

# タイムテーブル

7:30	開場
7:40~8:20	ウォーミングアップ①
8:20~9:00	ウォーミングアップ②
9:10	開会式 大会会長挨拶 審判長諸注意
9:30	競技開始

## 競技順序

No	性別	距離	種目	年齢	組	所要時間	時間	予定時間
1	女子	200m	個人メドレー	10歳以下	5	04:00	20:00	9:30
2	男子	200m	個人メドレー	10歳以下	5	04:00	20:00	9:50
3	女子	200m	個人メドレー	11~12歳	1	03:30	03:30	10:10
4	男子	200m	個人メドレー	11~12歳	1	03:30	03:30	10:13
5	女子	200m	個人メドレー	13歳以上	1	03:00	03:00	10:17
6	男子	200m	個人メドレー	13歳以上	2	03:00	06:00	10:20
競技役員移動					1	09:00	09:00	10:26
7	女子	50m	自由形	10歳以下	15	01:10	17:30	10:35
8	男子	50m	自由形	10歳以下	11	01:10	12:50	10:52
9	女子	50m	自由形	11~12歳	6	01:00	06:00	11:05
10	男子	50m	自由形	11~12歳	6	01:00	06:00	11:11
11	女子	50m	自由形	13歳以上	5	01:00	05:00	11:17
12	男子	50m	自由形	13歳以上	11	01:00	11:00	11:22
13	女子	50m	背泳ぎ	10歳以下	8	01:30	12:00	11:33
14	男子	50m	背泳ぎ	10歳以下	5	01:30	07:30	11:45
15	女子	50m	背泳ぎ	11~12歳	2	01:20	02:40	11:52
16	男子	50m	背泳ぎ	11~12歳	2	01:20	10:00	11:55
17	女子	50m	背泳ぎ	13歳以上	2	01:10	02:20	12:05
18	男子	50m	背泳ぎ	13歳以上	1	01:10	01:10	12:07
19	女子	50m	バタフライ	10歳以下	8	01:20	10:40	12:09
20	男子	50m	バタフライ	10歳以下	6	01:20	08:00	12:19
21	女子	50m	バタフライ	11~12歳	3	01:10	03:30	12:27
22	男子	50m	バタフライ	11~12歳	2	01:10	02:20	12:31
23	女子	50m	バタフライ	13歳以上	3	01:00	03:00	12:33
24	男子	50m	バタフライ	13歳以上	3	01:00	03:00	12:36
25	女子	50m	平泳ぎ	10歳以下	7	01:20	09:20	12:39
26	男子	50m	平泳ぎ	10歳以下	8	01:20	10:40	12:48
27	女子	50m	平泳ぎ	11~12歳	2	01:10	02:20	12:59
28	男子	50m	平泳ぎ	11~12歳	3	01:10	03:30	13:01
29	女子	50m	平泳ぎ	13歳以上	3	01:00	03:00	13:05
30	男子	50m	平泳ぎ	13歳以上	3	01:00	03:00	13:08
休憩								13:11

No	性別	距離	種目	年齢	組	所要時間	時間	予定時間
31	女子	200m	フリーリレー	10歳以下	2	03:30	07:00	14:15
32	男子	200m	フリーリレー	10歳以下	1	03:30	03:30	14:22
33	女子	200m	フリーリレー	11~12歳	1	03:30	03:30	14:25
34	男子	200m	フリーリレー	11~12歳	1	03:30	03:30	14:29
35	女子	200m	フリーリレー	13歳以上	1	03:30	03:30	14:32
36	男子	200m	フリーリレー	13歳以上	1	03:30	03:30	14:36
休憩					1	16:00	16:00	14:39
37	女子	200m	自由形	11~12歳	1	03:00	03:00	14:55
38	男子	200m	自由形	11~12歳	1	03:00	03:00	14:58
39	女子	200m	自由形	13歳以上	2	03:00	06:00	15:01
40	男子	200m	自由形	13歳以上	2	03:00	06:00	15:07
41	女子	100m	平泳ぎ	11~12歳	2	02:00	04:00	15:13
42	男子	100m	平泳ぎ	11~12歳	2	02:00	04:00	15:17
43	女子	100m	平泳ぎ	13歳以上	3	02:00	06:00	15:21
44	男子	100m	平泳ぎ	13歳以上	3	02:00	06:00	15:27
45	女子	100m	バタフライ	11~12歳	1	01:45	01:45	15:33
46	男子	100m	バタフライ	11~12歳	1	01:45	01:45	15:35
47	女子	100m	バタフライ	13歳以上	2	01:45	03:30	15:37
48	男子	100m	バタフライ	13歳以上	2	01:45	10:00	15:40
49	女子	100m	背泳ぎ	11~12歳	1	02:15	02:15	15:50
50	男子	100m	背泳ぎ	11~12歳	1	02:15	02:15	15:52
51	女子	100m	背泳ぎ	13歳以上	1	02:15	02:15	15:55
52	男子	100m	背泳ぎ	13歳以上	2	02:15	04:30	15:57
53	女子	100m	自由形	11~12歳	3	01:50	05:30	16:01
54	男子	100m	自由形	11~12歳	2	01:50	03:40	16:07
55	女子	100m	自由形	13歳以上	4	01:40	06:40	16:10
56	男子	100m	自由形	13歳以上	6	01:40	10:00	16:17
休憩					1	13:00	13:00	16:27
57	女子	200m	メドレーリレー	10歳以下	1	04:00	04:00	16:40
58	男子	200m	メドレーリレー	10歳以下	1	04:00	04:00	16:44
59	女子	200m	メドレーリレー	11~12歳	1	04:00	04:00	16:48
60	男子	200m	メドレーリレー	11~12歳	1	04:00	04:00	16:52
61	女子	200m	メドレーリレー	13歳以上	1	04:00	04:00	16:56
62	男子	200m	メドレーリレー	13歳以上	1	04:00	04:00	17:00
競技終了 (予定)						1	00:00	17:04