

イトマンオープン 2024  
東京都ジュニア長水路水泳競技大会

0404 版

1. 主催 公益財団法人東京都水泳協会
2. 共催 株式会社イトマンスイミングスクール
3. 期日 第1部 5月 11日(土)・12日(日)  
第2部 5月 18日(土)・19日(日)
4. 会場 東京アクアティクスセンター

5. 競技種目

	10歳以下	11 - 12歳	13 - 14歳 / 15 - 16歳 / 17 - 18歳
自由形	50m	50m・100m・200m	50m・100m・200m・400m 800m (女子のみ)・1500m (男子のみ)
背泳ぎ	50m	50m・100m	100m・200m
平泳ぎ	50m	50m・100m	100m・200m
バタフライ	50m	50m・100m	100m・200m
個人メドレー	200m	200m	200m・400m
フリーレー/メドレーレー	4×50m	4×50m	実施しません

6. プール設定 50m 10レーン

7. 競技方法

- 競技は(公財)日本水泳連盟競泳競技規則により実施する。
- 200m以下の種目は予選とA決勝・B決勝・C決勝を行う。予選は全年齢、A・B・C決勝は男女共に10歳以下・11～12歳・13～14歳・15～16歳・17～18歳の年齢区分に分けて行う。
- 400m以上の種目はタイムレース決勝とし、全年齢(13～18歳)で行う。
- 参加年齢の決定は第1部・第2部共に5月11日(大会初日)の満年齢による。
- 決勝は、予選の結果区分別上位10名が出場できる。なお、棄権者が出た場合は、次点上位より順次出場権を与える。
- B決勝は決勝進出者を除く予選区分別上位10名が出場できる。なお、棄権者または決勝への繰り上げ出場者が出たときは、次点上位より順次出場権を与える。
- C決勝は、決勝およびB決勝進出者を除く予選区分別上位10名が出場できる。なお、棄権者またはB決勝への繰り上げ出場者が出た場合の補欠は2名とし、上位より順次出場権を与える。
- 予選で同記録により定員を超えた場合は、抽選にて決勝進出者を決定する。
- 同一団体から出場出来るリレー種目はフリーリレー・メドレーリレーにおいて「10歳以下」・「11-12歳」各1チームのみとする。また、リレー種目は全年齢予選とA決勝のみ行う。

8. 競技順序

別紙参照すること(ただし、参加人数等の諸条件により競技順序が変更になる場合がある)

9. 表彰

- 決勝およびタイムレース決勝各種目の第1位から第3位までの者にメダルと賞状、第4位から第8位までの者に賞状を授与する。
- 最も活躍した選手(男女別)に最優秀選手賞、各区分(男女別)で活躍した選手に優秀選手賞を授与する。(閉会式に出席できない者は対象としない)

## 10. 申込規程

### (1) 参加資格

- ① 選手は、(公財)日本水泳連盟競技者登録 2024 年度完了者であること。  
\* 18 歳においては高校生とする (大学生の参加は認めない)
- ② 選手が所属する団体は、東京都水泳協会に登録している団体のうち、ジュニア委員会のいずれかのブロックに加盟している団体、および全国イトマングループに属する団体であること。
- ③ 競技会期間中 (2 日間・金曜日の前日準備含む) に協力競技役員を派遣出来る団体とする。  
\* 上記③の詳しい内容は追加要項・協力競技役員依頼書等にて案内する。
- ④ 2023 年 4 月 1 日以降の公式競技会または公認競技会において、該当年齢区分の標準記録を突破 (同タイム可) した者が、その種目に限り申し込みができる。なお、長水路、短水路を問わない。
- ⑤ 申し込み集計の結果、参加予定数を超えた種目はエントリータイムのランキングにより参加人数を制限する  
場合がある。

### (2) 参加標準記録

別紙参照すること

### (3) 制限事項

- ① 1 名につき 3 種目まで申し込むことができる。ただし、1 日につき 2 種目以内とする。
- ② 訂正期限を過ぎた後の訂正はできない。
- ③ 申込状況公開後の種目変更は認めない。
- ④ リレー種目のみの参加は認めない (個人で参加標準記録を突破した 4 名でリレーメンバーを構成すること)  
\* リレー種目の参加標準記録は設定しない

### (4) 申込方法

- ① Web-SWMSYS に必要事項を入力し、4 月 18 日 (木) までに集計処理を完了する。

※ 4 月 22 日 (月) エントリー受付に関する案内をホームページ上に公開する

- ② 4 月 23 日 (火) ~ 26 日 (金) の間に申込金を指定の口座に振り込む。

※ 領収証が必要な場合は、Web-SWMSYS エントリー時に領収証発行を指定すること。

領収証は、大会当日に競技役員控え場所で受け取る。受け取りは大会当日のみとし郵送等はしない。  
また、大会当日および大会後の領収証発行依頼は受け付けない。

【注】 申込に不備があった場合、また当協会からの問合せに回答がない場合や、問合せ先不明・不在等の場合は、参加できないこともあるので、十分注意すること。

(5) 申込金	種目費	個人種目	1 種目	1,500 円
		リレー種目	1 種目	3,000 円 (第 1 部のみ)
	事前プログラム販売	1 冊につき	1,000 円 (必要な場合)	
			※ 第 1 部・2 部共通プログラム	

- ① プログラム : 1,000 円/1 部 希望する団体は、WebSWMSYS 集計欄に必要な部数を入力。  
※ 参加団体への無料配付はしない。必要部数を事前に申し込むこと。  
※ 監督者・選手で希望者は事前に申し込むこと。
- ② 撮影許可証 : 選手・コーチ用 AD カードがそれを兼ねるので購入の必要はありません。  
\* 但し、ホルダーを持っていない場合は大会当日 2 階チケットブースでも販売します。

申込金振込先 : みずほ銀行 恵比寿支店 普通預金口座 : 1698354 名義人 : 公益財団法人東京都水泳協会
---

【注】 振込みの際の依頼人名は、「Jr+「団体登録番号(5桁)」+「団体名(略称)」とする。

例 (依頼人) Jr ○○○○○トスイキョウ (代表者等の個人名を用いないこと)

【注】 振込手数料は、登録団体の負担とする。

【注】 申し込み締め切り後のエントリー制限を実施する場合があるので振込期間に注意すること。  
指定期間より前の振込は行わないこと。

(6) エントリーの公開

- ① エントリーの内容は、4月20日(土)～21日(日)の間、(公財)東京都水泳協会のホームページで確認することができる(<http://tokyo-swim.org/> → 都大会情報 → 【東京都ジュニア長水路水泳競技大会】Result)。訂正がある場合は、(公財)東京都水泳協会にメール([jr@tokyo-swim.org](mailto:jr@tokyo-swim.org))で、4月21日(日)正午までに連絡すること。なお、申込種目の変更や追加申込は受付けない。
- ② 申込の取り消し等による返金はできないので注意すること。

11. ADカード

本大会はADカードを使用し、入場管理を行う。

(ADカードは東京都水泳協会ホームページよりダウンロードしてください)

監督・コーチを含むチームスタッフ用のADは、各団体1枚に加え参加選手5名につき1枚を無料発行する。ただし、合計5枚を上限とし、追加発行は行わない。

12. 追加要項の公表

追加要項およびタイムスケジュールを(公財)東京都水泳協会ホームページ(<https://tokyo-swim.org/>)に掲載するので確認すること。

13. YouTube 配信

YouTube でのライブ配信は行いません。各日の午前、午後の競技終了後にアーカイブ配信として公開します。

14. 注意事項

悪天候・自然災害または感染症流行等により大会が中止になった場合および自己または主催者の判断で出場辞退または出場取り消しとなった場合でも申込金の返金は行わない。

15. 問い合わせ

公益財団法人東京都水泳協会 〒150-0012 東京都渋谷区広尾1-3-18広尾オフィスビル8F  
03-5422-6147 (平日10:00~17:00)  
[oc@tokyo-swim.org](mailto:oc@tokyo-swim.org)

## 参加標準記録

種目	距離	9歳以下		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15-16歳		17-18歳	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50m	35.21	35.30	32.86	32.72	30.76	31.22	29.57	30.12	26.92	29.16	26.35	29.08	25.46	28.33	25.16	28.20
	100m					1:07.45	1:05.81	1:03.52	1:03.54	58.93	1:02.12	57.69	1:01.98	55.80	1:00.58	54.00	1:00.40
	200m					2:30.21	2:32.03	2:17.42	2:22.75	2:07.81	2:16.67	2:07.00	2:13.12	2:01.83	2:12.43	1:59.06	2:11.64
	400m									4:31.88	4:42.15	4:31.88	4:42.15	4:13.08	4:36.55	4:13.08	4:36.55
	800m										9:39.89		9:39.89		9:27.99		9:27.99
	1500m									17:18.80		17:18.80		16:49.64		16:49.64	
背泳ぎ	50m	40.33	41.07	38.16	37.26	37.07	35.93	36.46	35.61								
	100m					1:16.70	1:17.77	1:12.48	1:14.90	1:08.10	1:12.27	1:05.91	1:11.68	1:05.00	1:10.63	1:01.86	1:10.00
	200m									2:22.47	2:29.98	2:17.60	2:26.73	2:12.53	2:23.83	2:10.18	2:23.30
平泳ぎ	50m	45.96	46.35	42.46	42.68	40.76	40.62	37.98	39.78								
	100m					1:24.92	1:27.15	1:20.18	1:24.22	1:15.14	1:20.17	1:13.18	1:19.88	1:08.93	1:18.84	1:08.52	1:18.39
	200m									2:36.84	2:46.95	2:31.16	2:44.73	2:25.70	2:41.79	2:22.64	2:41.18
バタフライ	50m	39.32	38.62	35.79	35.79	33.88	33.50	32.01	32.82								
	100m					1:15.10	1:16.41	1:10.49	1:13.12	1:06.91	1:09.14	1:02.63	1:08.90	59.84	1:06.35	59.50	1:06.00
	200m									2:21.69	2:30.49	2:16.63	2:27.33	2:11.12	2:24.48	2:08.50	2:23.95
個人メドレー	200m	2:54.16	2:58.98	2:43.53	2:44.11	2:38.64	2:42.88	2:35.30	2:39.09	2:19.65	2:32.92	2:18.00	2:30.59	2:13.00	2:29.33	2:12.15	2:28.33
	400m									4:55.79	5:18.89	4:55.79	5:18.89	4:40.90	5:12.55	4:40.90	5:12.55

参加年齢の決定は第1部・第2部共に5月11日(大会初日)の満年齢による