

公益財団法人日本水泳連盟 2024年度全国ブロック合宿  
東京都ブロック合宿 追加要項

- 【期 日】 2024年12月21日（土）～26日（木）5泊6日
- 【場 所】 東京アクアティクスセンター
- 【宿 泊 先】 海の森水上競技場宿泊施設
- 【集 合 日 時】 12月21日（土）7時50分 東京アクアティクスセンター 1階西口（駐車場側）
- 【日 程】 別紙スケジュールを参照
- 【持 ち 物】
- ・参加承諾書（誓約書）
  - ・筆記用具
  - ・宿泊用具
  - ・体温計
  - ・アイシング用氷のう
  - ・マスク等感染予防用具
  - ・練習用具（ビート板・パドル・プルブイ・フィン等）通常練習時に使用しているもの
  - ・陸トレ道具（ヨガマット、室内履き、Tシャツ、短パン、ジムボール等）
  - ・レース用水着、シリコンキャップ（合宿最終日に着用予定）
- 【緊急連絡先】 090-6159-0715（公益財団法人東京都水泳協会 専務理事 内田孝太郎）
- 【そ の 他】
- ・「東京都代表行動規範」を熟読し、理解しておくこと。
  - ・合宿初日集合時に「参加承諾書（誓約書）」を必ず提出すること。提出がない場合、合宿に参加できないので忘れないように気をつけること。
  - ・合宿期間中のスマートフォン・携帯電話機器、その他通信機器等の使用、撮影は引率コーチの指示に従うこと。
  - ・宿泊施設、水泳場等は一般利用の迷惑にならないよう、マナーを守って利用すること。
  - ・水泳場内での飲み物は蓋つきの容器のみとする（ビン不可）。他者と共有しないこと。

【問い合わせ】

公益財団法人東京都水泳協会 事務局  
Mail : kyoei@tokyo-swim.org  
※所属コーチを通じて問い合わせること