

第6回(2024年度)東京都ブロック対抗水泳競技大会 (10/24版)

1. 主催 (公財)東京都水泳協会  
 2. 主管 (公財)東京都水泳協会 ジュニア委員会  
 3. 問合せ先 oc<アット>tokyo-swim.org <アット>を@に置き換えたメール対応のみ

4. 期 日 1 2月7日(土) 競技開始 9:00 (予定)  
 1 2月8日(日) 競技開始 9:00 (予定)

5. 会 場 東京アクアティクスセンター

6. 競技種目  
 自由形 50m 100m 200m 400m  
 背泳ぎ/平泳ぎ/バタフライ 50m 100m 200m  
 個人メドレー 200m 400m  
 フリーリレー・メドレーリレー 4×50m 4×100m (リレー種目はブロック選抜のみ)

7. プール設定 短水路 10レーン

8. 競技方法

- ①競技はブロック対抗戦とし、男女別、年齢区分別に競技を行う。リレー種目はタイム決勝、その他の種目は予選と決勝を行う。
- ②競技運営時間の関係上、予選競技すべて全年齢区分で行い、決勝競技は年齢区分別とする。(申込者が10名以下の場合であっても予選・決勝を行う)
- ③決勝は予選の結果、上位10名で行う。予選で同記録により定員を超えた場合は、抽選により決勝進出順位を決定する。決勝進出者に棄権者が出た場合は、次点上位より順次出場権を与える。ただし、補欠は2名とする。
- ④個人種目の年齢区分は、8歳以下・9～10歳・11～12歳・13～14歳・15～16歳・17～18歳、リレー種目の年齢区分は10歳以下(4×50m)・11～12歳(4×50m)・13～14歳(4×100m)・15～18歳(4×100m)とする。
- ⑤フリーリレー・メドレーリレーの代表選手選考は、各ブロック委員長が任命した競技会当日の責任者に一任する(選考方法は確定していますので、エントリー締切後に参加団体には各ブロック委員長より選考方法の案内・リレー希望エントリーの案内が連絡されます)

9. 競技順序

1 2月7日(土)			1 2月8日(日)		
1.	200m 個人メドレー	予選	19.	400m 個人メドレー	予選
2.	100m 自由形	予選	20.	50m 自由形	予選
3.	50m 背泳ぎ	予選	21.	100m 背泳ぎ	予選
4.	200m 背泳ぎ	予選	22.	200m バタフライ	予選
5.	200m 平泳ぎ	予選	23.	50m バタフライ	予選
6.	50m 平泳ぎ	予選	24.	100m 平泳ぎ	予選
7.	100m バタフライ	予選	25.	200m 自由形	予選
8.	400m 自由形	予選			
9.	200m 個人メドレー	決勝	26.	400m 個人メドレー	決勝
10.	100m 自由形	決勝	27.	50m 自由形	決勝
11.	50m 背泳ぎ	決勝	28.	100m 背泳ぎ	決勝
12.	200m 背泳ぎ	決勝	29.	200m バタフライ	決勝
13.	200m 平泳ぎ	決勝	30.	50m バタフライ	決勝
14.	50m 平泳ぎ	決勝	31.	100m 平泳ぎ	決勝
15.	100m バタフライ	決勝	32.	200m 自由形	決勝
16.	400m 自由形	決勝	33.	4×50m メドレーリレー	タ決
17.	4×50m フリーリレー	タ決	34.	4×100m メドレーリレー	タ決
18.	4×100m フリーリレー	タ決			

10. 表彰

- ①個人種目の決勝の第1位～8位までの選手に賞状を授与する。・・・表彰式は行わない
- ②男女総合において得点の最多ブロックを優勝ブロックする・・・表彰式にて優勝カップを授与
- ③男女別・各年齢区分別優秀選手選定及び優秀選手賞の授与は行わない。

## 11. 申込規定

### (1) 申込資格

- ①選手は2024年度(公財)日本水泳連盟に競泳区分で競技者登録を行った者とする。
- ②選手の所属団体は(公財)東京都水泳協会の登録団体で、ジュニア委員会のいずれかのブロック(東部・西部・南部・北部・市外部)に加盟している団体であること。
- ③参加年齢の決定は、競技会初日(12月7日)の満年齢による。
- ④高校生以下とする。
- ⑤公式競技会または公認競技会において参加標準記録を突破(同タイム可)した者が、その種目に限り申込が出来る。なお標準記録突破は、樹立年月日・短水路、長水路を問わない。  
(各ブロックで実施した未公認競技会・タイムトライアルでの記録もエントリータイムとして認める)
- ⑥申込集計の結果、参加予定数を越えた種目は、エントリータイムのランキングにより参加人数を制限する場合がある。
- ⑦競技会期間中(2日間・金曜日の前日準備含む)に協力競技役員を派遣出来る団体とする。  
\*上記⑥の詳しい内容は追加要項・協力競技役員依頼書等にて案内する。

### (2) 制限事項

- ①個人種目は1名2種目以内とする。(リレー種目を除く)
- ②すべてのリレー種目において所属団体からのリレー申込はできない。
- ③リレーに選ばれた選手は必ず出場すること。  
棄権することは認めず、出場を義務とする。(なお、主催者が認めた場合を除く)
- ④リレーに出場する選手は今競技会に個人種目で出場している者に限る

### (3) 申込方法

- ①10月28日(月)から11月7日(木)までにWebSWMSYSにてエントリーを完了する。
  - ・個人種目においてエントリーする際、年齢区分の選択はできません
  - ・リレー種目において各登録団体からはエントリーできません
  - ・必ず集計ボタンを押して集計作業を完了させること
    - 申込責任者氏名 : 全角5文字ルールで入力する
    - 申込責任者電話番号 : 半角数字と半角ハイフンで区切って入力する
    - 引率責任者氏名 : 全角5文字ルールで入力する
    - 引率責任者電話番号 : 半角数字と半角ハイフンで区切って入力する
    - 協力競技役員氏名 : 全角5文字ルールで入力する
    - 競技役員資格 : 無し, A級, B級, C級から選択する
    - 領収書発行 : 必要な場合は宛名・但書き・金額を入力(不要な場合は"0"を入力)
    - 所属ブロック : 東, 西, 南, 北, 市から選択する
    - プログラム予約部数 : 不要な場合は"0"を入力
    - プログラム掲載名 : 団体名を全角で5.5文字以内入力する
- ②エントリー締切後、11月11日(月)にランキングを(公財)東京水泳協会HPにて公開する。
- ③各ランキング順位に応じて参加確定を案内する。  
(参加人数の多い種目については、ランキングにて参加人数の調整を行う場合がある)  
\*②③について、参加人数が適正でエントリーランキングにて参加人数の制限を行わない場合は、公開しない。
- ④参加確定確認後、下記期日までに申込(振込)を完了する。
- ⑤公平性を保つためエントリー後の種目の訂正・追加・削除は一切受け付けない。
  - ・エントリータイムの修正のみ受け付ける、その際、訂正料として1種目500円を徴収する
  - ・エントリー締切後のキャンセルは一切認めない。(参加資格を得た場合は参加費を徴収する)
- ⑥エントリー確定後、繰り上げは行わない。

申込金振込先：みずほ銀行 恵比寿支店 普通預金口座：1698354

名義人：公益財団法人東京都水泳協会

11月13日(水)までに振り込みを完了すること。

期日までに振り込みがなかった場合、遅延金¥3,000を別途申し受ける。(支払いは競技会当日)

振込者名はB+3ケタの団体番号+団体略称名(8字以内厳守)で入力。(例)B985ニホンSC

13文字を越えると、通帳に印字されず、入金確認ができないので、厳守すること。

振込手数料は、登録団体の負担とする。領収書が必要な団体は大会当日、競技役員控え室まで。

(4) 申込金

- ①個人種目代 1種目につき 1,000円
- ②プログラム 1,000円/1部

希望する団体は、WebSWMSYS 集計欄に必要な部数を入力する。※各団体への無料配付はしない。

\*撮影許可証：選手・コーチ用ADカードがそれを兼ねるので購入の必要はありません。  
但し、ホルダーを持っていない場合は大会当日チケットブースでも販売します。

12. 注意事項

- ・悪天候・自然災害または感染症流行等により競技会が中止になった場合および自己または主催者の判断で出場辞退等となった場合でも申込金の返金を行わない。
- ・申込（振込）の際、参加団体の入金間違いに関しての返金を行わない。  
（金額を十分に確認して振込を行うこと）

13. 追加要項の公開

本競技会の追加要項・タイムテーブル・協力競技役員依頼書などの一式を(公財)東京都水泳協会のホームページ <http://tokyo-swim.org/> に掲載します。参加する団体は確認すること。

14. その他

監督者・選手以外の競技会観覧については、(公財)東京都水泳協会ホームページを確認すること。

15. 参加標準記録

※競技会において参加標準記録をオーバーしている選手が多くなっているため、円滑な競技会を運営するために、参加標準記録を守るようにすること。  
(今後、各競技会においてチェックしていきます)

		8歳以下		9~10歳		11~12歳		13~14歳		15~16歳		17~18歳	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50m	41.99	41.99	34.99	34.99	30.51	31.85	28.75	30.90	27.35	30.39	27.09	30.20
	100m	/	/	/	/	1:03.76	1:05.80	59.60	1:03.90	56.30	1:02.20	54.22	1:02.15
	200m	/	/	/	/	2:21.05	2:23.50	2:05.95	2:11.80	2:02.48	2:11.50	2:01.48	2:11.20
	400m	/	/	/	/	/	/	4:34.14	4:55.84	4:25.90	4:47.00	4:20.71	4:35.65
背泳ぎ	50m	48.00	48.00	39.99	39.99	35.60	35.43	/	/	/	/	/	/
	100m	/	/	/	/	1:13.48	1:15.14	1:06.43	1:09.26	1:04.14	1:09.00	1:02.86	1:08.80
	200m	/	/	/	/	/	/	2:23.01	2:27.50	2:18.42	2:27.30	2:15.26	2:27.00
平泳ぎ	50m	53.30	53.30	43.99	43.99	38.98	39.97	/	/	/	/	/	/
	100m	/	/	/	/	1:19.18	1:21.41	1:12.28	1:18.35	1:11.49	1:18.00	1:10.00	1:17.80
	200m	/	/	/	/	/	/	2:32.41	2:49.33	2:31.69	2:47.94	2:28.33	2:47.03
バタフライ	50m	47.00	47.00	38.99	38.99	33.35	33.27	/	/	/	/	/	/
	100m	/	/	/	/	1:11.49	1:13.04	1:04.37	1:07.56	1:02.14	1:07.43	1:01.32	1:07.13
	200m	/	/	/	/	/	/	2:18.99	2:30.56	2:16.55	2:30.13	2:13.65	2:29.35
個人メドレー	200m	/	/	2:49.06	2:49.06	2:38.47	2:38.47	2:21.85	2:35.13	2:20.08	2:33.12	2:17.35	2:30.73
	400m	/	/	/	/	/	/	4:50.00	5:15.36	4:40.00	5:10.28	4:35.00	5:05.50

17. 得点

	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
個人種目	10点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点
リレー種目	20点	14点	12点	10点	8点	/	/	/

9位・10位は0点

以上

## ブロック対抗リレー選手選抜方法

☆リレー参加希望者は自団体の所属するブロック委員長（担当者）へ「エントリー希望届」を事前に提出する

- (A) 2024年4月1日以降の公認競技会の記録
- (B) 長水路・短水路は問わない
- (C) リレーに参加を希望する者は必ず、事前に提出する（提出しない者からは選抜されない場合がある）

### 【流れ】

- ① ブロック対抗戦のwebエントリー締切後、参加団体へ案内する
- ② リレーへの参加希望団体の選手は、自ブロック委員長（担当者）へ希望種目のエントリー希望届を提出する
  - (例1) フリーリレーに参加を希望する場合は100Frのタイム 上記(A)(B)が証明出来る物を提出（速報のコピーのPDF・スイムレコードどっとこむの画面のPDF等）
  - (例2) メドレーリレーに参加を希望する場合は、その希望種目（Fly・Ba・Br・Fr）上記(A)(B)が証明出来る物を提出（速報のコピーのPDF・スイムレコードどっとこむの画面のPDF等）
- ③ 各ブロックごとに集計後、その段階の一番速いリレータイムで仮オーダーを作成
  - \*この仮オーダーは参加団体へ事前に公開する
- ④ ブロック対抗戦の当日、個人種目の予選終了後に予選のタイムを加味して最終エントリーを確定する

上記の決定方法は、各ブロック委員長に一任することを参加の条件とする。