

参加団体各位

2024年10月 吉日  
東京都市外部ブロック競泳委員会

### 2024年度 市外部クラブ対抗戦 追加要項

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は東京都市外部ブロック競泳競技会運営にご理解、ご協力を賜り御礼申し上げます。

今回の市外部クラブ対抗戦は、昨年に続き東京都からの要請、小金井市のご厚意、ご協力により小金井市総合体育館温水プールの全面協力をいただき開催が決定しましたのでご案内いたします。

下記の通り運営事項が決定しました。引率責任者は、参加選手、保護者の皆様にご連絡、周知徹底の上ご参加いただきますようお願い申し上げます。

期日 2024年11月16日(土)、17日(日)

競技時間 11月16日(土) 12歳以下

11:20 入場 W-up 11:30~12:15 公式スタート練習は当日指示します。

競技開始 12:30~

競技終了予定 19:42

11月17日(日) 13歳以上

9:00 入場 W-up 9:00~9:50 公式スタート練習は当日指示します。

競技開始 10:00~

競技終了予定 18:16 ※詳しくはタイムテーブル参照

優秀選手賞 各年齢区分別、男女別の優秀選手を選出し表彰します。また、大会最優秀選手を男女別に選出します。12歳以下の優秀選手表彰は16日、13歳以上の優秀選手および最優秀選手の表彰は17日に行います。各種目の優勝者は選考が終わるまでお待ちください。選考時不在の場合は対象外とします。

各優秀選手表彰、市外部ブロッククラブ対抗戦順位発表は競技終了後小体育室で行います。

コーチ入場 16日…入場後そのままW-upとなります。別紙を参照し選手誘導をお願いします。

**B1階 小体育室は12:00まで使用できません。**

入場後直接プールに上がりW-upを行ってください。選手荷物については、所属毎まとめてプールサイド荷物置場にて管理をお願いします。 ※別紙 16日荷物置場 を必ず確認の事  
W-up後 B1階小体育室に移動してください。

17日

入場後 B1階小体育室に荷物を置き、W-upを行ってください。

小体育室以外の場所取りは絶対にしないでください。

土足厳禁、館内水着移動は市内でください。

※一般利用者、フットサル、バドミントンの競技会がありますので、指定の場所以外の立入を禁止します。プールサイドにコーチ席を設けます。譲り合ってご利用ください。

※ADカードが必要です。忘れた場合は入場できません。

※一時退館する場合はADカードを提示して下さい。(館内の食事は禁止です)

※当日の健康管理を徹底してください。館内マスク着用は任意とします。

#### 選手入場

ADカードが必要です。忘れた場合、記入漏れ等ある場合は入場できません。

※土足厳禁(靴袋を用意ください) 館内はサンダルを履き、プールサイドは裸足とします。

※更衣室(2階)は着替えのみとし、荷物の残置は禁止します。

#### 注意事項

別紙会場図を確認し立入禁止エリア、諸注意を参加選手に事前指導願います。

※館内の移動はサンダルを履き、必ずユニフォームを着てください。(水着移動は厳禁)

B1階の更衣室は絶対に利用しない事。(一般利用者、フットサル等で利用します)

※選手は2階プールエリアの更衣室で着替えます。プールサイドは裸足とします。

※会場内ではADカードを首から下げ、マスクの着用は任意とします。

保護者の入場はできません。送迎の際は公園内駐車場をご利用ください。

※路上駐車、近隣商業施設の一時停車等絶対にしないでください。

※土日祝日は五日市街道が混雑します。公共交通機関のご利用をお勧めします。

※保護者の駐車に関しては各団体でご伝達、ご指導のほど徹底願います。

#### W-upの注意事項

- 公式スタート練習以外での飛び込みは一切禁止とします。

公式スタート練習については当日指示します。

- スイムキャップを着用する事。レーンロープにつかまったりぶら下がったりしない事。
- パドル、シュノーケルの使用を禁止します。プル板、ボード以外はプールサイドへの持ち込みはしないでください。また、プールサイドは裸足ですのでケガに注意してください。

#### 競技、会場の注意

- 選手の待機場所はB1階 小体育室のみとします。譲り合ってご利用ください。

- 館内での食事は禁止とします。必要な場合は外の公園でお願いします。

食事の際、ゴミは必ず持ち帰ってください。

館内ではキャップのあるマイボトル、ペットボトル、ゼリー飲料については許可します。

- 当日は一般の来場者、フットサル、バドミントンの団体が利用します。

競技に関係のない場所への立ち入り、水着での移動、小体育室での更衣は絶対にしない事。

館内はサンダルを履き、プールサイドは裸足とします。

- 泳いでいるとき以外はADカードを首から下げてください。(ADカードがない選手の入場はできません) また、競技終了後のADカード回収はしません。

- レース時に自分の荷物を入れる袋、入館時に下足を入れる袋を必ず持参してください。
- 更衣室内では、私語を慎み、ロッカーは使用せず、ロッカールーム内に荷物を置く事の無いよう徹底してください。
- 会場内器物破損、落書き等発見した場合、実費を請求するだけでなく参加団体を出場停止処分とすることがあります。また、競技役員、施設の指示に従わない場合も同様です。
- プールサイドにコーチ席を設けます。譲り合ってご利用ください。

#### 駐車場

- 参加団体、競技役員、保護者の車両は公園内コインパーキングをご利用ください。  
近隣の商業施設への一時駐車、路上駐車は絶対にしないでください。場合によっては競技の中断、中止をすることがあります。
- 都水協競技役員の皆様と協力競技役員のお車でのご来場はご遠慮願います。公共の交通機関をご利用ください。

#### 当日棄権

添付の棄権届出用紙に必要事項を記入のうえ本部席に提出してください。

#### その他

- 小金井市のご厚意により公共の体育施設をお借りして競技を行います。くれぐれも器物破損、関係ない場所への立ち入り、路上駐車、保護者の立入りなど無いように、また、施設借用のルールを守り、実行委員、競技役員の指示に従うよう徹底してください。
- 忘れ物は競技終了の時点で申し出のないものに関しては、回収し処分します。小金井市総合体育館へのお問い合わせは絶対にしないでください。
- 当日のゴミは各自持ち帰り下さい。また、各団体で控え場所の清掃を行い、ゴミがあった場合は持ち帰り下さい。  
総合体育館内、周辺商業施設、小金井公園内のゴミ箱へのゴミの投棄はおやめください。
- 悪天候、天変地異、不測の事態により開始時刻の遅延、中止する場合があります。その場合東京都水泳協会 HP、もしくは会場館内放送で確認してください。
- 不明な点、問い合わせ  
東京都市外部ブロック競泳委員会 納見正人 090-4940-3474 までお願いします。  
会場である小金井市総合体育館には一切の問い合わせをしないでください。

#### 参加上の注意

- ◆競技運営、進行に関しては競技会実行委員、競技役員の指示に従う事。
- ◆入場はADカードが必要です。忘れた場合は入場できません。また、記入漏れ、不備の無いよう事前に確認をお願いします。
- ◆最終退館時(2度と再入場しない)のADカード回収は行いません。
- ◆土足での館内利用、サンダルでの外出などは絶対にしないよう各スクールにて事前確認、注意願います。
- ◆招集については密を避けるため整列入場、入場制限する場合があります。
- ◆レース、W-up、レース直後を除いて館内でのマスク着用は任意とします。参加団体、各自において健康管理、体調管理を徹底してください。
- ◆保護者の館内入場はできません。送迎は公園内コインパーキングをご利用ください。

## 協力競技役員の皆様

市外部クラブ対抗戦の競技役員ありがとうございます。

競技役員の皆様あつての競技会運営です。選手にとっていい環境を提供するためにも、小金井市、小金井総合体育館の規定、ルールなどに則り、安全で、スムーズな競技会運営となるよう皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

受付 16日 10:30～ 正面玄関裏手より入場いただき、競技役員控室にて受付を行います。  
12:00～ 全体朝礼を行います。競技役員控室にお集まりください。

※協力競技役員は受付後プールサイド会場設営を行います。

17日 9:00～ 正面玄関裏手より入場いただき、競技役員控室にて受付を行います。  
9:30～ 全体朝礼を行います。競技役員控室にお集まりください。

- ・公共の交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。
- ・お車でご来館の際は小金井公園パーキング(有料)をご利用ください。
- ・昼食、ドリンクをご用意いたします。交通費を支給しますので、印鑑を忘れずにお持ちください。
- ・協力役員で土曜、日曜で役員が変更となる場合、引継ぎ、業務分担をしっかりと把握するようお願いします。

服装 有資格者 指定のポロシャツ、スラックス、白系の靴  
協力役員 白いポロシャツ(背中にチーム名等入っていないもの)、紺または黒のパンツ  
白系の靴

会場 小金井市総合体育館温水プール(公認 25m×6レーン)

東京都小金井市関野町1丁目13-1

JR中央線 武蔵小金井駅北口

関東バス 三鷹駅行き 小金井公園前下車 徒歩約5分

京王バス 東小金井駅行き 関野橋下車 徒歩約8分

西武バス 花小金井駅方面 小金井公園西口下車 徒歩 約10分

CoCoバス 小金井公園入口下車 徒歩約6分

JR中央線 東小金井駅北口

京王バス 武蔵小金井駅行き 関野橋下車 徒歩約8分

京王バス 関野橋循環 関野橋下車 徒歩約8分

CoCoバス 小金井公園入口下車 徒歩約6分

※土日の公園内駐車場は混雑が予想されます。公共交通機関をご利用いただきますようご協力願います。

※普段競技会で使用していない施設をお借りします。各団体においても事前確認、事前指導をお願いいたします。競技会が行える貴重な公認プールです。今後のためにもご理解、ご協力のほど宜しくお願いします。

お問合せ 東京都市外部ブロック競泳委員会

納見正人 [noumi@shigaibu-swim.com](mailto:noumi@shigaibu-swim.com)

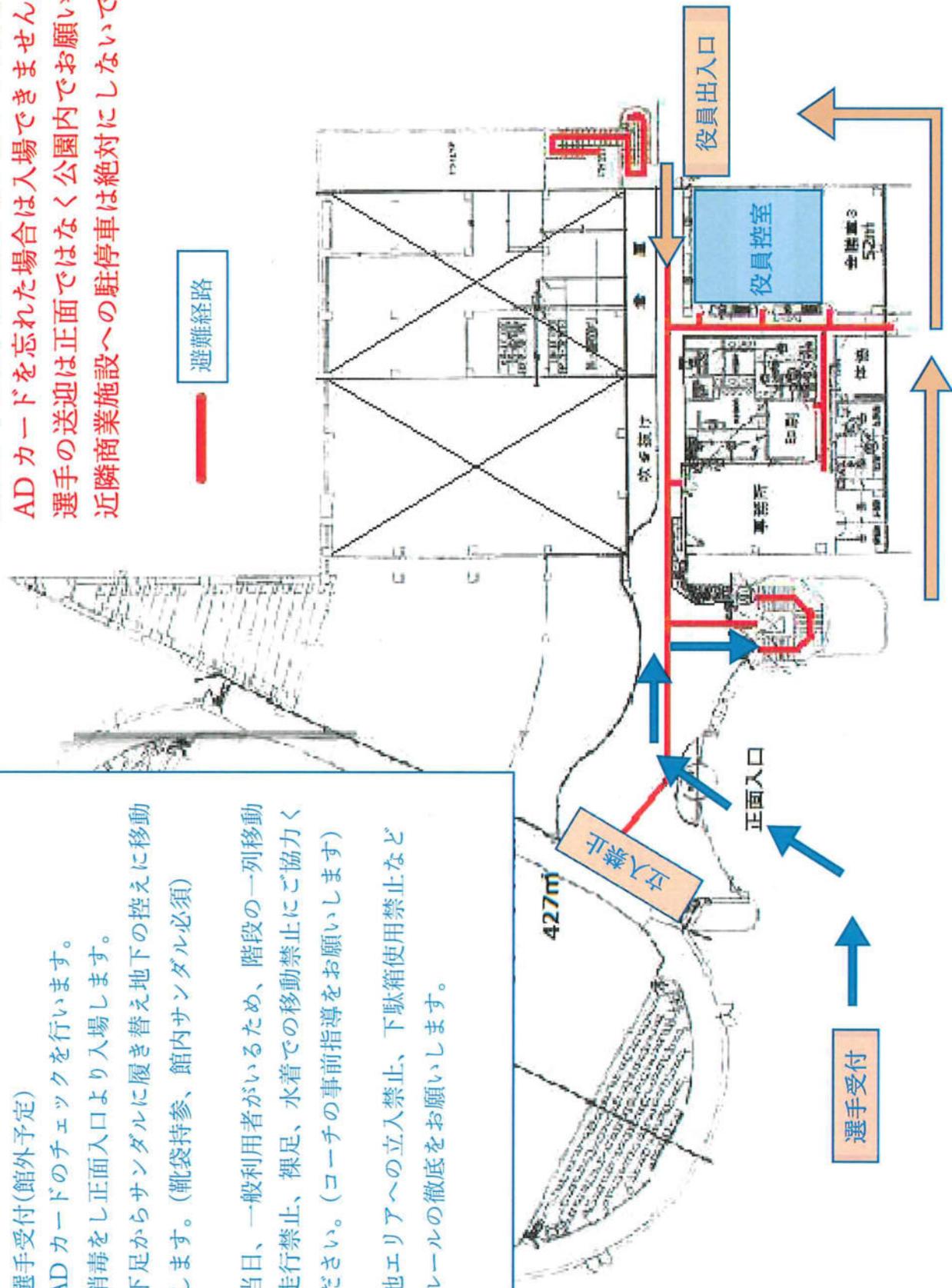
090-4940-3474

### 1F案内

選手受付(館外予定)  
ADカードのチェックを行います。  
消毒をし正面入口より入場します。  
下足からサンダルに履き替え地下の控えに移動  
します。(靴袋持参、館内サンダル必須)  
当日、一般利用者がいるため、階段の一例移動  
走行禁止、裸足、水着での移動禁止にご協力く  
ださい。(コーチの事前指導をお願いします)  
他エリアへの立入禁止、下駄箱使用禁止など  
ルールの徹底をお願いします。

保護者の入場はできません。  
送迎の車は必ず公園駐車場に停めてください。  
ADカードを忘れた場合は入場できません。  
選手の送迎は正面ではなく公園内をお願いします。  
近隣商業施設への駐車車は絶対にしないでください。

避難経路



## B1 階案内

控え場所小体育室。譲り合ってご利用下さい。

また、B1 階更衣室の使用も厳禁とします。

(トイレ使用可ですがトイレでの更衣は絶対にしないよう事前指導を徹底してください)

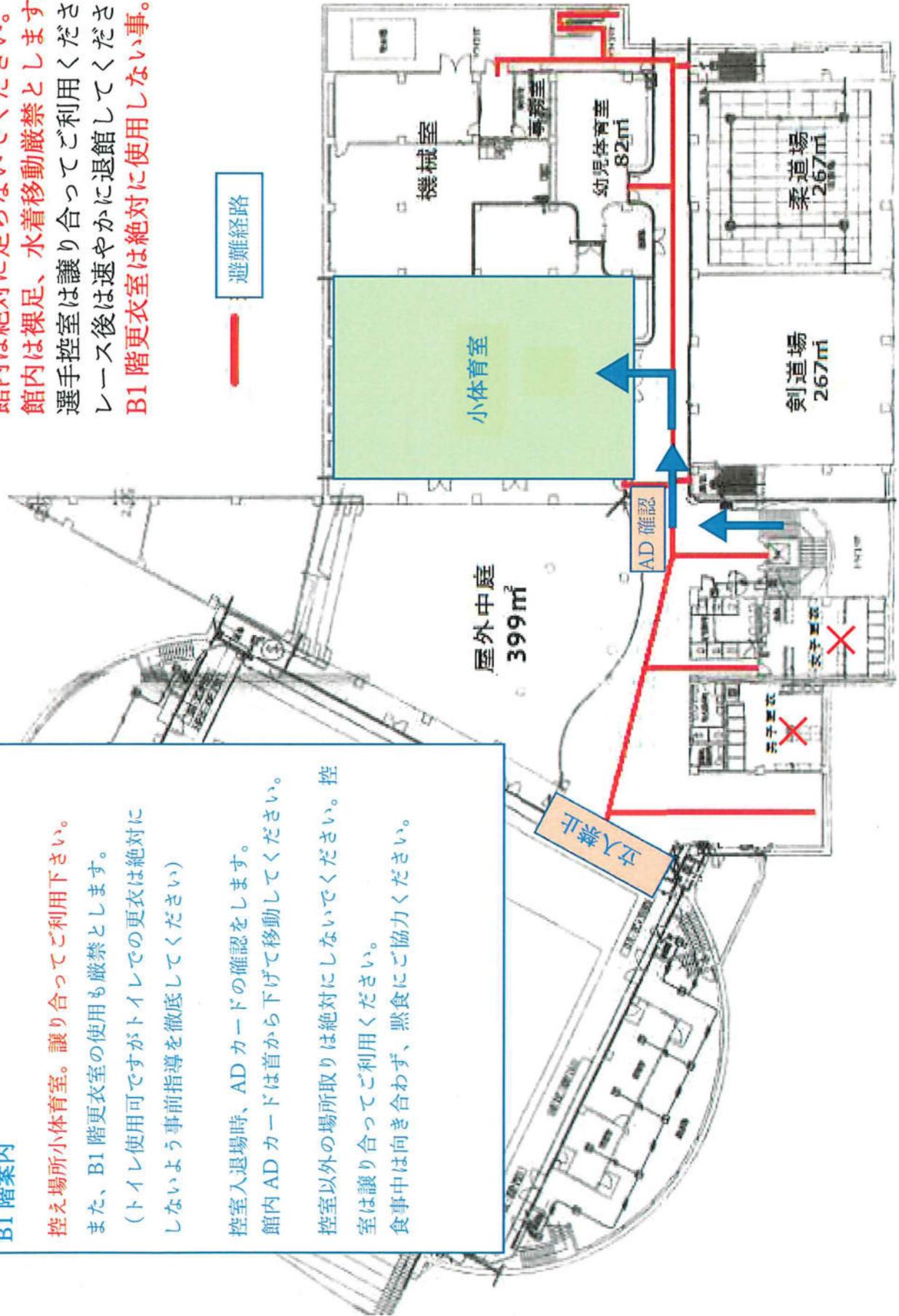
控室入退場時、AD カードの確認をします。

館内 AD カードは首から下げて移動してください。

控室以外の場所取りは絶対にしないでください。控室は譲り合ってご利用ください。

食事中は向き合わず、黙食にご協力ください。

館内は絶対に走らないでください。  
館内は裸足、水着移動厳禁とします。  
選手控室は譲り合ってご利用ください。  
レース後は速やかに退館してください。  
B1 階更衣室は絶対に使用しない事。



## 2F プールエリア案内

更衣室入口で履物を脱いで、プールサイドは裸足とします。更衣室は更衣のみとし、荷物を置かない事。コーチ席を設けますが、選手の指導は最短とし、長時間の滞留はできるだけ避けてください。

館内でのマスク着用に関しては任意とします。各自健康管理、体調管理に留意してください。

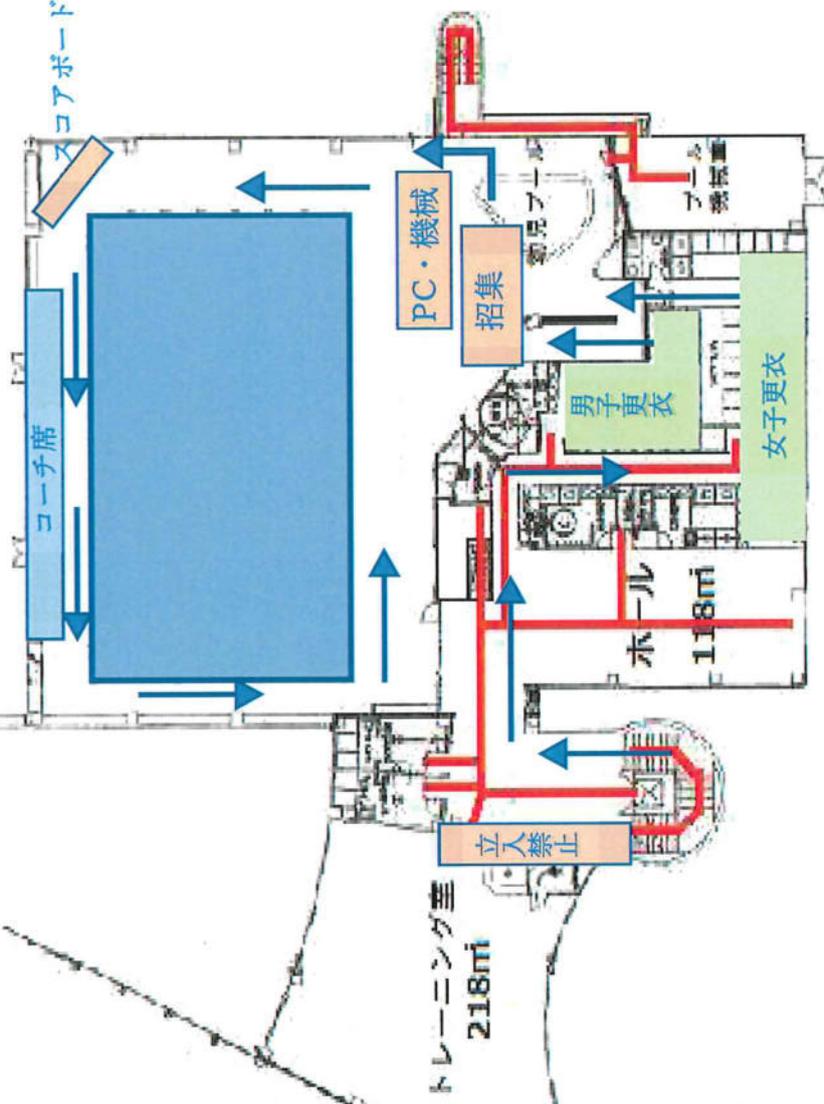
プールエリア内は食事厳禁とします。キャップのあるマイボトル、ペットボトル、ゼリー飲料は認めます。

招集所での混雑を避けるため競技時間を調整する事があります。競技の進行には注意してください。招集に関しては、館内放送、控室での呼び出しを行います。が、余裕をもって準備してください。

レース後は更衣室で着替え、十分水分を拭き取ってから移動してください。濡れたままの移動、水着での移動、裸足での移動は厳禁とします。コーチの事前指導をお願いします。

プールサイドは裸足のみ(履物禁止)  
マスク着用は任意とします。  
更衣室には荷物を置かない事。  
レース後は水着移動、裸足移動厳禁。

避難経路



駐車場 425 台(うち身障者用 10 台)  
 高額紙幣(1 万円、5 千円、2 千円札)使用不可  
 交通系電子マネー、IC クレジット精算 OK  
 1 時間まで 300 円、以後 20 分毎に 100 円



土日祝日は五日市街道が混雑します。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

# 別紙 16日荷物置き場

コーチ 選手入場11:20

W-up11:30~12:15

小体育室開放12:00

競技開始12:30

協力役員集合10:30 受付後会場設営



【協力競技役員】

領 収 書

公益財団法人 東京都水泳協会 殿

¥ 3, 000-

但し 競技役員交通費 上記金額を正に受領しました

2024 年 11 月 16 日

住所

氏名

印

団体番号

団体略称

担当係

配置された係

【協力競技役員】

領 収 書

公益財団法人 東京都水泳協会 殿

¥ 3, 000-

但し 競技役員交通費 上記金額を正に受領しました

2024 年 11 月 17 日

住所

氏名

印

団体番号

団体略称

担当係

配置された係

市外部ブロッククラブ対抗戦 1107版 訂正

2024年11月16日 (土)

人数を入れてください						
土	日	土	日	土	日	日
審判長		納見 正人	注①プログラムには、必要人数、主副の数は記載しない。			
副審判長		神田 光一				
2						
出発合図員		中川 幸信	富田 基道			
2						
泳法審判員		八田 勝央	佐藤 満博	小林 龍生	井ノ上富雄	古里 洋子
6		角屋 仁志				
折返監察員		大久保武紀	玉岡 理江	高橋 徳明	中野 敏行	橋本ちづ子
14		山田 圭介	藤田 幸直	岡本佐富美	黒木 秀一	築島 範行
		森 楓馬	渡邊 智春	岡 さとみ	姫路 啓太	
賞典		米山 聡	鳥山 栞	楠本 真央		
3						
計時		名倉 一雅	阿部 信幸	堀尾 昭	西崎 泰司	寺崎 敏明
14		藤野 翔太	門永 光生	小野寺光希	田口 直樹	高橋 輝充
		河村真佑子	河野 智敬	小林夕梨亜	西幹 彩乃	
記録員		平井 牧子	成島恵美子	出口 智佳		
3						
機械操作		矢島 鉄平	加藤 貴則	伊賀 悠洋		
3						
コンピュータ		上沼 尚	岩崎 光幸	渡辺 早紀	仙石 葉奈	
4						
招集員		堀越 正之	井筒 崇	富澤 大成	峯岸 和也	河合 涼
8		堀 李羽	岩堀 夏季	尾崎 壮志		
通告員		西脇富智子	田川 茜			
2						
会場		丸山 豊	高橋 利空	天野 祐季	中田 里奈	
4						
救護						
競技役員係		水野 雅博	柴山 美幸			
2						
競技会総務		納見 正人	神田 光一	水野 雅博	岩崎 光幸	中川 幸信
		上沼 尚	名倉 一雅	矢島 鉄平		
監視救護		小金井総合体育館ライフガード				

両日 土 日

日曜日競技役員総数	67	大会役員	実習生	0	弁当数	75
-----------	----	------	-----	---	-----	----

\* 上記数値には救護は含まれていません

予備含む

ジュニア委員会実行委員  
都水協競技役員

協力競技役員

市外部ブロッククラブ対抗戦 1107版 訂正

2024年11月17日 (日)

人数を入れてください						
土	日	土	日	土	日	日
審判長		納見 正人	注①プログラムには、必要人数、主副の数は記載しない。			
副審判長		神田 光一	粟井 崇紀			
	3					
出発合図員		中川 幸信	富田 基道			
	2					
泳法審判員		勝又 大和	八田 勝央	小林 龍生	井ノ上富雄	古里 洋子
	6	山口 尚己				
折返監察員		大久保武紀	玉岡 理江	高橋 徳明	今井 薫	橋本ちづ子
	14	山田 圭介	藤田 幸直	工藤 広幹	黒木 秀一	築島 範行
		森 楓馬	山口 啓子	渡邊 智春	田本 和子	
賞典		米山 聡	鳥山 栞	楠本 真央		
	3					
計時		名倉 一雅	阿部 信幸	田川 茜	渡部とよ子	野口 昌美
	14	藤田 翔太	門永 光生	小野寺光希	田口 直樹	高橋 輝充
		水口 凌	河野 智敬	小林夕梨亜	中田 里奈	
記録員		中村ひとみ	成島恵美子	出口 智佳		
	3					
機械操作		矢島 鉄平	加藤 貴則	伊賀 悠洋		
	3					
コンピュータ		上沼 尚	岩崎 光幸	仙石 葉奈		
	3					
招集員		堀越 正之	井筒 崇	高山 采夏	峯岸 和也	河合 涼
	8	堀 李羽	菊地 柚乃	尾崎 壮志		
通告員		大谷 亘	内田 千晴			
	2					
会場		宮下 彩	高橋 利空	天野 祐季		
	3					
救護						
競技役員係		水野 雅博	柴山 美幸			
	2					
競技会総務		納見 正人	神田 光一	水野 雅博	岩崎 光幸	中川 幸信
		上沼 尚	名倉 一雅	矢島 鉄平		
監視救護		小金井総合体育館ライフガード				

両日	土	日
		70

競技役員数	大会役員	実習生	弁当数
日曜日競技役員総数	70	0	80

\*上記数値には救護は含まれていません

予備含む

     . . . ジュニア委員会実行委員  
     . . . 都水協競技役員

     . . . 協力競技役員

第32回東京都外部ブロッククラブ対抗戦 タイムテーブル

1日目 入場11:20 アップ12:15まで

2日目 入場8:50 アップ9:50まで

No	性別	種目	距離	区分	組数	時間	
1	女子	自由形	200m	11-12歳	3	12:30	
2	男子	自由形	200m	11-12歳	2	12:39	
3	女子	バタフライ	50m	8歳以下	3	12:45	
4	女子	バタフライ	50m	9-10歳	10	12:48	
5	女子	バタフライ	50m	11-12歳	6	13:00	
6	男子	バタフライ	50m	8歳以下	3	13:07	
7	男子	バタフライ	50m	9-10歳	6	13:11	
8	男子	バタフライ	50m	11-12歳	4	13:18	
9	女子	背泳ぎ	100m	11-12歳	3	13:22	
10	男子	背泳ぎ	100m	11-12歳	2	13:28	
11	女子	自由形	50m	8歳以下	10	13:32	
12	女子	自由形	50m	9-10歳	20	13:45	
13	女子	自由形	50m	11-12歳	10	14:08	
14	男子	自由形	50m	8歳以下	6	14:20	
15	男子	自由形	50m	9-10歳	15	14:27	
16	男子	自由形	50m	11-12歳	11	14:45	
17	女子	平泳ぎ	100m	11-12歳	3	14:58	
18	男子	平泳ぎ	100m	11-12歳	2	15:03	
19	女子	リレー	200m	8歳以下	2	15:06	
20	女子	リレー	200m	9-10歳	3	15:14	
21	女子	リレー	200m	11-12歳	4	15:26	
22	男子	リレー	200m	8歳以下	1	15:42	
23	男子	リレー	200m	9-10歳	2	15:46	
24	男子	リレー	200m	11-12歳	2	15:54	
25	女子	個人メドレー	100m	8歳以下	2	16:02	
26	男子	個人メドレー	100m	8歳以下	2	16:07	
27	女子	個人メドレー	200m	9-10歳	8	16:12	
28	女子	個人メドレー	200m	11-12歳	4	16:40	
29	男子	個人メドレー	200m	9-10歳	5	16:53	
30	男子	個人メドレー	200m	11-12歳	3	17:11	
31	女子	バタフライ	100m	11-12歳	3	17:21	
32	男子	バタフライ	100m	11-12歳	1	17:26	
33	女子	背泳ぎ	50m	8歳以下	3	17:28	
34	女子	背泳ぎ	50m	9-10歳	10	17:32	
35	女子	背泳ぎ	50m	11-12歳	5	17:45	
36	男子	背泳ぎ	50m	8歳以下	2	17:51	
37	男子	背泳ぎ	50m	9-10歳	6	17:54	
38	男子	背泳ぎ	50m	11-12歳	3	18:01	
39	女子	平泳ぎ	50m	8歳以下	3	18:05	
40	女子	平泳ぎ	50m	9-10歳	10	18:10	
41	女子	平泳ぎ	50m	11-12歳	5	18:21	
42	男子	平泳ぎ	50m	8歳以下	2	18:27	
43	男子	平泳ぎ	50m	9-10歳	7	18:29	
44	男子	平泳ぎ	50m	11-12歳	4	18:38	
45	女子	自由形	100m	11-12歳	6	18:42	
46	男子	自由形	100m	11-12歳	4	18:53	
47	女子	メドレーリレー	200m	8歳以下	1	19:00	
48	女子	メドレーリレー	200m	9-10歳	3	19:04	
49	女子	メドレーリレー	200m	11-12歳	3	19:16	
50	男子	メドレーリレー	200m	8歳以下	1	19:28	
51	男子	メドレーリレー	200m	9-10歳	2	19:33	
52	男子	メドレーリレー	200m	11-12歳	2	19:41	
		1日目 終了予定					19:49

No	性別	種目	距離	区分	組数	時間	
100	女子	自由形	800m	13-14歳			
101	女子	自由形	800m	15-16歳	2	10:00	
102	女子	自由形	800m	17-18歳	0		
103	男子	自由形	1500m	13-14歳	1	10:20	
104	男子	自由形	1500m	15-16歳	1	10:37	
105	男子	自由形	1500m	17-18歳	0		
106	女子	自由形	50m	13-14歳	8	10:54	
107	女子	自由形	50m	15-16歳	3	11:02	
108	女子	自由形	50m	17-18歳	1	11:05	
109	男子	自由形	50m	13-14歳	7	11:06	
110	男子	自由形	50m	15-16歳	3	11:13	
111	男子	自由形	50m	17-18歳	1	11:16	
112	女子	個人メドレー	200m	13-14歳	2	11:17	
113	女子	個人メドレー	200m	15-16歳	1	11:23	
114	女子	個人メドレー	200m	17-18歳	1	11:27	
115	男子	個人メドレー	200m	13-14歳	3	11:30	
116	男子	個人メドレー	200m	15-16歳	2	11:40	
117	男子	個人メドレー	200m	17-18歳	1	11:47	
118	女子	バタフライ	200m	13-14歳	1	11:50	
119	女子	バタフライ	200m	15-16歳	2	11:53	
120	女子	バタフライ	200m	17-18歳	1	11:59	
121	男子	バタフライ	200m	13-14歳	1	12:03	
122	男子	バタフライ	200m	15-16歳	1	12:06	
123	男子	バタフライ	200m	17-18歳	1	12:09	
124	女子	背泳ぎ	200m	13-14歳	1	12:12	
125	女子	背泳ぎ	200m	15-16歳			
126	女子	背泳ぎ	200m	17-18歳	1	12:16	
127	男子	背泳ぎ	200m	13-14歳	1	12:19	
128	男子	背泳ぎ	200m	15-16歳	1	12:22	
129	男子	背泳ぎ	200m	17-18歳	1	12:26	
130	女子	自由形	200m	13-14歳	3	12:29	
131	女子	自由形	200m	15-16歳	2	12:38	
132	女子	自由形	200m	17-18歳	2	12:44	
133	男子	自由形	200m	13-14歳	4	12:50	
134	男子	自由形	200m	15-16歳	2	13:02	
135	男子	自由形	200m	17-18歳	1	13:08	
136	女子	平泳ぎ	100m	13-14歳	3	13:11	
137	女子	平泳ぎ	100m	15-16歳			
138	女子	平泳ぎ	100m	17-18歳	1	13:17	
139	男子	平泳ぎ	100m	13-14歳	2	13:19	
140	男子	平泳ぎ	100m	15-16歳	2	13:23	
141	男子	平泳ぎ	100m	17-18歳	2	13:27	
142	女子	リレー	400m	13-14歳	2	13:31	
143	女子	リレー	400m	CS	2	13:43	
144	男子	リレー	400m	13-14歳	2	13:55	
145	男子	リレー	400m	CS	2	14:07	
146	混合	リレー	200m	混合	3	14:19	
147	女子	個人メドレー	400m	13-14歳	1	14:31	
148	女子	個人メドレー	400m	15-16歳	1	14:37	
149	女子	個人メドレー	400m	17-18歳	0	14:44	
150	男子	個人メドレー	400m	13-14歳	1	14:44	
151	男子	個人メドレー	400m	15-16歳	1	14:50	
152	男子	個人メドレー	400m	17-18歳			
153	女子	自由形	100m	13-14歳	6	14:57	
154	女子	自由形	100m	15-16歳	2	15:07	
155	女子	自由形	100m	17-18歳	1	15:11	
156	男子	自由形	100m	13-14歳	7	15:12	
157	男子	自由形	100m	15-16歳	3	15:25	
158	男子	自由形	100m	17-18歳	1	15:30	
159	女子	バタフライ	100m	13-14歳	2	15:32	
160	女子	バタフライ	100m	15-16歳	3	15:35	
161	女子	バタフライ	100m	17-18歳	1	15:40	
162	男子	バタフライ	100m	13-14歳	3	15:42	
163	男子	バタフライ	100m	15-16歳	2	15:47	
164	男子	バタフライ	100m	17-18歳	1	15:51	
165	女子	背泳ぎ	100m	13-14歳	2	15:53	
166	女子	背泳ぎ	100m	15-16歳	1	15:57	
167	女子	背泳ぎ	100m	17-18歳	1	15:59	
168	男子	背泳ぎ	100m	13-14歳	2	16:01	
169	男子	背泳ぎ	100m	15-16歳	1	16:05	
170	男子	背泳ぎ	100m	17-18歳	1	16:07	
171	女子	自由形	400m	13-14歳	2	16:09	
172	女子	自由形	400m	15-16歳	2	16:20	
173	女子	自由形	400m	17-18歳	0	16:31	
174	男子	自由形	400m	13-14歳	2	16:31	
175	男子	自由形	400m	15-16歳	2	16:42	
176	男子	自由形	400m	17-18歳	1	16:53	
177	女子	平泳ぎ	200m	13-14歳	2	16:58	
178	女子	平泳ぎ	200m	15-16歳			
179	女子	平泳ぎ	200m	17-18歳	1	17:04	
180	男子	平泳ぎ	200m	13-14歳	1	17:07	
181	男子	平泳ぎ	200m	15-16歳	1	17:10	
182	男子	平泳ぎ	200m	17-18歳	1	17:13	
183	女子	メドレーリレー	400m	13-14歳	2	17:16	
184	女子	メドレーリレー	400m	CS	2	17:28	
185	男子	メドレーリレー	400m	13-14歳	2	17:40	
186	男子	メドレーリレー	400m	CS	2	17:52	
187	混合	メドレーリレー	200m	混合	3	18:04	
		2日目 終了予定					18:16