

1. 主催 (公財)東京都水泳協会
2. 主管 (公財)東京都水泳協会 ジュニア委員会
3. 問合せ先 小野 潤一 TEL 080-3598-4046  
(問い合わせは、参加団体責任者よりお願いします。参加者個人等からの問い合わせにはお答え出来ません)
4. 期 日 2024年 2月 3日(土) 競技開始 9:00(予定)  
2024年 2月 4日(日) 競技開始 9:00(予定)
5. 会 場 東京アクアティクスセンター

6. 競技種目

	10歳以下	11・12歳	13・14歳	15歳以上
自由形	50m	50m 100m 200m	50m 100m 200m 400m 800m(女) 1500m(男)	50m 100m 200m 400m 800m(女) 1500m(男)
背泳ぎ 平泳ぎ バタフライ	50m	50m 100m	50m 100m 200m	50m 100m 200m
個人メドレー	200m	200m	200m 400m	200m 400m
フリーリレー メドレーリレー	4×50m	4×50m	4×100m	4×100m *15歳以上は CS区分

7. プール設定 短水路 10レーン(2面)
8. 競技方法 個人種目は、男女別、タイム決勝とする  
\*チャレンジレースの実施の可否は追加要項にて案内する  
\*同一団体から出場出来るリレー種目はフリーリレー・メドレーリレーにおいて  
「10歳以下」・「11-12歳」・「13-14歳」・「CS(チャンピオンシップ)」各1チームのみとする
9. 競技順序 (別紙参照)
10. 監督者・選手以外の競技会観覧については、(公財)東京都水泳協会ホームページを確認すること。

11. 申込規定

(1) 申込資格

- ①選手は2023年度(公財)日本水泳連盟に、競泳区分で競技者登録を完了(予定)している者とする。
- ②参加年齢の決定は、**春季全国J0大会1日目(2024年3月27日)**の満年齢とする。
- ③選手の所属団体は2023年度(公財)日本水泳連盟に競泳区分で団体登録が完了していること。  
また(公財)東京都水泳協会の登録団体で、ジュニア委員会のいずれかのブロック(東・西・南・北・市外部)に加盟している団体であること。\*左記加盟団体の大学生以上の参加を認める
- ④大学・高校・中学の団体は参加出来ない(ジュニア委員会の各ブロックに加盟している団体は除く)
- ⑤公式競技会または公認競技会において参加標準記録を突破(同タイム可)した者が、その種目に限り申込が出来る。なお標準記録突破は、樹立年月日・短水路、長水路を問わない。  
(各ブロックで実施した未公認競技会・タイムトライアルでの記録もエントリータイムとして認める)
- ⑥申込集計の結果、参加予定数を超えた種目は、エントリータイムのランキングにより参加人数を制限する場合がある。(競技終了時間の関)
- ⑦競技会期間中(2日間・金曜日の前日準備含む)に協力競技役員を派遣出来る団体とする。  
\*上記⑦の詳しい内容は追加要項・協力競技役員依頼書等にて案内する。
- ⑧エントリータイムの不正が発覚した場合は、出場停止処分等の対応とする。

(2) 制限事項

- ① 1名4種目以内とする。(リレー種目は除く)
- ② 1日に出場出来る個人種目数は2種目までとする。(リレー種目は除く)
- ③ リレー種目のみの参加を認める。(WebSWMSYSの『リレーのみ』にチェックを入れる)
- ④ 東京都記録更新を目的とし、競技種目年齢区分外でのオープン参加を認める。但し、参加を希望する団体は、**1月15日(月)**までにメールで事前申告すること。 [jr@tokyo-swim.org](mailto:jr@tokyo-swim.org)  
\*実施する時間は、エントリー締切後に決定し、追加要項またはメールにて案内する

(3) 申込方法

- ① **1月15日(月)**までに WebSWMSYS にてエントリーは完了する  
(必ず集計ボタンを押して集計作業を行うこと)。
  - ② エントリー締切後、**1月18日(木)**にランキングを(公財)東京水泳協会 HP にて公開する。
  - ③ 各ランキング順位に応じて参加確定を案内する。  
(参加人数の多い種目については、ランキングにて参加人数の調整を行う場合がある)
- \*②③について、参加人数が少なくランキングにて参加人数制限を行わない場合は、公開しない。
- ④ 参加確定確認後、下記期日までに申込(振込)を完了する。
  - ⑤ 公平性を保つためエントリー後の種目の訂正・追加・削除は一切受け付けない。  
エントリー締切後のキャンセルは一切認めない。(参加資格を得た場合は参加費を徴収する)
  - ⑥ エントリー確定後、繰り上げは行わない。
  - ⑦ リレー種目のエントリーは、リレー種目の公式記録でエントリーすること。(参加者4名の合計タイムで参加基準をクリアしている場合も認める) また、WebSWMSYSにおいて必ず年齢区分を選択すること。(10歳以下・11-12歳・13-14歳・CSのいずれか)

(4) 申込金 1種目につき 個人種目 1,000円 リレー種目 2,000円

(5) プログラム:(事前販売のみ)1,000円/1部 希望する団体は、WebSWMSYS 集計欄に必要部数を入力。

※参加団体への無料配付はしない。必要部数を事前に申し込むこと。

※監督者・選手で希望者は事前に申し込むこと。

(6) 撮影許可証:選手・コーチ用ADカードがそれを兼ねるので購入の必要はありません。

\*但し、ホルダーを持っていない場合は大会当日2階チケットブースでも販売します。

(7) 申込金振込先:みずほ銀行 恵比寿支店 普通預金口座:1698354

名義人:公益財団法人東京都水泳協会

**1月19日(金)～23日(火)**の期間中に振り込みを完了する。

期日までに振り込みがなかった場合、遅延金¥3,000を別途申し受ける。(支払いは競技会当日)

振込者名はH+3ケタの団体番号+団体略称名(8字以内厳守)で入力。(例)H985ニホンSC

13文字を越えると通帳に印字されず、入金確認が出来ないので、厳守すること。

振込手数料は、登録団体の負担とする。

領収書が必要な団体は

① Web-SWMSYS にエントリー打ち込む際に必要事項を入力すること

② 領収書は大会当日、競技役員控え室まで取りに来ること

③ 大会当日以前に領収書が必要な団体は、メールで事前申告すること [jr@tokyo-swim.org](mailto:jr@tokyo-swim.org)

12. 感染症対策

本大会では感染症対策を実施する。(詳細は追加要項で確認すること)

13. 注意事項

- ・悪天候・自然災害または感染症流行等により競技会が中止になった場合および自己または主催者の判断で出場辞退等となった場合でも申込金の返金を行わない。
- ・申込(振込)の際、参加団体の入金間違いに関しての返金を行わない。  
(金額を十分に確認して振込を行うこと)

14. 追加要項の公開

本競技会の追加要項・タイムテーブル・協力競技役員依頼書などの一式を(公財)東京都水泳協会のホームページ <https://tokyo-swim.org/> に掲載しますので、参加する団体は確認すること。

ジュニア冬季短水路記録会（2月）タイムテーブル

1日目(2/3)		A面	男子
競技順序・実施種目		13歳以上	

No	性別	年齢	距離	種目	最低参加標準記録	13歳	14歳	15-16歳	17歳以上	人数合計	組	所要時間	時間(分)	時間
1	男子	13歳	400m	個人メドレ	4:50.00	20				20	2	0:05:30	0:11:00	9:00
2	男子	14歳	400m	個人メドレ	4:50.00		20			20	2	0:05:30	0:22:00	9:11
3	男子	15-16歳	400m	個人メドレ	4:48.00			20		20	2	0:05:30	0:33:00	9:22
4	男子	17歳以上	400m	個人メドレ	4:48.00				20	20	2	0:05:30	0:44:00	9:33
5	男子	13歳	100m	自由形	1:04.00	40				40	4	0:01:30	0:50:00	9:44
6	男子	14歳	100m	自由形	1:04.00		40			40	4	0:01:30	0:56:00	9:50
7	男子	15-16歳	100m	自由形	1:01.00			40		40	4	0:01:30	1:02:00	9:56
8	男子	17歳以上	100m	自由形	1:01.00				40	40	4	0:01:30	1:08:00	10:02
9	男子	13歳	200m	背泳ぎ	2:25.00	30				30	3	0:02:50	1:16:30	10:08
10	男子	14歳	200m	背泳ぎ	2:25.00		30			30	3	0:02:50	1:25:00	10:16
11	男子	15-16歳	200m	背泳ぎ	2:20.00			30		30	3	0:02:50	1:33:30	10:25
12	男子	17歳以上	200m	背泳ぎ	2:20.00				30	30	3	0:02:50	1:42:00	10:33
13	男子	13歳	400m	自由形	4:16.00	20				20	2	0:05:00	1:52:00	10:42
14	男子	14歳	400m	自由形	4:16.00		20			20	2	0:05:00	2:02:00	10:52
15	男子	15-16歳	400m	自由形	4:12.00			20		20	2	0:05:00	2:12:00	11:02
16	男子	17歳以上	400m	自由形	4:12.00				20	20	2	0:05:00	2:22:00	11:12
17	男子	13歳	100m	バタフライ	1:05.00	40				40	4	0:01:40	2:28:40	11:22
18	男子	14歳	100m	バタフライ	1:05.00		40			40	4	0:01:40	2:35:20	11:28
19	男子	15-16歳	100m	バタフライ	1:01.00			40		40	4	0:01:40	2:42:00	11:35
20	男子	17歳以上	100m	バタフライ	1:01.00				40	40	4	0:01:40	2:48:40	11:42
21	男子	13歳	200m	平泳ぎ	2:35.00	30				30	3	0:03:00	2:57:40	11:48
22	男子	14歳	200m	平泳ぎ	2:35.00		30			30	3	0:03:00	3:06:40	11:57
23	男子	15-16歳	200m	平泳ぎ	2:33.00			30		30	3	0:03:00	3:15:40	12:06
24	男子	17歳以上	200m	平泳ぎ	2:33.00				30	30	3	0:03:00	3:24:40	12:15
25	男子	13歳	50m	背泳ぎ	0:28.00	20				20	2	0:01:00	3:26:40	12:24
26	男子	14歳	50m	背泳ぎ	0:28.00		20			20	2	0:01:00	3:28:40	12:26
27	男子	15-16歳	50m	背泳ぎ	0:28.00			20		20	2	0:01:00	3:30:40	12:28
28	男子	17歳以上	50m	背泳ぎ	0:28.00				20	20	2	0:01:00	3:32:40	12:30
29	男子	13歳	50m	平泳ぎ	0:32.00	20				20	2	0:01:00	3:34:40	12:32
30	男子	14歳	50m	平泳ぎ	0:32.00		20			20	2	0:01:00	3:36:40	12:34
31	男子	15-16歳	50m	平泳ぎ	0:32.00			20		20	2	0:01:00	3:38:40	12:36
32	男子	17歳以上	50m	平泳ぎ	0:32.00				20	20	2	0:01:00	3:40:40	12:38
33	男子	13-14歳	400m	メドレー	4:11.40	20				20	2	0:06:30	3:53:40	12:40
34	男子	15歳以上	400m	メドレー	3:53.39			20		20	2	0:06:30	4:06:40	12:53
													4:06:40	13:06
				個人種目数		220	220	220	220	880	440名			13:06
				リレー種目数		20		20		40	13歳以上所要時間		4:06:40	
* リレー種目終了後、チャレンジレース実施予定														



ジュニア冬季短水路記録会（2月）タイムテーブル

1日目(2/3)		B面	女子
競技順序・実施種目		13歳以上	

No	性別	距離	距離	種目	最低参加標準記録	13歳	14歳	15-16歳	17歳以上	人数合計	組	所要時間	時間(分)	時間	
201	女子	13歳	400m	個人メドレ	5:10.00	20				20	2	0:06:00	0:12:00	9:00	
202	女子	14歳	400m	個人メドレ	5:10.00		20			20	2	0:06:00	0:24:00	9:12	
203	女子	15-16歳	400m	個人メドレ	5:08.00			20		20	2	0:06:00	0:36:00	9:24	
204	女子	17歳以上	400m	個人メドレ	5:08.00				20	20	2	0:06:00	0:48:00	9:36	
205	女子	13歳	100m	自由形	1:08.00	40				40	4	0:01:35	0:54:20	9:48	
206	女子	14歳	100m	自由形	1:08.00		40			40	4	0:01:35	1:00:40	9:54	
207	女子	15-16歳	100m	自由形	1:07.00			40		40	4	0:01:35	1:07:00	10:00	
208	女子	17歳以上	100m	自由形	1:07.00				40	40	4	0:01:35	1:13:20	10:07	
209	女子	13歳	200m	背泳ぎ	2:30.00	30				30	3	0:03:00	1:22:20	10:13	
210	女子	14歳	200m	背泳ぎ	2:30.00		30			30	3	0:03:00	1:31:20	10:22	
211	女子	15-16歳	200m	背泳ぎ	2:25.00			30		30	3	0:03:00	1:40:20	10:31	
212	女子	17歳以上	200m	背泳ぎ	2:25.00				30	30	3	0:03:00	1:49:20	10:40	
213	女子	13歳	400m	自由形	4:39.00	20				20	2	0:05:30	2:00:20	10:49	
214	女子	14歳	400m	自由形	4:39.00		20			20	2	0:05:30	2:11:20	11:00	
215	女子	15-16歳	400m	自由形	4:35.00			20		20	2	0:05:30	2:22:20	11:11	
216	女子	17歳以上	400m	自由形	4:35.00				20	20	2	0:05:30	2:33:20	11:22	
217	女子	13歳	100m	バタフライ	1:13.00	40				40	4	0:01:40	2:40:00	11:33	
218	女子	14歳	100m	バタフライ	1:13.00		40			40	4	0:01:40	2:46:40	11:40	
219	女子	15-16歳	100m	バタフライ	1:11.00			40		40	4	0:01:40	2:53:20	11:46	
220	女子	17歳以上	100m	バタフライ	1:11.00				40	40	4	0:01:40	3:00:00	11:53	
221	女子	13歳	200m	平泳ぎ	2:45.00	30				30	3	0:03:20	3:10:00	12:00	
222	女子	14歳	200m	平泳ぎ	2:45.00		30			30	3	0:03:20	3:20:00	12:10	
223	女子	15-16歳	200m	平泳ぎ	2:43.00			30		30	3	0:03:20	3:30:00	12:20	
224	女子	17歳以上	200m	平泳ぎ	2:43.00				30	30	3	0:03:20	3:40:00	12:30	
225	女子	13歳	50m	背泳ぎ	0:33.00	20				20	2	0:01:00	3:42:00	12:40	
226	女子	14歳	50m	背泳ぎ	0:33.00		20			20	2	0:01:00	3:44:00	12:42	
227	女子	15-16歳	50m	背泳ぎ	0:33.00			20		20	2	0:01:00	3:46:00	12:44	
228	女子	17歳以上	50m	背泳ぎ	0:33.00				20	20	2	0:01:00	3:48:00	12:46	
229	女子	13歳	50m	平泳ぎ	0:36.00	20				20	2	0:01:00	3:50:00	12:48	
230	女子	14歳	50m	平泳ぎ	0:36.00		20			20	2	0:01:00	3:52:00	12:50	
231	女子	15-16歳	50m	平泳ぎ	0:36.00			20		20	2	0:01:00	3:54:00	12:52	
232	女子	17歳以上	50m	平泳ぎ	0:36.00				20	20	2	0:01:00	3:56:00	12:54	
233	女子	13-14歳	400m	メドレー	4:31.88	20					20	2	0:06:30	4:09:00	12:56
234	女子	15歳以上	400m	メドレー	4:21.70			20		20	2	0:06:30	4:22:00	13:09	
													4:22:00	13:22	
				個人種目数		220	220	220	220	880	440名			13:22	
				リレー種目数		20		20		40	13歳以上所要時間		4:22:00		
*リレー種目終了後、チャレンジレース実施予定															



ジュニア冬季短水路記録会（2月）タイムテーブル

2日目(2/4)	A面	男子
競技順序・実施種目 13歳以上		

No	性別	年齢	距離	種目	最低参加標準記録	13歳	14歳	15-16歳	17歳以上	人数合計	組	所要時間	時間(分)	時間
101	男子	13歳	200m	個人メドレ	2:25.00	30	0	0	0	30	3	0:03:00	0:09:00	9:00
102	男子	14歳	200m	個人メドレ	2:25.00	0	30	0	0	30	3	0:03:00	0:18:00	9:09
103	男子	15-16歳	200m	個人メドレ	2:15.00	0	0	30	0	30	3	0:03:00	0:27:00	9:18
104	男子	17歳以上	200m	個人メドレ	2:15.00	0	0	0	30	30	3	0:03:00	0:36:00	9:27
105	男子	13歳	50m	自由形	0:30.00	50	0	0	0	50	5	0:01:00	0:41:00	9:36
106	男子	14歳	50m	自由形	0:30.00	0	50	0	0	50	5	0:01:00	0:46:00	9:41
107	男子	15-16歳	50m	自由形	0:28.00	0	0	50	0	50	5	0:01:00	0:51:00	9:46
108	男子	17歳以上	50m	自由形	0:28.00	0	0	0	50	50	5	0:01:00	0:56:00	9:51
109	男子	13歳	200m	バタフライ	2:25.00	30	0	0	0	30	3	0:02:50	1:04:30	9:56
110	男子	14歳	200m	バタフライ	2:25.00	0	30	0	0	30	3	0:02:50	1:13:00	10:04
111	男子	15-16歳	200m	バタフライ	2:20.00	0	0	30	0	30	3	0:02:50	1:21:30	10:13
112	男子	17歳以上	200m	バタフライ	2:20.00	0	0	0	30	30	3	0:02:50	1:30:00	10:21
113	男子	13歳	100m	背泳ぎ	1:10.00	40	0	0	0	40	4	0:01:40	1:36:40	10:30
114	男子	14歳	100m	背泳ぎ	1:10.00	0	40	0	0	40	4	0:01:40	1:43:20	10:36
115	男子	15-16歳	100m	背泳ぎ	1:06.00	0	0	40	0	40	4	0:01:40	1:50:00	10:43
116	男子	17歳以上	100m	背泳ぎ	1:06.00	0	0	0	40	40	4	0:01:40	1:56:40	10:50
117	男子	13歳	200m	自由形	2:05.00	30	0	0	0	30	3	0:02:30	2:04:10	10:56
118	男子	14歳	200m	自由形	2:05.00	0	30	0	0	30	3	0:02:30	2:11:40	11:04
119	男子	15-16歳	200m	自由形	2:00.00	0	0	30	0	30	3	0:02:30	2:19:10	11:11
120	男子	17歳以上	200m	自由形	2:00.00	0	0	0	30	30	3	0:02:30	2:26:40	11:19
121	男子	13歳	100m	平泳ぎ	1:16.00	40	0	0	0	40	4	0:01:40	2:33:20	11:26
122	男子	14歳	100m	平泳ぎ	1:16.00	0	40	0	0	40	4	0:01:40	2:40:00	11:33
123	男子	15-16歳	100m	平泳ぎ	1:12.00	0	0	40	0	40	4	0:01:40	2:46:40	11:40
124	男子	17歳以上	100m	平泳ぎ	1:12.00	0	0	0	40	40	4	0:01:40	2:53:20	11:46
125	男子	13歳	50m	バタフライ	0:29.00	20	0	0	0	20	2	0:01:00	2:55:20	11:53
126	男子	14歳	50m	バタフライ	0:29.00	0	20	0	0	20	2	0:01:00	2:57:20	11:55
127	男子	15-16歳	50m	バタフライ	0:27.00	0	0	20	0	20	2	0:01:00	2:59:20	11:57
128	男子	17歳以上	50m	バタフライ	0:27.00	0	0	0	20	20	2	0:01:00	3:01:20	11:59
129	男子	13歳	1500m	自由形	17:00.00	20				20	2	0:18:00	3:37:20	12:01
130	男子	14歳	1500m	自由形	17:00.00					0	0	0:18:00	3:37:20	12:37
131	男子	15-16歳	1500m	自由形	17:00.00					0	0	0:18:00	3:37:20	12:37
132	男子	17歳以上	1500m	自由形	17:00.00					0	0	0:18:00	3:37:20	12:37
133	男子	13-14歳	400m	フリー	3:50.85	20		0		20	2	0:06:00	3:49:20	12:37
134	男子	15歳以上	400m	フリー	3:35.70	0		20		20	2	0:06:00	4:01:20	12:49
													4:01:20	13:01
				個人種目数		240	260	240	240	980	490名			13:01
				リレー種目数		0		0		0	13歳以上所要時間		4:01:20	

\* 1500m自由形は14歳以下・15歳以上 合同レースとして行います

\* リレー種目終了後、チャレンジレース実施予定（1500m自由形は、チャレンジレースを行いません：詳細は追加要項にて）





ジュニア冬季短水路記録会（2月）タイムテーブル

2日目(2/4)		B面	女子
競技順序・実施種目			13歳以上

No	性別	距離	距離	種目	最低参加標準記録	13歳	14歳	15-16歳	17歳以上	人数合計	組	所要時間	時間(分)	時間
301	女子	13歳	200m	個人メドレ	2:35.00	30	0	0	0	30	3	0:03:20	0:10:00	9:00
302	女子	14歳	200m	個人メドレ	2:35.00	0	30	0	0	30	3	0:03:20	0:20:00	9:10
303	女子	15-16歳	200m	個人メドレ	2:30.00	0	0	30	0	30	3	0:03:20	0:30:00	9:20
304	女子	17歳以上	200m	個人メドレ	2:30.00	0	0	0	30	30	3	0:03:20	0:40:00	9:30
305	女子	13歳	50m	自由形	0:32.00	50	0	0	0	50	5	0:01:00	0:45:00	9:40
306	女子	14歳	50m	自由形	0:32.00	0	50	0	0	50	5	0:01:00	0:50:00	9:45
307	女子	15-16歳	50m	自由形	0:31.00	0	0	50	0	50	5	0:01:00	0:55:00	9:50
308	女子	17歳以上	50m	自由形	0:31.00	0	0	0	50	50	5	0:01:00	1:00:00	9:55
309	女子	13歳	200m	バタフライ	2:30.00	30	0	0	0	30	3	0:03:00	1:09:00	10:00
310	女子	14歳	200m	バタフライ	2:30.00	0	30	0	0	30	3	0:03:00	1:18:00	10:09
311	女子	15-16歳	200m	バタフライ	2:25.00	0	0	30	0	30	3	0:03:00	1:27:00	10:18
312	女子	17歳以上	200m	バタフライ	2:25.00	0	0	0	30	30	3	0:03:00	1:36:00	10:27
313	女子	13歳	100m	背泳ぎ	1:15.00	40	0	0	0	40	4	0:01:40	1:42:40	10:36
314	女子	14歳	100m	背泳ぎ	1:15.00	0	40	0	0	40	4	0:01:40	1:49:20	10:42
315	女子	15-16歳	100m	背泳ぎ	1:13.00	0	0	40	0	40	4	0:01:40	1:56:00	10:49
316	女子	17歳以上	100m	背泳ぎ	1:13.00	0	0	0	40	40	4	0:01:40	2:02:40	10:56
317	女子	13歳	200m	自由形	2:14.00	30	0	0	0	30	3	0:02:45	2:10:55	11:02
318	女子	14歳	200m	自由形	2:14.00	0	30	0	0	30	3	0:02:45	2:19:10	11:10
319	女子	15-16歳	200m	自由形	2:09.00	0	0	30	0	30	3	0:02:45	2:27:25	11:19
320	女子	17歳以上	200m	自由形	2:09.00	0	0	0	30	30	3	0:02:45	2:35:40	11:27
321	女子	13歳	100m	平泳ぎ	1:22.00	40	0	0	0	40	4	0:01:50	2:43:00	11:35
322	女子	14歳	100m	平泳ぎ	1:22.00	0	40	0	0	40	4	0:01:50	2:50:20	11:43
323	女子	15-16歳	100m	平泳ぎ	1:20.00	0	0	40	0	40	4	0:01:50	2:57:40	11:50
324	女子	17歳以上	100m	平泳ぎ	1:20.00	0	0	0	40	40	4	0:01:50	3:05:00	11:57
325	女子	13歳	50m	バタフライ	0:33.00	20	0	0	0	20	2	0:01:00	3:07:00	12:05
326	女子	14歳	50m	バタフライ	0:33.00	0	20	0	0	20	2	0:01:00	3:09:00	12:07
327	女子	15-16歳	50m	バタフライ	0:30.00	0	0	20	0	20	2	0:01:00	3:11:00	12:09
328	女子	17歳以上	50m	バタフライ	0:30.00	0	0	0	20	20	2	0:01:00	3:13:00	12:11
329	女子	13歳	800m	自由形	9:15.00	20				20	2	0:10:00	3:33:00	12:13
330	女子	14歳	800m	自由形	9:15.00					0	0	0:10:00	3:33:00	12:33
331	女子	15-16歳	800m	自由形	9:15.00					0	0	0:10:00	3:33:00	12:33
332	女子	17歳以上	800m	自由形	9:15.00					0	0	0:10:00	3:33:00	12:33
333	女子	13-14歳	400m	フリースタイル	4:09.34	20		0		20	2	0:06:00	3:45:00	12:33
334	女子	15歳以上	400m	フリースタイル	4:01.79	0		20		20	2	0:06:00	3:57:00	12:45
													3:57:00	12:57
				個人種目数		240	260	240	240	980	490名			12:57
				リレー種目数		0		0		0	13歳以上所要時間		3:57:00	

\* 800m自由形は14歳以下・15歳以上 合同レースとして行います

\* リレー種目終了後、チャレンジレース実施予定（800m自由形は、チャレンジレースを行いません：詳細は追加要項にて）

