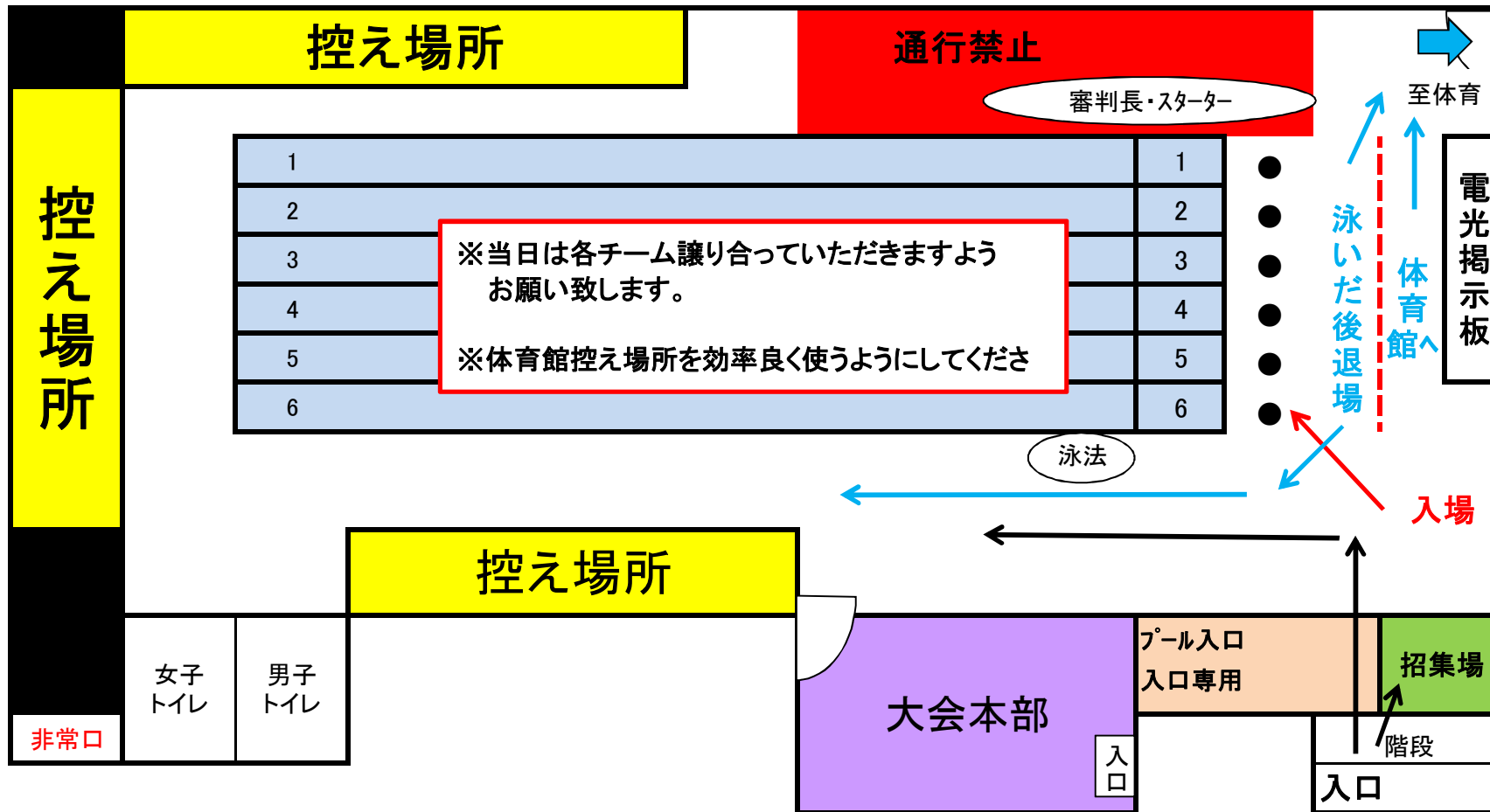


コナミ西葛西東部公認 プールサイド導線



- ・体育館からプールサイドへの入場は一方通行です(黒の入口導線から)
- ・招集所からの入場は赤の入場導線から
- ・プールサイドから控え場所体育館へ行く・5階の下駄箱へ行くには青の退場導線から

0429東部ブロック公認記録会 追加要項

貴団体におかれましてはますますご清祥のことと存じます。

4月29日（月）に行われます競技会の詳細が以下の通り決まりましたのでお知らせいたします。

参加人数 522名 参加団体 21団体 参加種目数 1205種目

コーチ入場 **7:45** *5階の入口のみ（当日はエレベーターを3階止めにしておりますので、3階からは階段でお越しください）

※ ADカードをケースに入れ首からさげて見えるように。忘れた場合は入場できません。

※ 自宅にて検温の実施（37.5度以上ある場合は入場出来ません）

※ フロントで事前購入したプログラム・撮影許可証・ホルダー等を受け取ってください。（当日、販売もあります）

選手入場 男子・・・**8:00** 女子・・・**8:45**

*5階の入口のみ（当日はエレベーターを3階止めにしておりますので、3階からは階段でお越しください）

※ ADカードをケースに入れ首からさげて見えるように。忘れた場合は入場できません。

※ 自宅にて検温の実施（37.5度以上ある場合は入場出来ません）

入場時は実行委員の指示に従うよう、各団体の選手を指導すること。

競技開始 **10:00**

保護者観覧について

※ **本大会は保護者観覧有りです。**

①保護者・観覧者の入場は9:30～・・・レースを撮影する場合は撮影許可証の購入が必要です

②プログラムはフロントにて800円（税込）で販売しています

③ご自分のお子さんのレースが終了したら一度、退館し 2種目目を観覧する場合は再入場してください（館内に長時間滞在しない）

④観覧席の1番前の列はレース中の選手の保護者のみ観覧可能

⑤観覧の方は、選手控え場所には入れません・・・選手との接触はしない

*観覧者が多くなり密になり過ぎると判断した場合・こちら側の注意・指示に従っていただけない方が多くいた場合・ルールを守らない方が多くいた場合は競技会の途中であっても観覧を中止する場合があります・・・実行委員会判断による

*近隣からの苦情で一番多いのが路上駐車です・・・路上駐車が多く発生した場合も競技会の途中であっても観覧を中止する場合があります

ウォーミングアップについて

・男子・・・**8:15～8:55**

・女子・・・**9:00～9:40**

※ **ダッシュレーンはありません。**

※ レーンロープにつかまったり、ぶら下がったりしないこと。（所属のコーチが必ず監視・引率すること）

※ プルブイ・キック板・フィンのみ使用可とするが、実行委員が危ないと判断した物は使用禁止とする。

【競技上の注意】

- ◆ 競技開始等は、別紙タイムテーブル（競技順序） ・ 動線等は、別紙レイアウト図をご確認ください。
- ◆ 基本、オーバー・ザ・トップ方式（前レースの選手が水中待機状態で次レースをスタート）で行う。担当コーチは事前に選手に伝えること。
- ◆ 監督者会議、記録の認定は行わない。
- ◆ 棄権用紙に必要事項を記入の上、**大会本部（スイミングコーチルーム）**へ提出すること。
- ◆ リレー競技が実施される場合、リレーオーダー提出切時刻は、**9:20**までに**大会本部（スイミングコーチルーム）**に提出してください。切時刻に未提出の場合は【棄権】となります。
- ◆ 選手背番号一覧表は、追加要項にて公開しプログラムには掲載しない。
- ◆ 棄権用紙、ADカード、背番号一覧表は追加要項にて掲載してあるものを、各団体において持参すること。
- ◆ アマチュア規定等に十分注意すること。
- ◆ **館内が混み合いますので、選手は自分の出場競技終了後には速やかに退館すること。**

◆ **本大会においては【チャレンジレース】を実施する、全競技終了後に行う（詳しくは、当日 通告にて案内する）。1種目1000円（税込）**

今大会において出場した種目の記録が、JO 参加標準記録、50mにつき+0.90秒まで、チャレンジレースに申し込むことができる。

該当競技終了後15分以内に、チャレンジレース申込書に記入し、**大会本部（スイミングコーチルーム）**に申込金を添えて申し込むこと。

【会場での注意】

- ◆ 更衣室内のロッカーは使用禁止とする（更衣のみ可・場所取り禁止）。荷物は控え場所に持って行き、各団体が貴重品と共に管理すること。
- ◆ 盗難が多発しているため、貴重品の管理にはくれぐれも注意すること。
- ◆ 会場内の器物破損や、落書きなどを発見した場合、実費を請求するだけでなく参加団体を出場停止処分とすることがある。
- ◆ **近隣道路への路上駐車は厳禁です。発見した場合は、所属団体を出場停止処分とする場合があるので十分注意すること。**
- ◆ 審判長の笛(電子ホイッスル)が鳴ったら、スタートの合図まで静かにすること。また、フラッシュ撮影も禁止します。
- ◆ ゴミは、会場内や周辺の屑籠に捨てずに持ち帰ること。
- ◆ **忘れ物・落とし物は、5月8日(水)まで保管する。(保管期間了後に残っているものは処分する) 持ち物には必ず団体名を明記すること。忘れ物・落とし物に関する問い合わせは、所属団体の担当者を通じて行う。**
- ◆ 控え場所・招集所、更衣室内では必ずマスクを着用すること。
- ◆ プールサイドの履物着用を許可する。(室内用履物)ただし、更衣室内・廊下・館内通路(土足部分は除く)は素足で通行すること。
- ◆ **館内すべての場所において、シート・毛布等での場所取りは一切できない。体育館の指定場所のみ許可する。**

【撮影許可証について】

- ◆ 会場内では機種・機材に関係なくはすべて許可制とし、許可なく撮影した場合はテープ・メモリー・機材本体等を没収することがある。
- ◆ 撮影を許可する対象は、事前販売した撮影許可証を所持した「出場団体引率者」、「出場選手」とする。
- ◆ 撮影する方は、事前販売した撮影許可証をホルダーに入れ首からさげること。

【前日準備について】

- ◆ **ありません。**

【その他】

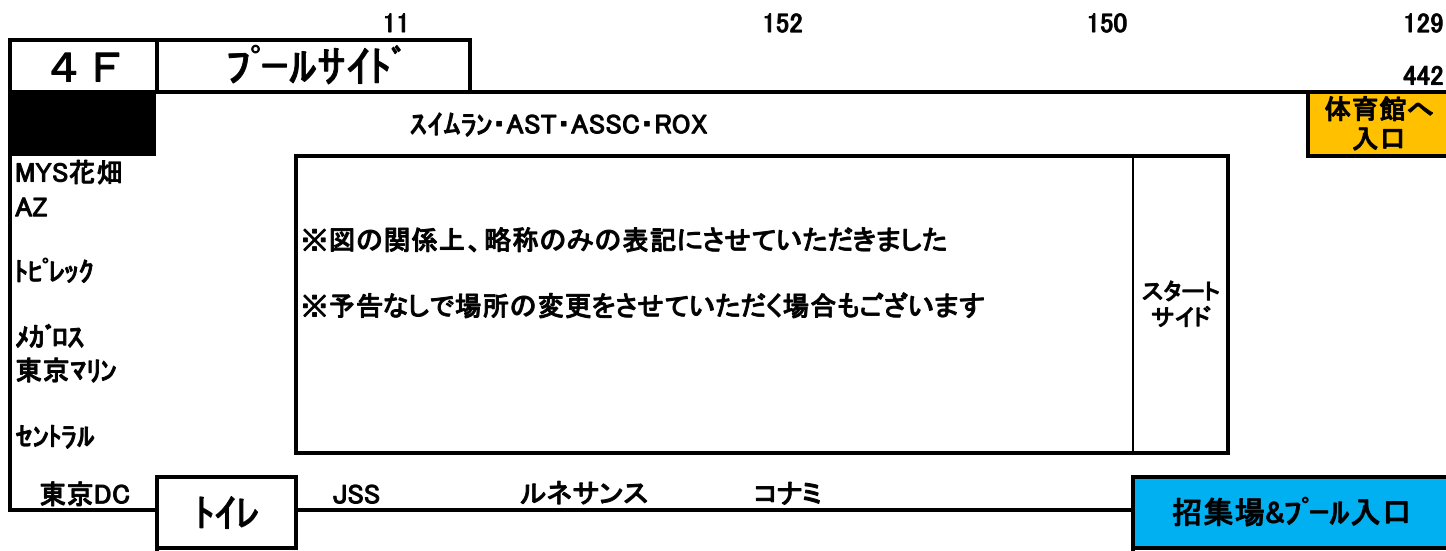
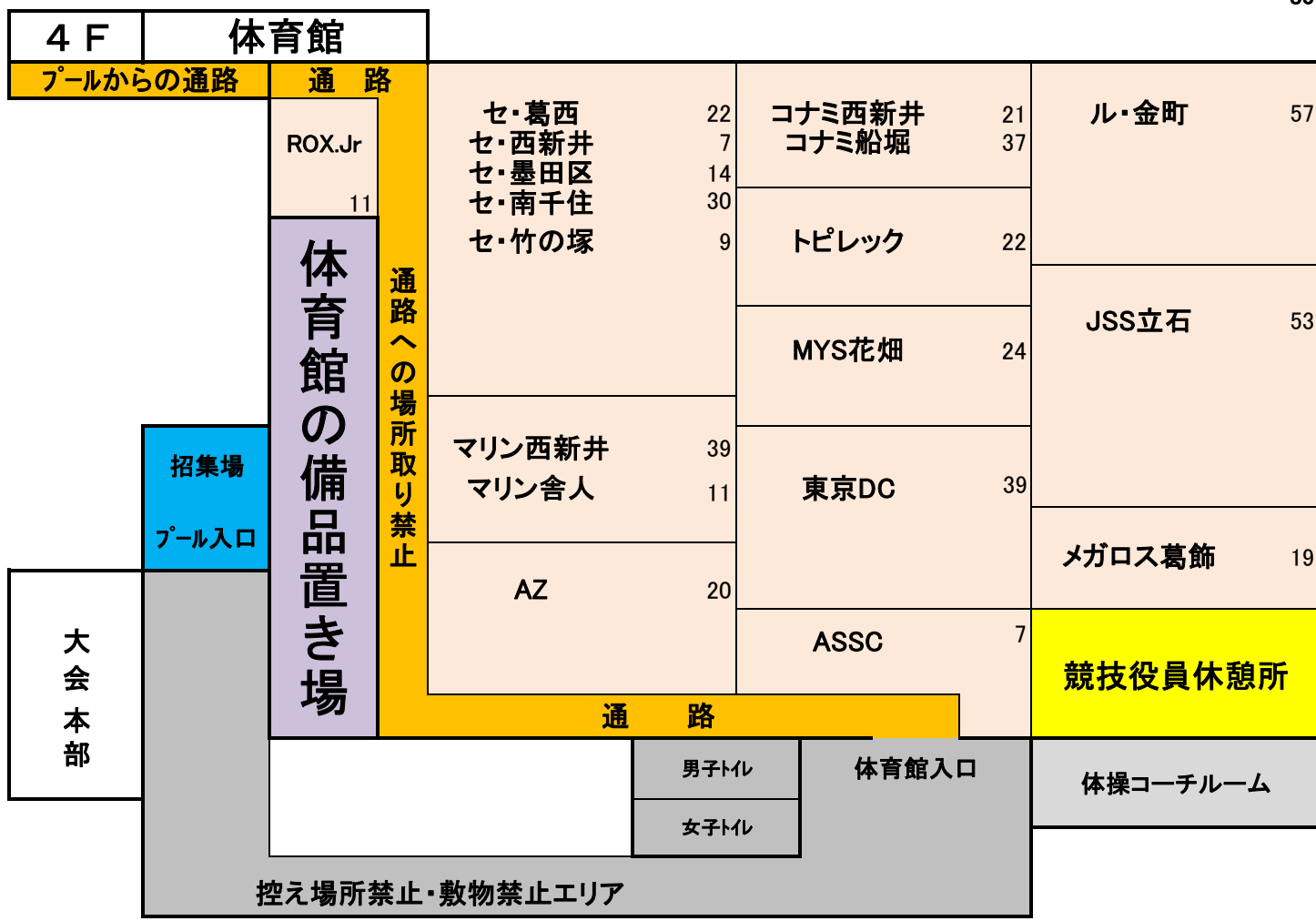
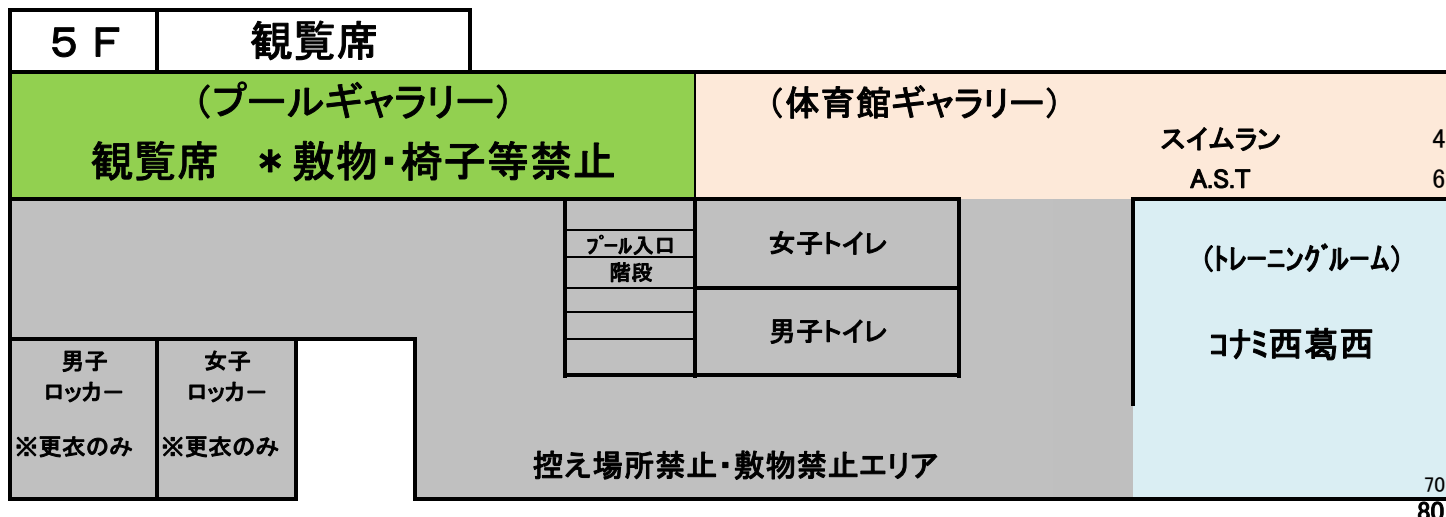
- ◆ YouTube の配信はありません。
- ◆ 追加要項・協力競技役員について … 参加団体に直接メールでご案内致します。
- ◆ **団体用：大会参加承諾書は引率責任者より競技会当日の競技開始までに直接、プールサイド本部席に提出してください。**
- ◆ **記録証はありません。**
- ◆ 悪天候・天変地異・会場側の不測の事態等により、開始時刻の遅延もしくは開催を中止する場合があります。
その際は、参加団体に直接メールでご案内致します。
- ◆ 不明な点、問い合わせ等は … 東部ブロック競技水泳委員会 委員長 小野潤一 (携帯)080-3598-4046

【協力競技役員について】

- ◆ **別紙：競技役員依頼書をご確認ください。**

参加上の注意(すべての感染予防対策含む)

- すべての感染予防を一番に考え、東部ブロック競技水泳委員会から案内されているガイドラインを遵守し競技会に参加してください。
- 入場は、ADカード(必ずケースに入れ首からかけること)・検温(自宅にて) この2点がないと入場出来ません。
- 館内から最終退場(もう2度と館内に再入場しない)の際に、ADカードを退場口の実行委員へ提出してから退場すること。
(不正使用・不正作成をしていないかチェックをするため)
- 密を避ける為に、指定場所以外の場所取り・敷物禁止となっています。
- 選手は決められた入場時間より入館し、自分の競技が終了後、速やかに退館する(監督・コーチも確認し指示を出すこと)。
- 速報は、スイムレコードどっとこむ 超速報 に随時公開します(館内掲示はありません)。
- **1階エレベーター前の路上に迎えに来た保護者(入場を待っている選手・保護者)等が、密になっています。各クラブより注意喚起をお願いします・・・前日も再三注意しました・・・近隣よりクレームが来るようだと今後、保護者観覧や競技会開催が出来なくなります。**
- 密を避けるために早くから招集場へは来ないように(入場制限する場合があります)。
- 脱いだ衣類は各自で持参した袋等に入れて持ち歩いて招集場→レースへと移動する。
- レース・ウォーミングアップ・レース直後を除いては必ずマスクの着用をお願いします
(特に更衣室内・控え場所・プールから更衣室や控え場所等への移動時にマスクを着用していないケースが多く見られます)



競技順序

2024年4月29日(月)

No.	性別	種目		種目数	組数	int.	所用時間	時間	
1	女子	4×50	フリーレー		5	1	0:03:00	0:03:00	10:00
2	男子	4×50	フリーレー		5	1	0:03:00	0:03:00	10:03
3	女子	4×100	フリーレー		0	0	0:05:00	0:00:00	10:06
4	男子	4×100	フリーレー		0	0	0:05:00	0:00:00	10:06
5	女子	200	個人メドレー		68	12	0:03:30	0:42:00	10:06
6	男子	200	個人メドレー		53	9	0:03:30	0:31:30	10:48
7	女子	50	自由形		186	31	0:01:10	0:36:10	11:19
8	男子	50	自由形		152	26	0:01:10	0:30:20	11:55
9	女子	100	背泳ぎ		20	4	0:01:30	0:06:00	12:26
10	男子	100	背泳ぎ		10	2	0:01:30	0:03:00	12:32
11	女子	100	バタフライ		17	3	0:01:30	0:04:30	12:35
12	男子	100	バタフライ		17	3	0:01:30	0:04:30	12:39
13	女子	100	平泳ぎ		16	3	0:01:45	0:05:15	12:44
14	男子	100	平泳ぎ		18	3	0:01:45	0:05:15	12:49
休憩 60分						1	1:00:00	1:00:00	12:54
15	女子	200	自由形		15	3	0:03:00	0:09:00	13:54
16	男子	200	自由形		16	3	0:03:00	0:09:00	14:03
17	女子	400	個人メドレー		3	1	0:06:00	0:06:00	14:12
18	男子	400	個人メドレー		1		0:05:15	0:00:00	14:18
19	女子	50	平泳ぎ		84	14	0:01:15	0:17:30	14:18
20	男子	50	平泳ぎ		63	11	0:01:15	0:13:45	14:36
21	女子	800	自由形		0	0	0:10:00	0:00:00	14:49
22	男子	1500	自由形		0	0	0:17:00	0:00:00	14:49
23	女子	50	バタフライ		105	18	0:01:10	0:21:00	14:49
24	男子	50	バタフライ		88	15	0:01:10	0:17:30	15:10
25	女子	200	背泳ぎ		2	1	0:03:00	0:03:00	15:28
26	男子	200	背泳ぎ		1		0:03:00	0:00:00	15:31
27	女子	100	自由形		40	7	0:01:30	0:10:30	15:31
28	男子	100	自由形		46	8	0:01:30	0:12:00	15:41
29	女子	200	平泳ぎ		5	1	0:03:00	0:03:00	15:53
30	男子	200	平泳ぎ		5	1	0:03:00	0:03:00	15:56
31	女子	50	背泳ぎ		96	16	0:01:15	0:20:00	15:59
32	男子	50	背泳ぎ		64	11	0:01:15	0:13:45	16:19
33	女子	200	バタフライ		3	1	0:03:00	0:03:00	16:33
34	男子	200	バタフライ		2		0:03:00	0:00:00	16:36
35	女子	400	自由形		2	2	0:05:30	0:11:00	16:36
36	男子	400	自由形		7		0:05:00	0:00:00	16:47
37	女子	4×50	メドレーレー		4	1	0:03:30	0:03:30	16:47
38	男子	4×50	メドレーレー		2		0:03:30	0:00:00	16:51
39	女子	4×100	メドレーレー		0	0	0:05:30	0:00:00	16:51
40	男子	4×100	メドレーレー		0	0	0:05:30	0:00:00	16:51
					1221				16:51
							6:51:00		16:51



...合同レース