

東京都 ASマスターズルーティン大会2024

競技時間 (予定)

9:55		監督者会議	1階西側入口前
10:00		出場選手入場開始	1階西側入口
10:10	～	【I部】 練習開始 自由にアップ	
10:30	～	ルーティン練習	
10:45	～	曲かけ練習 出場順に1回ずつ通し	
11:40	～	競技	フリーパフォーマンス
		A面	ソロ (1)
			デュエット (1)
			団体 (2)
		B面	ソロ (1)
			団体 (6)
			テクニカルルーティン
		A面	チーム (1)
		《 講評 》	
講評終了後	～	【II部】 練習開始 自由にアップ	
13:20	～	ルーティン練習	
13:50	～	曲かけ練習 出場順に1回ずつ通し	
14:45	～	競技	テクニカルルーティン
		A面	ソロ (2)
			デュエット (1)
			ミックスデュエット (1)
			フリールーティン
			フリーコンビネーション (1)
			ソロ (1)
		休憩	
			チーム (5)
			ミックスデュエット (2)
		《 講評 》	
17:15		出場選手退場	