

# 東京都 AS マスターズルーティン大会2023

2023年10月15日 東京アクアティクスセンター

## 競技時間 (予定)

10:00	出場選手入場開始	1階東側入口
10:05	監督者会議	プールサイド本部席
10:10 ~	練習開始 自由にアップ	
10:30 ~	ルーティン練習	
10:45 ~	曲かけ練習 出場順に1回ずつ通し	
	フリーパフォーマンス	ソロ1, チーム6
	テクニカル	ソロ1, デュエット1, MD1, チーム3

### 11:40 ~ 競技 フリーパフォーマンス

ソロ	フリーパフォーマンス	(1)
団体	フリーパフォーマンス	(6)

《 講評 》

### 12:30 ~ 競技 テクニカルルーティン

ソロ	テクニカル	(1)
デュエット	テクニカル	(1)
ミックスデュエット	テクニカル	(1)
チーム	テクニカル	(3)

12:55 エキシビジョン

13:30 ~ 曲かけ練習 出場順に1回ずつ通し  
フリー ソロ5, デュエット4, MD2, チーム2

### 14:30 ~ 競技 フリールーティン

ソロ	フリー	(5)
デュエット	フリー	(4)
ミックスデュエット	フリー	(2)
チーム	フリー	(2)

《 講評 》

16:30 出場選手退場