

2025年2月4日

2024年度 東京都強化標準記録突破選手および担当コーチの皆さま

東京都水泳協会医科学委員会 名執康二
元島清香

2024年度 東京都水泳協会冬季メディカルチェック実施について

冬季の厳しい強化練習を乗り越えて新年を迎え早1ヶ月が過ぎました。故障なくまたモチベーション高くトレーニングを継続できておりますでしょうか。

2025年シーズンに向けて、東京都水泳協会医科学委員会では以下の通り東京都強化標準記録突破選手を対象にメディカルチェックを実施いたします。メディカルチェックとは医科学委員による身体評価に基づき、傷害予防や競技力向上に向けた医学的サポートを行う事業となります。対象の選手はご利用可能となりますので、ご希望の選手は以下の概要を確認いただき是非ご参加ください。皆様のご利用をお待ちしております。

【日 程】 2月8日（土）、2月9日（日） 東京都冬季水泳競技大会期間中

【場 所】 東京アクアティクスセンター 1階 第1会議室

【時 間】 9時～18時（1選手につき30分以内で対応）

【対象者】 2024年度 東京都強化標準記録突破選手

【内 容】 身体状態の把握と測定、問題のピックアップと改善プランの提示、トレーニング指導、歯科の診察 等 ※希望者には医師による診察を実施する場合があります

【予約に関するアンケート調査】

以下のQRコードを読み取りいただき、Google formにて来場可能な時間を調査させていただきます。後日、予約表が完成しましたらアンケート内でご回答いただいたメールアドレス宛に連絡をさせていただきます。



<https://forms.gle/GZLeHJFtpLVKpPk57>

【追加募集 回答〆切】2025年2月6日（木）

※〆切に回答が間に合わない場合は当日朝にメディカルチェック会場まで直接お越しく下さい

お問い合わせ：名執康二 (sw13kj@yahoo.co.jp)