


2023年度下期 東京都TAC強化練習会 要項

- 【開催日時】** 2023年10月11日(水)・18日(水)
11月21日(火)
12月6日(水)・13日(水)・20日(水)
1月10日(水)・17日(水)・24日(水)
2月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)
3月は調整中
- 【練習時間】** 17:00～18:50 ※全日程練習時間は共通
- 【場所】** 東京アクアティクスセンター メインプール2レーン
- 【参加対象者】** 都内の学校に在学または高校進学を希望し、①または②のいずれかに該当する者
① 中学2年生～高校3年生で2022年度・2023年度東京都強化標準記録における、
400m・800m・1500m自由形または400m個人メドレーの突破者
② 2023年度東京都オープンウォーター強化指定選手
※原則全日程参加とする
- 【担当コーチ】** 櫻井 裕司(東京 SC) 安村 亜洲(日大豊山)
原 怜来(日本大学) 徳永 貴志(アクラブ堀之内)
※開催日によって担当コーチが変更となる場合がある
- 【集合日時】** 16時40分 東京アクアティクスセンター 1階エントランス
- 【持ち物】** ・練習用具(ビート板、パドル、プルブイ、フィン等) ※通常練習時に使用しているもの
・陸トレ道具(Tシャツ、短パン、ヨガマット、室内履き、ジムボール等)
・マスク等感染予防用品 ・練習中の飲み物 ・参加確認書 ・参加承諾書
- 【参加費】** ・中学・高校生 13,000円(税込)
- 【申込方法】** 東京都水泳協会ホームページより参加フォームを送信
URL: <https://forms.gle/UcSLHaaKzZzoLVZ7> QRコード: 
申込締切: 10月8日(日) 23:59
- ※当練習会開催期間中に参加対象者となった者も同参加フォームより申込をすること
- 【申込み】** ①10月13日(金)までに参加費の振込を完了させる。
②練習会初日に「参加確認書」、「参加承諾書(誓約書)」を担当コーチへ提出
- 【振込先】**
みずほ銀行 恵比寿支店 普通 1698362 公益財団法人東京都水泳協会
振込人名: 英語のTAC の後に選手名(英語のTACを頭に付けること)
例: 「TAC トウキョウタロウ」
- 【その他】** ・集合時間、場所等の詳細については参加者宛に追加要項にて連絡する。
・練習会場までの交通費は自己負担とする。
・社会情勢等により練習会が中止になった場合および自己または主催者の判断で参加取消となった場合でも申込金の返金はしない場合がある。

【問い合わせ】
公益財団法人東京都水泳協会 事務局
競泳委員 安村 亜洲(日大豊山)
Mail: yasumura.ashuu@nihon-u.ac.jp
※担当コーチを通じて問い合わせること