

東京都ASマスターズルーティン大会2024 エレメントカード

※ 複数のルーティンに参加する場合は、ルーティンごとに個別に提出してください

提出締切： 2024年 6月 6日（木）正午

送付先：（公財）東京都水泳協会AS委員会 tosuiqyo.as@gmail.com

クラブ名	
競技会名	東京都ASマスターズルーティン大会2024
種目	
チーム名 (チームに出場する場合のみ)	
選手氏名	
リザーブ選手氏名	

REQUIRED ELEMENTSを実施する順番

実施順	DD	ORDER DECLARED
1		
2		
3		
4		
5		

* エレメント（規定要素）を実施する順番に記入してください。

* エレメント#4「トラベリングバレーレグコンビネーション」は『バレーレグアルタネイト』を進みながら実施すること。

提出年月日 : _____

提出者名 : _____

提出者連絡先 : E-mail _____

携帯電話 _____