

メディカルチェックおよびコンディショニング指導の実施について

- ◆ 目的 SAGA2024 国民スポーツ大会へ向けた、コンディショニングの把握や障害へのリスク管理およびスポーツパフォーマンスの向上
- ◆ 対象選手 SAGA2024 国民スポーツ大会東京都ランキング上位 2 位以内の選手
※対象選手は原則メディカルチェックを受けること。
(第 33 回オリンピック競技大会日本代表選手は任意)
※2024 年 5 月 12 日時点でのランキングとする。
東京都水泳協会ホームページに公開されているランキングを確認すること。以降の国民スポーツ大会選考指定競技会において上位 2 位の記録を超えた場合には追加で対象者とする。
ランキング ➡ https://tokyo-swim.org/?page_id=834
- ◆ 実施日程 6 月 1 日 (土)・2 日 (日) ※第 16 回東京都選手権水泳競技大会期間中
- ◆ 実施場所 東京アクアティクスセンター (第 1 会議室)
- ◆ 予約に関するアンケート調査
時間予約制とする。対象選手は必ず回答すること。(来場可能な時間を入力)
回答〆切 2024 年 5 月 23 日 (木)

回答フォーム



https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSedu-W140500k9nV3Pr7HQ5ZSy6F9C2W_YvKzMdUmPsmVEWg/viewform

- ◆ 問い合わせ 東京都水泳協会医科学委員会
medical@tokyo-swim.org