

## 2024年度 2月強化練習会 追加要項

- 【主 催】 公益財団法人東京都水泳協会
- 【期 日】 2025年2月3日(月)～2月6日(木) 4日間
- 【場 所】 東京アクアティクスセンター・サブプール(屋内長水路)
- 【集 合】 全日 AM 8:00  
東京アクアティクスセンター1階エントランス・西側(辰巳駅側)入口前に集合  
※集合時の服装は各所属の代表として、また東京都の代表として  
相応しいもので集合してください。
- 【解 散】 ・1日目～3日目 18:00予定  
・4日目(最終日) 18:20予定
- 【実 施 内 容】 ・練習はグループに分かれて行います。詳細は初日の開始式で発表します。
- 【持 ち 物】 ・練習道具(ビート板・プルブイ・パドル・シュノーケル・フィン)  
※通常練習時に使用しているもので可能です。(新規購入は不要)  
・陸トレ用具(ヨガマット・室内シューズ・Tシャツ・短パン・チューブまたはバンド)  
・昼食、補給水(各自でご用意ください)  
※昼休み時間でのコンビニなどへ外出は、特別な事情がない限り、原則なしとします。  
・参加承諾書(誓約書)を集合時に提出してください。  
※忘れた場合は練習会への参加ができません。  
・マスク等感染予防用具(休憩室の利用時に着用が必要です)
- 【注 意 事 項】 ・「東京都代表行動規範」をよく読み理解してから参加してください。  
・「健康調査」を事前に実施(HPより入力送信)してください。 ※都水協HP⇒  
・スケジュールの詳細は、別途の日程表にて確認してください。  
・練習会期間中、著しく風紀を乱す等、東京都の代表として相応しくないと  
判断した場合は、期間中に関わらず退合宿を命じる場合があります。  
その場合、負担金の返金はいたしません。  
・当日体調が良くない場合、発熱があった時は、無理せず欠席をしてください。  
・社会情勢、悪天候・自然災害または感染症流行等により、本練習会が中止になった場合、  
および自己の都合または主催者の判断で参加取消となった場合でも、参加費の返金は  
しない場合があります。
- 【緊急連絡先】 古賀(ヘッドコーチ/ルネサンス東京) 電話 080-8899-8255  
※体調不良による急な欠席などの連絡は、こちらの電話番号へ直接ご連絡ください。  
※そのほかの問い合わせに関しては、所属の担当コーチを通しての連絡となります。

