

令和5年9月吉日

学校長様

東京都中学校体育連盟水泳部  
顧問 加瀬 康夫  
部長 松本 純一  
(公印省略)

競技役員派遣について(依頼)

時下、ますますご清祥のことと拝察いたします。日頃より本部の活動に対しご理解、ご協力を頂いておりますことに感謝申し上げます。

さて、下記日程のとおり競技会を開催いたします。つきましては、貴殿に競技役員として期間中ご尽力を煩わしたく存じますので、ご多忙中誠に恐縮ではありますが、ご協力ください。

記

期日 2023年9月9日(土)～10日(日)  
受付時間 9時00分から  
※会場係をお願いする方は、8時15分にお越しくください。  
主任会議 9時30分から(実行委員会室にて)  
全体朝礼 9時45分から(役員控室にて)  
競技開始 10時30分  
会場 東京アクアティクスセンター(江東区辰巳2-2-1)

服装

- ・資格をお持ちの方 : 競技役員指定のユニフォーム(青ポロシャツ、スラックス、白靴)
- ・資格をお持ちでない方: 白無地のポロシャツ、紺または黒の長ズボン、白の内履靴

※印鑑(認印)をご持参ください。

※大会詳細については東京都高中体連水泳部ホームページに掲載しますのでご覧ください。

※集合時間までに着替えてお集まりください。

※期間中は、駐車スペースがありませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

※競技役員の入り口は、西側1F管理事務室側です。

※実行委員会および中学校体育連盟関係者は、8時に西側1階ゲートに集合してください。

中学校体育連盟関係で生徒引率がある場合はその時間に優先入場が可能です(遅れる場合は通常の選手入場時間まで不可)。

以上

[本件問い合わせ先]

東京都中学校体育連盟水泳部 部長 松本 純一 (03-5978-5862)  
副部長 我妻 実咲・渡辺 早紀 ([swim.jhs@gmail.com](mailto:swim.jhs@gmail.com))

# 東京都中学校学年別水泳競技大会

## 1日目

No.	性別	距離	種目	組数	開始時刻
1	2女	400m	自由形	2	10:30
2	1女	400m	自由形	2	10:43
3	3女	400m	自由形	2	10:56
4	2男	400m	自由形	2	11:09
5	1男	400m	自由形	2	11:22
6	3男	400m	自由形	2	11:35
7	2女	100m	バタフライ	2	11:47
8	1女	100m	バタフライ	2	11:52
9	3女	100m	バタフライ	2	11:58
10	2男	100m	バタフライ	2	12:03
11	1男	100m	バタフライ	2	12:08
12	3男	100m	バタフライ	2	12:13
13	2女	100m	平泳ぎ	3	12:17
14	1女	100m	平泳ぎ	3	12:25
15	3女	100m	平泳ぎ	3	12:32
16	2男	100m	平泳ぎ	4	12:39
17	1男	100m	平泳ぎ	3	12:48
18	3男	100m	平泳ぎ	4	12:55
19	2女	50m	自由形	12	13:03
20	1女	50m	自由形	15	13:18
21	3女	50m	自由形	14	13:37
22	2男	50m	自由形	19	13:55
23	1男	50m	自由形	20	14:15
24	3男	50m	自由形	19	14:36
25	2女	50m	背泳ぎ	3	14:56
26	1女	50m	背泳ぎ	4	15:02
27	3女	50m	背泳ぎ	5	15:09
28	2男	50m	背泳ぎ	4	15:18
29	1男	50m	背泳ぎ	3	15:25
30	3男	50m	背泳ぎ	4	15:31
					15:38
31	女子	4×50m	フリーリレー	8	15:50
32	男子	4×50m	フリーリレー	9	16:21
			競技終了		16:56

## 2日目

No.	性別	距離	種目	組数	開始時刻
33	2女	200m	個人メドレー	3	10:30
34	1女	200m	個人メドレー	2	10:42
35	3女	200m	個人メドレー	4	10:51
36	2男	200m	個人メドレー	2	11:07
37	1男	200m	個人メドレー	3	11:15
38	3男	200m	個人メドレー	3	11:27
39	2女	100m	背泳ぎ	2	11:39
40	1女	100m	背泳ぎ	3	11:44
41	3女	100m	背泳ぎ	2	11:51
42	2男	100m	背泳ぎ	2	11:56
43	1男	100m	背泳ぎ	3	12:01
44	3男	100m	背泳ぎ	2	12:08
45	2女	100m	自由形	5	12:13
46	1女	100m	自由形	6	12:23
47	3女	100m	自由形	5	12:35
48	2男	100m	自由形	7	12:45
49	1男	100m	自由形	7	12:57
50	3男	100m	自由形	5	13:10
51	2女	50m	バタフライ	4	13:20
52	1女	50m	バタフライ	4	13:27
53	3女	50m	バタフライ	3	13:34
54	2男	50m	バタフライ	5	13:40
55	1男	50m	バタフライ	4	13:48
56	3男	50m	バタフライ	5	13:55
57	2女	50m	平泳ぎ	3	14:04
58	1女	50m	平泳ぎ	3	14:09
59	3女	50m	平泳ぎ	2	14:15
60	2男	50m	平泳ぎ	7	14:19
61	1男	50m	平泳ぎ	5	14:31
62	3男	50m	平泳ぎ	7	14:40
					14:52
63	女子	4×50m	メドレーリレー	6	15:05
64	男子	4×50m	メドレーリレー	8	15:30
65	男女	4×50m	混合フリーリレー	6	16:03
			競技終了		16:26

### 【確認事項】

○リレーオーダー提出時間は両日とも**12:00**までとする。**1Fリゾリューション**に提出すること。時間までに提出しなかった場合は棄権とみなす。メドレーリレーに参加する者は混合フリーリレーに出場することはできない。

○競技はすべてタイム決勝で行う。棄権届の提出は求めない。招集時に選手が不在の場合は棄権とみなす。

○速報は東京都中体連水泳部HPにて掲載する。(右QRコード)



## 競 技 役 員

審 判 長	松 本 純 一					
副 審 判 長	我 妻 実 咲	佐 藤 和 人	小 野 潤 一	成 田 祐 一 郎	橋 本 勝	
出 発 合 図 員 (主)	染 谷 英 輝	齊 藤 順 一	中 川 幸 信			
泳 法 審 判 員	佐 藤 郁	藤 田 博	吉 井 智 久	角 屋 仁 志	佐 藤 満 博	
	檜 垣 浩 行	星 野 茂				
	神 田 光 一	小 林 邦 子	小 宮 山 英 明			
	長 澤 重 喜	山 本 智 志				
折 返 監 察 員 (主)	浅 沼 裕 子 (副)	納 見 正 人	安 達 清 和	飯 島 瑠 玖	磯 野 安 久	
	井ノ上 富雄	大 久 保 武 紀	小 林 郁 子	坂 本 千 春	菅 谷 朋 子	
	中 野 敏 行	中 本 ま り 子	永 見 有	長 谷 川 雪 恵	藤 田 幸 直	
	古 里 洋 子	望 月 千 紗	箭 内 奈 美			
	天 城 峰 子	飯 泉 展 子	石 井 恵 津	板 鼻 美 帆 子	今 井 薫	
	角 薫	加 藤 佳 央 子	加 藤 小 夜 子	川 島 あ い	鬼 頭 洋 文	
	記 野 希 世 彦	齊 藤 眞 弓	佐 々 木 英 雄	竹 之 内 公 恵	田 子 周 一	
	田 本 和 子	戸 井 田 公 江	中 村 恵 子	生 田 目 則 子	橋 本 ち づ 子	
	平 井 牧 子	三 宅 信 花	山 田 野 乃 華	山 本 宏 之	若 林 治 代	
	相 場 優 冴	青 木 麻 有 美	石 田 裕 一	井 上 實	井 本 三 恵 子	
	岩 楯 由 紀 子	岩 楯 美 咲	岡 田 藤 子	加 賀 屋 勇 一 郎	笠 原 洋 子	
	柏 崎 洋 子	加 藤 貴 則	加 藤 麗 音	菊 池 里 美	國 松 貴 世 子	
	後 藤 扶 代 美	小 松 天 斗	佐 々 木 保 明	辻 内 満 夫	寺 崎 敏 明	
	中 村 え り	花 村 房 子	福 田 三 千 雄	堀 井 孝 彦	松 本 理 香	
記 録 員 (主)	白 井 克 幸	小 針 幸 世	柴 山 美 幸	古 川 雅 子		
機 械 操 作 (主)	浅 沼 つ ば さ	大 橋 俊 夫	窪 田 智 之	佐 久 間 大 輔		
コ ン プ ュ ー タ (主)	栖 原 雄	有 吉 え り	谷 古 宇 達 也	村 田 朝 希		
	山 口 昭 二					
	小 林 博 子					
招 集 員 (主)	八 田 勝 央	石 橋 花 音	高 橋 香 緒 里	玉 岡 理 江	和 知 登 代 子	
	岩 佐 克 弘	松 田 顕 代				
	阿 部 京 子					
通 告 員 (主)	関 口 美 散	鈴 木 真 弥				
	片 山 美 奈 子	古 塩 正 治	大 谷 亘			
リゾリューション	稲 員 聡 太					
会 場 ・ 場 内 司 令 (主)	我 妻 剛 幸 (副)	見 上 圭 佑	浅 野 翔	伊 藤 正 明	片 山 沙 里	
	佐 藤 博 之	松 竹 美 智 子	荒 川 正 治	小 山 く り 子	中 野 秀 一	
	萩 原 ま こ と	長 谷 川 ま ゆ み	水 越 勇 人	山 田 圭 介		
	丸 本 泰 子	今 井 毅	川 村 順 子	中 塚 尚 子	難 波 颯 紀	
	平 尾 知 博					
	加 瀬 康 夫	相 澤 亜 李 紗	中 村 敏 雄	平 田 慶 子	本 島 美 恵 子	
	森 屋 智 美					
救 護	奥 村 比 呂 子	齊 藤 智 子				
競 技 役 員 係	山 中 静 子	手 原 総 枝				
競 技 会 総 務	松 本 純 一	我 妻 実 咲	渡 辺 早 紀	有 吉 え り	染 谷 英 輝	

## 第71回 東京都中学校学年別水泳競技大会

1. 主催 東京都中学校体育連盟  
(公財)東京都水泳協会
2. 主管 東京都中学校体育連盟 水泳部
3. 問合せ先 佐藤 博之 TEL 042-393-5611 私立明法中学・高等学校  
我妻 実咲 TEL 03-3652-0197 江戸川区立松江第一中学校  
渡辺 早紀 TEL 042-323-3371 都立国分寺高等学校  
染谷 英輝 TEL 03-3670-1301 江戸川区立瑞江第二中学校
4. 期 日 令和5年9月9日 (土) 競技開始 9:30 (開門7:30)  
令和5年9月10日 (日) 競技開始 9:30 (開門7:30)
5. 会 場 東京アクアティクスセンター (50m)
6. 競技種目 自由形 50m 100m 400m  
背泳ぎ 50m 100m  
平泳ぎ 50m 100m  
バタフライ 50m 100m  
個人メドレー 200m  
フリーリレー 4×50m  
メドレーリレー 4×50m  
混合フリーリレー 4×50m
7. プール設定 長水路 10レーン
8. 競技方法  
(1) 競技は(公財)日本水泳連盟競泳規則により、種目別、男女別、学年別に行い、団体対抗とする。  
(2) 競技はすべてタイムレース決勝とする。
9. 競技順序 別紙参照
10. 表彰  
(1) 優勝決定の方法は、学年別、男女別得点の最多団体を優勝とする。  
(2) 男子総合・女子総合の優勝団体に優勝杯、総合8位までの団体に賞状を授与する。  
(3) 男女学年別団体得点において、8位までの団体に賞状を授与する。  
(4) 各種目8位までの者(チーム)に賞状を授与する。  
\*リレー得点は総合の部に加算する。ただし、混合フリーリレーは得点化しない。

### 11. 得点

	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
個人種目	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点
リレー種目	16点	14点	12点	10点	8点	6点	4点	2点

\*同点の場合は次の順にしたがって決定する。

- (1) リレーによる得点が多い学校(団体)。
- (2) 入賞者の多い団体。(ただし、リレーは4人とする。)
- (3) 1位の数の多い団体。
- (4) 2位の数の多い団体。(以下、8位までこれにならう。)

### 12. 申込規定

- (1) 申込資格

- ① 東京都中体連水泳部加盟校（団体）の生徒で、平成20年（西暦2008年）4月2日以降に生まれた生徒。  
また、過年度生で出場を認められた生徒。
- ② 大会当日に参加標準記録を突破（同タイム可）できる者が、その種目に限り申込ができる。尚、エントリータイムは2023年4月以降に計測したタイムであること。（短水路・長水路は問わない）
- ③ 大会運営の趣旨を理解し、円滑な競技運営に協力できること。
- ④ 次のいずれかを満たすもの
  - A 所属校校長が出場を認めた生徒であり、且つ規定に沿って学校が認めた引率者が帯同できること。リレー競技においては当該校教員・部活動指導員が引率できる学校に限る。
  - B 地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）に所属する中学生であり、「令和5年度東京都中学校体育大会実施要項」を理解し、東京都中学校体育大会の参加資格を得たもの。

(2) 制限事項

- ① 個人種目は、1人1種目とする。
- ② 1種目の出場人数は、1校1学年につき3名以内とする。
- ③ リレー種目は学年を問わず、各種目1校1校1チームとする。
- ④ メドレーリレー出場者は、混合リレーに出場できない。
- ⑤ 混合リレーは男女2名ずつで編成する。

(3) 申込方法

東京都中学校体育連盟水泳部のホームページに掲載されるマニュアルに沿って行うこと。

(4) 申込金

個人種目 1種目 1,000円  
リレー種目 1チーム 3,000円

\*リレーのみに参加する選手がいる場合は、1名につき1,000円必要となる。

(5) 振込先

銀行名 三井住友銀行 支店名 大塚支店(店番号227)  
口座種別 普通口座 口座番号1976416  
口座名 東京都中学校体育連盟水泳部 松本純一

振り込む際は、依頼人名に次のように入力してください。

●**学年別大会・・・「ガ+学校（団体）番号+学校（団体）名」**

例）江戸川区立松江第一中学校（134MN）

（依頼人） 学年別大会・・・ガ134MN マヅエ1

※振込手数料は、参加団体（申込者）の負担となります。

※代表者等の**個人名を用いないでください。**

※各学校の団体登録番号（学校番号）については東京都中学校体育連盟水泳部ホームページを確認してください。

※振り込む際は、参加費とプログラム代を一緒に振り込んでください。

(6) Web エントリー期間

7月25日（火）～8月21日（月）

(7) 郵送先・申込書類郵送締め切り

〒132-0025 江戸川区松江5-5-1

江戸川区立松江第一中学校

東京都中体連水泳部 副部長 我妻実咲 宛

8月25日（金）必着 締め切り厳守

- (1) 申し込み方法や申し込みに関する注意事項に関しては、東京都中体連水泳部ホームページに掲載する。出場する選手は、ホームページを参照し大会の実施・運営について理解し申し込みをすること。
- (2) Web エントリーや提出書類の不備があった場合は、大会に出場することができないので、要項をよく読み手続きを進めること。
- (3) 応援生徒や保護者を含めた入場方法やその他の詳細を記載した追加要項・タイムテーブル・会場案内図等は大会当日までに、東京都中体連水泳部ホームページに掲載する。
- (4) 参加者は標準記録を確実に突破できる者であること。また、大会の円滑な運営に協力すること。従えない場合は、厳重に対処する。

## 東京都中学校学年別水泳競技大会追加要項（二次要項）

以下の事項を各団体で事前によく確認すること。

## 1 開閉門時間およびウォーミングアップ時間について

	両日とも
開門時間	8：30
メインプール	8：45～10：15
ダイビングプール	8：45～競技終了
閉門時間	17：30

## 2 入場口について

## (1) 選手・監督・引率者の入場（ADカードを所持している者）

**8：30**入場開始

- ① 8：20から競技役員の指示のもと、整列開始とする。
- ② 2F東側エントランスより、建物に沿って並ぶこと。（詳細は会場図参照）割り込みは禁止とする。
- ③ 時間になったら、顧問・引率者を先頭にしてゆっくり入場すること。
- ④ 入り口で、ADカードを提示する。**忘れた場合は入場できない。**
- ⑤ 引率者が正当でない場合の入場は認められない。発覚した場合、所属長を通じて厳重に対応する。
- ⑥ ADカードには事前に氏名や所属等、必要な事項をすべて記入しておく。※「学年別大会」に○をする  
※ADカードは撮影許可証を兼ねる。

## (2) 応援者の入場

2日間とも10：00入場開始とする。2F西側エントランスより、建物に沿って並ぶこと。  
（詳細は会場図参照）

## (3) 競技役員の入場

1F西側エントランスより入場する。

## 3 競技について

## (1) レースについて

- ① メインプール長水路10レーン設定。
- ② バックプレート付きスタート台及びバックストロークレッジを使用する。
- ③ 荷物はスタートサイドのボックスを使用して置くことができる。ただし、50m自由形の荷物を置く場所については役員の指示に従うこと。荷物の置き忘れには十分に注意すること。
- ④ 競技は、オーバーザトップ方式を採用する。自分のレースが終了したらレーンの端で待機をし、次の組の選手がスタートしたら、速やかに自レーンから退水すること。ただし、背泳ぎ、リレー競技については即時退水とする。

## (2) すべての競技は、（公財）日本水泳連盟の競泳競技規則に従って競技を行う。

## (3) アリーナ内では商標規定に反しないように注意すること。レースに出場する際には世界水泳連盟が公認している水着（FINAマーク）を着用する。はがれていたり不鮮明の場合は、1Fリゾリューションに届け出る。

- (4) 水着の重ね着は認められない。また、水着及び身体へのテーピングは、傷テープも含め禁止とする。ただし怪我などによって必要な場合は、審判長の許可を得ること。審判長の承認がなければ身体上のいかなるテープも許されない。
- (5) レース前及びレース後は、役員の指示に従い移動すること。
- (6) 棄権届の提出は求めない。招集時に選手が不在の場合は棄権とみなす。
- (7) 競技に関する抗議は、監督が文書で30分以内に1Fリゾリューションに提出すること。  
※保護者は監督権を得ないので抗議はできない。監督を依頼している場合は、その依頼した監督に申し出ること。
- (8) 明らかに標準記録をオーバーした場合、所属長に報告し今後の大会の参加を一切認めない場合がある。
- (9) リレーオーダー用紙はホームページよりダウンロードしておくこと。両日とも提出時間を守り、1Fリゾリューションに提出すること。 【リレーオーダー提出時間】 両日とも12:00まで

#### 4 招集について

- (1) 大会関係者室3にて行う。
- (2) 招集所の掲示を見て集合すること。混雑を避けるため、掲示前の招集所への移動は控えること。
- (3) 招集前にプログラム等で自身が出場する組とレーンを確認しておくこと。
- (4) 招集所に入れる者は選手のみとする。

#### 5 メインプール・ダイビングプール・更衣室・招集所への移動について（別紙会場図参照）

- (1) 会場図や表示に従い通行すること。
- (2) 更衣室前ゲートで選手ADカードを確認する。
- (3) 観覧席からプールサイド及び更衣室周辺への移動は、すべてサンダルなどの内履きのみとする。また、水着での通行は禁止とする。
- (4) プールサイドからの移動の際は、体を拭いてから移動する。ダイビングプールから招集所及び更衣室までの通路は濡れたまま移動しないこと。

#### 6 更衣室について

- (1) 更衣室は更衣のみの利用とし、荷物はプールサイドに持っていくこと。放置された荷物は撤去する。  
\*朝のアップ時は混雑が予想されるため、アップ用水着を着込んで来場することを推奨する。
- (2) 更衣室のロッカーは使用禁止とする。また、飲食やスマートフォンカメラ等の使用は禁止とする。
- (3) 更衣室内では履き物を脱ぐこと。

#### 7 アリーナについて

- (1) メインプール、ダイビングプール及びプールサイドをアリーナと規定し、商標規定に反しないように注意すること。
- (2) 競技中、アリーナに入れる者は、競技役員・選手のみとする。
- (3) 競技時間外にアリーナに入れる者は、競技役員・選手・監督のADカード携帯者のみとする。

#### 8 練習用プールについて

- (1) ウォーミングアップについて
  - ① メインプールのウォーミングアップ利用時間とレーン設定については以下を参照すること。

	ダッシュレーン	ベースレーン
9:00～10:15	3レーンから10レーン	1レーン及び2レーン スイムのみ

- ② 安全上、アップ、ダウン時いずれもパドル、フィン、スノーケル、コード類等の道具類は禁止する。  
また、入水はダッシュレーンおよび公式スタート練習時を除いて、足からゆっくり入ること。
- ③ レーンロープにぶら下がったり、つかまったりしない。
- (2) ダイビングプールについて（サブプールの使用はできない）
  - ① 競技時間中、ウォーミングアップ、クールダウンいずれの目的でも使用することができる。
  - ② 使用方法については、メインプールでのウォーミングアップに準ずる。
  - ③ 女子と男子で使用レーンを分ける。また、荷物置き場も分かれているので注意すること。

## 9 控え場所について

- (1) Bブロック4Fをストレッチスペースとして開放する。（詳細は会場図参照）
- (2) 2F及び3Fのスペースは敷物使用不可。また、座席や通路に敷物を敷くなどの占有利用も認めない。
- (3) 1F及び2F エントランスは一般の方も利用する。トラブル防止のため、自動販売機やトイレの利用を除き、原則エントランス部分の長時間滞在や利用を禁止する。
- (4) メディシンボールを弾ませたり、5mフラッグのポールや施設の手すりにゴムチューブを取り付けたりなど、施設の破損に繋がる行為は禁止とする。

## 10 撮影について

- (1) カメラ・ビデオ（スマートフォン等も含む）での撮影時は「ADカード」または「撮影許可証」を首から見える位置に下げ、自席より携帯すること。＊撮影許可証は下記よりダウンロードし、必要事項を記入の上、所属団体の押印がしてあるものに限る。
- (2) 撮影は所属選手の競技のみを認める。
- (3) 通路での撮影は禁止とする。原則自席から撮影すること。
- (4) フラッシュの使用を禁止とする。

## 11 飲食、ごみの取り扱いについて

- (1) 会場内の飲食は、控え場所、観覧席を使用すること。
- (2) ゴミは各自で持ち帰ること。会場や駅のゴミ箱に捨てないこと。

## 12 応援・保護者等の観覧について

応援・保護者観覧に関しては、Aブロックの指定された範囲内で観覧できる。BブロックへはADカード未携帯者は立ち入ることはできない。

## 13 大会参加にあたっての遵守事項について

- (1) 会場内での盗難等には十分注意をし、貴重品は各団体でしっかり管理する。プールサイドには必要最低限の荷物の持ち込みとする。
- (2) 体調不良や発熱などの症状が認められる場合は参加を辞退すること。また、主催者から大会への参加辞退要請があった場合はそれに従うこと。
- (3) 大会期間中に発生した事故・傷病・感染症は、自己または保護者、各団体において対処すること。また、

事故・疾病については応急処置のみを行う。

- (4) 悪天候・自然災害または感染症流行などにより大会が中止となった場合および事故または主催者の判断で出場辞退となった場合でも申込金の返金を行わない。
- (5) 競技会に関する変更点や中止等の情報は東京都中体連水泳部ホームページに掲載する。随時確認すること。
- (6) (公財)日本水泳連盟及び(公財)東京都水泳協会が定める規則などを遵守すること。

#### 1 4 その他

- (1) 競技結果の貼り出しは行わない。競技結果は東京都中体連水泳部のホームページで確認すること。
- (2) 会場内では選手の安全を守るためにも、応援や大人数での会話の際など状況に応じてマスクを着用することを推奨する。
- (3) 館内では空調管理をしているが、熱中症対策としてこまめな水分補給を心がけること。
- (4) 本大会でのYouTube等での映像配信は行わない。

# 撮影許可証

9月 9日(土)、10日(日)

第71回 東京都中学校学年別大会

(所属： )

所属印

(氏名： )

東京都中体連水泳部

## 【撮影許可証発行の条件】

- ・左の撮影許可証を切り取って使用すること。
- ・撮影は、所属選手の競技のみを認める。
- ・通路での撮影は禁止とする。自席から撮影すること。
- ・フラッシュ撮影は禁止とする。

以上のことを厳守し、必ず所属印の押印をすること。押印がないものは認めない。