

一目で欲しい資料が分かる！

## アンチ・ドーピングに役立つ資料

日本最高レベルの競技会  
(日本選手権、国民スポーツ大会など)  
に出場するレベルですか？

はい

いいえ

大会手続きに役立つ資料や  
ドーピングにならない薬の情報を  
お伝えします！

### 競技者TUEガイド



治療使用特例(TUE)の  
申請は競技者レベルに  
よって異なります

### 担当医師へのお願い



医療機関受診時に  
この資料を持参し、  
医師に提示しましょう

### いつでも使える薬の例



禁止物質を含まない  
市販薬の例が  
掲載されています

日常生活においても  
アンチ・ドーピングを意識しましょう

日常生活で薬について  
困ったことはありますか？

はい

いいえ

役立つ薬の情報をお伝えします！

薬以外の注意喚起をお伝えします！

### いつでも使える薬の例



禁止物質を含まない  
市販薬の例が  
掲載されています

### 花粉症・鼻炎の薬



禁止物質を含まず  
眠気の副作用が少ない  
薬を紹介しています

### サプリ・栄養ドリンク



禁止物質が含まれて  
いることがあるため  
要注意です

### ぜんそくの薬の注意点



一部の喘息の薬は  
禁止されているため  
注意が必要です

### 女性アスリート



月経痛に対する  
お薬について  
紹介されています

競技レベルに関係なく  
すべての資料を  
ご覧いただけます



まずはお気軽にご相談ください

日本水泳連盟 【アンチ・ドーピング】 【薬の相談窓口】

