	メドレーリレー
午後 12歳以下			午後 12歳以下		
1	50m	自由形(10歳以下)	1	200m	個人メドレー
2	200m	自由形	2	50m	背泳ぎ
3	50m	バタフライ	3	100m	バタフライ
4	100m	背泳ぎ	4	50m	平泳ぎ
5	50m	自由形(11歳以上)	5	100m	自由形
6	100m	平泳ぎ	6	4×50m	メドレーリレー
7	4×50m	フリーリレー			

10. 競技会観覧については、(公財)東京都水泳協会ホームページ内【競技会の観覧について】を確認すること。

## 11. 申込規定

### (1) 申込資格

- ①選手は2025年度(公財)日本水泳連盟に、競泳区分で競技者登録を完了(予定)している者とする。
- ②参加年齢の決定は、夏季全国JO大会1日目(2025年8月22日)の満年齢とする。
- ③選手の所属団体は2025年度(公財)日本水泳連盟に競泳区分で団体登録が完了していること。  
また(公財)東京都水泳協会の登録団体で、ジュニア委員会のいずれかのブロック(東・西・南・北)に加盟している団体であること。\*左記加盟団体の大学生以上の参加を認める
- ④大学・高校・中学の団体は参加出来ない(ジュニア委員会の各ブロックに加盟している団体は除く)
- ⑤公式競技会または公認競技会において参加標準記録を突破(同タイム可)した者が、その種目に限り申込が出来る。なお標準記録突破は、樹立年月日・短水路、長水路を問わない。  
(各ブロックで実施した未公認競技会・タイムトライアルでの記録もエントリータイムとして認める)
- ⑥申込集計の結果、参加予定数を越えた種目は、エントリータイムのランキングにより参加人数を制限する場合がある。(競技終了時間の関係)
- ⑦競技会期間中(2日間・金曜日の前日準備含む)に協力競技役員を派遣出来る団体とする。  
\*上記⑦の詳しい内容は追加要項・協力競技役員依頼書等にて案内する。
- ⑧エントリータイムの不正が発覚した場合は、出場停止処分等の対応とする。

### (2) 制限事項

- ①1名4種目以内とする。(リレー種目は除く)
- ②リレー種目のみの参加を認める。(WebSWMSYSの『リレーのみ』にチェックを入れること)
- ③東京都記録更新を目的とし、競技種目年齢区分外でのオープン参加を認める。但し、参加を希望する団体は、2025年3月17日(月)までにメールで事前申告すること。jr@tokyo-swim.org  
\*実施する時間は、エントリー締切後に決定し、追加要項またはメールにて案内する。

### (3) 申込方法

- ①2025年3月17日(月)までにWebSWMSYSにてエントリーは完了すること。  
(必ず集計ボタンを押して集計作業を行うこと)。
- ②エントリー締切後、3月20日(木)にランキングを(公財)東京水泳協会HPにて公開を予定する。
- ③各ランキング順位に応じて参加確定を案内する。  
(参加人数の多い種目については、ランキングにて参加人数の調整を行う場合がある)  
※②③について、参加人数が少なくランキングにて参加人数制限を行わない場合、公開しない。
- ④参加確定確認後、下記期日までに申込(振込)を完了すること。
- ⑤エントリー後の種目の訂正・追加・削除は一切受け付けない。  
エントリー締切後のキャンセルは一切認めない。(参加資格を得た場合は参加費を徴収する)
- ⑥エントリー確定後、繰り上げは行わない。
- ⑦リレー種目のエントリーは、リレー種目の公式記録でエントリーすること。(参加者4名の合計タイムで参加基準をクリアしている場合も認める)また、WebSWMSYSにおいて必ず年齢区分を選択すること(10歳以下・11-12歳・13-14歳・CSのいずれか)。

(4) 申込金 1種目につき 個人種目1,000円 リレー種目2,000円

(5) プログラム:1部1,000円 希望する団体は、WebSWMSYS集計欄に必要部数を入力すること。

※参加団体への無料配付はしない。必要部数を事前に申し込むこと。

(6) ADカード用ホルダー:1部100円 大会当日2階チケットブースにて販売する。

(7) 申込金振込先：みずほ銀行 恵比寿支店 普通預金口座：1698354

名義人：公益財団法人東京都水泳協会

3月21日(金)～25日(火)の期間中に振り込みを完了すること。

期日までに振り込みがなかった場合、遅延金¥3,000を別途申し受ける。(支払いは競技会当日)

振込者名はH+3ケタの団体番号+団体略称名(8字以内厳守)で入力。(例)H985ニホンSC

13文字を越えると通帳に印字されず、入金確認が出来ないので、厳守すること。

振込手数料は、登録団体の負担とする。領収書が必要な団体は

- ① WebSWMSYS にエントリー打ち込む際に必要事項を入力すること。
- ② 領収書は大会当日、競技役員控え室まで取りに来ること。
- ③ 大会当日以前に領収書が必要な団体は、メールで事前申告すること。 [jr@tokyo-swim.org](mailto:jr@tokyo-swim.org)

## 12. 注意事項

- ・悪天候・自然災害または感染症流行等により競技会が中止になった場合および自己または主催者の判断で出場辞退等となった場合でも申込金の返金を行わない。
- ・申込(振込)の際、参加団体の入金間違いについての返金を行わない。  
(金額を十分に確認して振込を行うこと)

## 13 追加要項の公開

本競技会の追加要項・タイムテーブル・協力競技役員依頼書などの一式を(公財)東京都水泳協会のホームページ <https://tokyo-swim.org/> に掲載するので、参加団体は必ず確認すること。

## 14. 参加標準記録

種目	距離	9歳以下		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15～16歳		17歳以上	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50m	43.00	43.00	39.00	39.00	38.00	38.00	36.00	36.00	30.00	32.00	30.00	32.00	28.00	31.00	28.00	31.00
	100m					1:16.00	1:17.00	1:13.00	1:14.00	1:04.00	1:08.00	1:04.00	1:08.00	1:01.00	1:07.00	1:01.00	1:07.00
	200m					2:50.00	2:51.00	2:47.00	2:48.00	2:05.00	2:14.00	2:05.00	2:14.00	2:00.00	2:09.00	2:00.00	2:09.00
	400m									4:16.00	4:39.00	4:16.00	4:39.00	4:12.00	4:35.00	4:12.00	4:35.00
	800m									9:15.00							
	1500m									17:00.00							
背泳ぎ	50m	46.00	46.00	43.00	43.00	41.00	41.00	39.00	39.00	28.00	33.00	28.00	33.00	28.00	33.00	28.00	33.00
	100m					1:23.00	1:23.00	1:21.00	1:21.00	1:10.00	1:15.00	1:10.00	1:15.00	1:06.00	1:13.00	1:06.00	1:13.00
	200m									2:25.00	2:30.00	2:25.00	2:30.00	2:20.00	2:25.00	2:20.00	2:25.00
平泳ぎ	50m	53.00	53.00	49.00	49.00	46.00	46.00	43.00	43.00	32.00	36.00	32.00	36.00	32.00	36.00	32.00	36.00
	100m					1:32.00	1:32.00	1:28.00	1:28.00	1:15.00	1:22.00	1:16.00	1:22.00	1:12.00	1:20.00	1:12.00	1:20.00
	200m									2:35.00	2:45.00	2:35.00	2:45.00	2:33.00	2:43.00	2:33.00	2:43.00
バタフライ	50m	45.00	45.00	43.00	43.00	42.00	42.00	41.00	41.00	29.00	33.00	28.00	33.00	27.00	30.00	27.00	30.00
	100m					1:23.00	1:24.00	1:19.00	1:20.00	1:05.00	1:13.00	1:05.00	1:13.00	1:01.00	1:11.00	1:01.00	1:11.00
	200m									2:25.00	2:30.00	2:25.00	2:30.00	2:20.00	2:25.00	2:20.00	2:25.00
個人メドレー	200m	3:05.00	3:07.00	3:03.00	3:05.00	2:59.00	3:00.00	2:49.00	2:54.00	2:25.00	2:35.00	2:25.00	2:35.00	2:15.00	2:30.00	2:15.00	2:30.00
	400m									4:50.00	5:10.00	4:50.00	5:10.00	4:48.00	5:08.00	4:48.00	5:08.00

種目	距離	10歳以下		11～12歳		13～14歳		CS	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
フリーリレー	4×50m	2:15.00	2:17.00	2:05.00	2:07.00				
	4×100m					3:50.85	4:09.34	3:35.70	4:01.79
メドレーリレー	4×50m	2:30.00	2:32.00	2:15.00	2:17.00				
	4×100m					4:11.40	4:31.88	3:53.39	4:21.70

\*参加年齢の決定は、夏季JO本大会1日目(8月22日)の満年齢による。