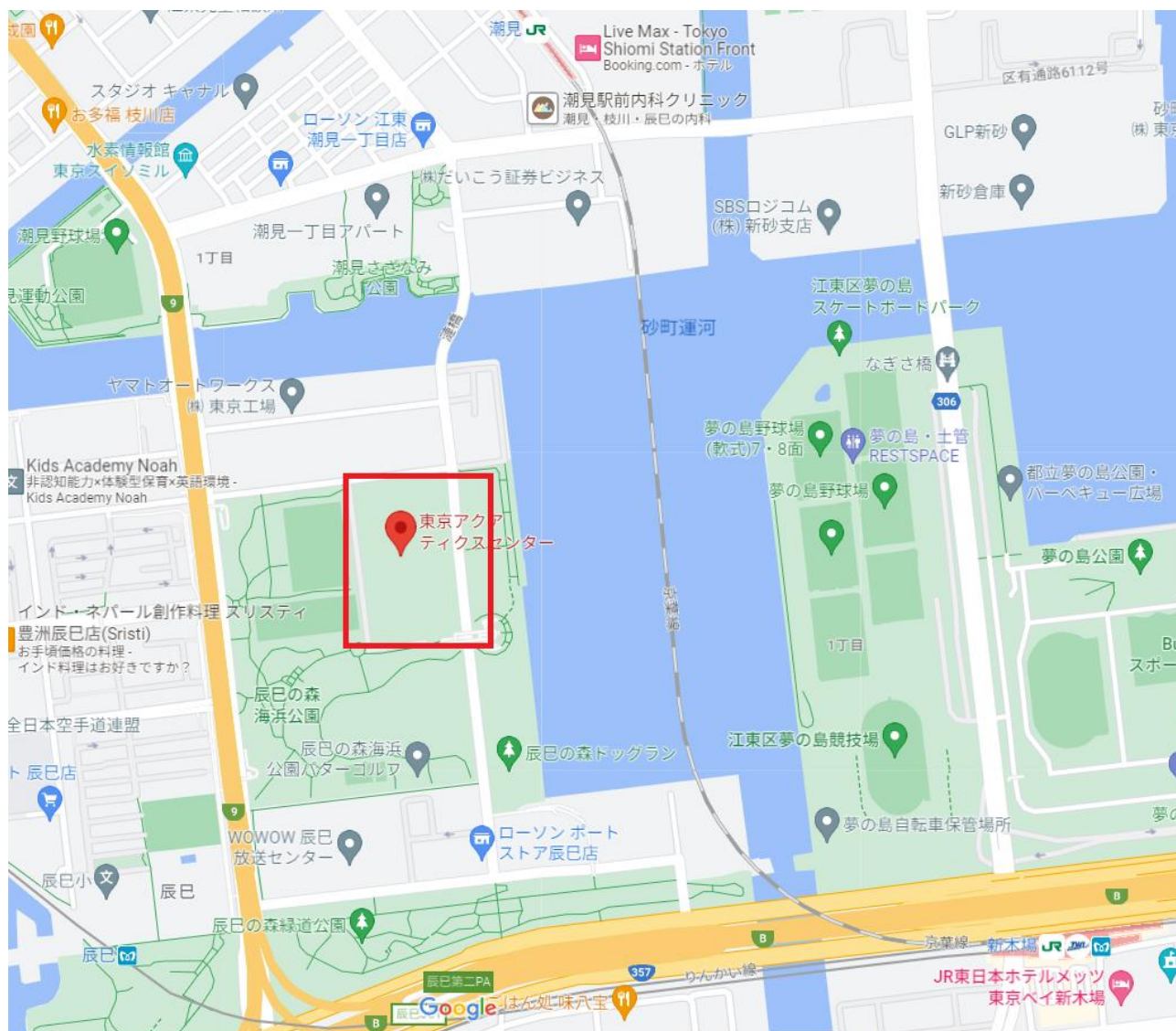


ご案内

この度は「水泳の日」にお申し込み頂きありがとうございます。
当日の詳細についてご案内申し上げます。

1. 開場時間 8:00

イベント参加者様は**西側2F**の入口よりご入場ください。入場前までは、壁側に沿って、2列でお並びください。



2F 西側観覧席でご観覧いただけます



靴は放置せず、袋などに入れ各自で管理をお願いします。

⑤スタンドでの観覧は、西側スタンドのみとなります。東側は出入り禁止です。

4. 更衣

①メインプール・サブプール更衣室をご利用ください。

②貴重品は各自で管理をお願いします。

③更衣室ロッカーは使用できません。

④更衣室内での写真・動画の撮影は禁止です。(携帯電話・スマートフォンを含む)

⑤更衣室では、男性用・女性用で分かれています。

(更衣に補助が必要な方も同姓をお願いします)

5. イベント別ご案内

①スイムクリニック(1部 9:15～、2部10:45～、3部13:30～) メインプールで行います。

・開始時刻の15分前を目安に入口の受付を済ませてください。

・アリーナ内への入場については、前のイベントが終わってからとなります。

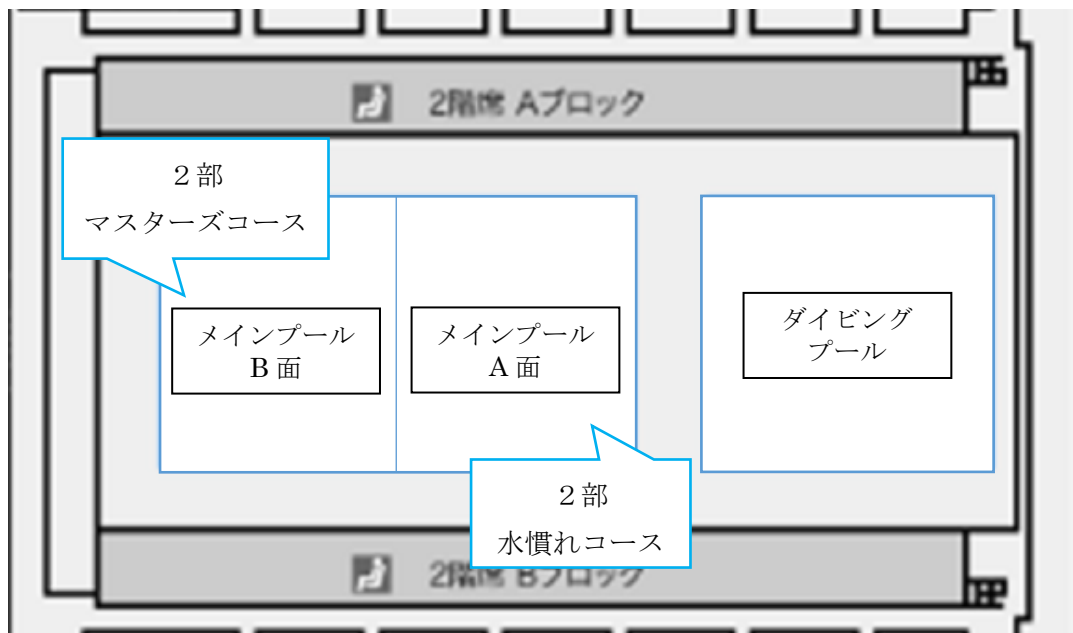
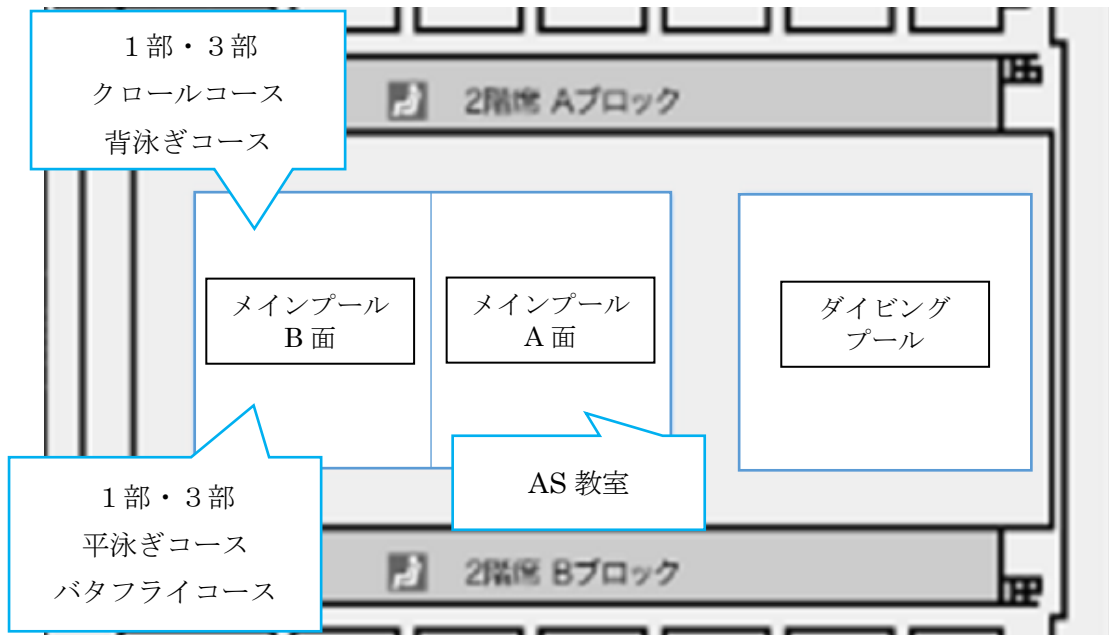
開始5分前までに水着に着替えてメインプールのプールサイドに集合してください。

・タオルを持ち込む場合はビニール袋等に収納してください。

・水着は競泳用またはそれに準じるものを着用してください。(スクール水着可、ビキニ・セパレート不可)

・受付で配布される専用メッシュキャップを必ず着用してください。

・講師、スタッフの指示に従い受講してください。



②泳力検定会(15:00～) メインプール A面で行います。

・14時30分までに入口の受付を済ませてください。

受験する検定級により実施時間は異なりますが、受付はお早めをお願いします。

・アリーナ内への入場は14時45分を予定しています。水着に着替えてメインプールのプールサイドに集合してください。

・前のイベントが終了次第、ウォームアップが可能です。メインプールの指定レーンをご利用ください。

※ビート板・プルブイ・パドル等の道具は使用できません。

※スタート練習(飛び込み)はできません。

・出場予定時刻の10分前までに招集所に集合してください。

予定時刻は電光掲示板にQRコードを映します。

・検定は2024年度(公財)日本水泳連盟の競泳競技規則に準じて行います。

ただし、水着の世界水泳連盟公認規定は適応しません。

・スタート時の号令は「take your marks」です。水中からのスタートも可能です。

・ゴールの際は壁に確実にタッチしてください。(記録を自動計測しています)

・認定証は即時発行しプールサイドで授与いたします。認定証とバッジをお受け取りください。
(不合格の場合は記録証を発行いたします)

③アーティスティックスイミング体験会(9:15～) メインプール A 面で行います。

- ・9 時00分までに入口の受付を済ませてください。
- ・アリーナ内へは8時45分から入場できます。
- ・9 時00分からオープニングセレモニーがありますので、ぜひご参加ください。
- ・ノーズクリップ(鼻栓)は必要ありません。(お持ちの方は使用しても結構です)

④飛込体験会(9:15～) ダイビングプールで行います。

- ・9 時 00 分までに入口の受付を済ませてください。
- ・アリーナ内へは 8 時 45 分から入場できます。
- ・9 時00分からオープニングセレモニーがありますので、ぜひご参加ください。

⑤水球体験会&ミニゲーム(9:15～) サブプールで行います。

- ・9 時 00 分までに入口の受付を済ませてください。
- ・9 時 00 分からメインプールでオープニングセレモニーがありますので、ぜひご参加ください。
- ・オープニングセレモニー終了後に係員に従い、メインプールからサブプールへご案内します。

⑥OWS 体験会・ライフセービング体験会(10:45～) ダイビングプールで行います。

- ・10 時 15 分までに入口の受付を済ませてください。
- ・アリーナ内への入場については、前のイベントが終わってからとなります。

⑦日本泳法体験会(13:30～) ダイビングプールで行います。

- ・13 時 00 分までに入口の受付を済ませてください。
- ・当イベント前にスペシャルパフォーマンスが開催されます。
- プールサイドでの観戦も可能なのでぜひご観覧ください。

⑧着衣泳(13:30～) サブプールで行います。

- ・13 時 00 分までに入口の受付を済ませてください。
- ・当イベント前にスペシャルパフォーマンスが開催されます。
- プールサイドでの観戦も可能なのでぜひご観覧ください。
- ・アリーナ内には 13:00 から入場できます。
- ・着衣泳にて使用されるスイムキャップと洋服を着用の上、集合してください。
- 洋服の下には、水着を着用してください。

⑨強化セッション(15:00～) サブプールで行います。

- ・14 時 30 分までに入口の受付を済ませてください。
- ・アリーナ内には 14:30 から入場できます。
- ・水着を着用の上、ゴーグル、キャップ、セーム+タオルを持参して集合してください。

6. すべてのイベントに共通する注意事項

- ・タオルを持ち込む場合はビニール袋等に収納してください。
- ・水着は競泳用またはそれに準じるものを着用してください。(スクール水着可、ビキニ・セパレート不可)
- ・受付で配布される専用メッシュキャップを必ず着用してください。
- ・ただし、配布されたメッシュキャップが入らないなどの場合はご自身でお持ちいただいたキャップを使用してください。(係員・スタッフの許可は必要ありません)
- ・講師、係員、スタッフの指示に従い受講してください。

7. その他

- ①すべてのイベントで準備体操は含まれておりません。イベント開始前に各自で行ってください。
- ②体調管理は各自の責任で行ってください。
- ③救護担当(実行委員会公認ドクター)の判断により参加をお断りする場合があります。
- ④主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- ⑤所持品の管理は各自の責任で行ってください。
- ⑥イベント内でオリンピック・選手のサインや写真撮影はできません。
- ⑦会場内では係員の指示に従ってください。