

2023年度上期 東京都TAC強化練習会 追加要項

- 【開催日時】 2023年10月11日（水）・18日（水）
11月21日（火）
12月6日（水）・13日（水）・20日（水）
1月10日（水）・17日（水）・24日（水）
2月7日（水）・14日（水）・21日（水）・28日（水）
- 【練習時間】 17:00～18:50 ※全日程練習時間は共通
- 【集合日時】 16時40分 東京アクアティクスセンター 1階エントランス
- 【持ち物】 ・練習用具（ビート板、パドル、プルブイ、フィン等）※通常練習時に使用しているもの
・陸トレ道具（Tシャツ、短パン、ヨガマット、室内履き、ジムボール等）
・マスク等感染予防用品 ・練習中の飲み物 ・参加確認書 ・参加承諾書
・練習会初日に「参加確認書」、「参加承諾書（誓約書）」を担当コーチへ提出
- 【注意事項】 ・「東京都代表行動規範」を熟読し、理解しておくこと。
・練習会場までの交通費は自己負担とする。
・社会情勢等により練習会が中止になった場合および自己または主催者の判断で参加取消となった場合でも申込金の返金はしない場合がある。
・体調不良、自己都合により不参加となった場合、原則、申込金の返金はしない。
・参加にあたっては参加確認書、参加承諾書の提出を必須とする。「東京都代表行動規範」の内容を理解したうえでの参加、参加承諾書（誓約書）を提出すること。提出がない場合、参加できないので必ず持参すること。なお、保護者印がないものは無効とする。
・利用施設のルールを遵守すること。
・貴重品および荷物は、各自が責任を持って管理すること。
・練習中の飲み物の容器は蓋つきの割れない素材（缶・ビン不可）とし、その中身は「水」「スポーツドリンク」に限る。
・練習終了後は寄り道せず、すみやかに帰宅すること。
- 【緊急連絡先】 古賀 哲哉（競泳委員／ルネサンス） TEL：080-8899-8255

【問い合わせ】

公益財団法人東京都水泳協会 事務局

Mail: kyouei@tokyo-swim.org

※担当コーチを通じて問い合わせること