

1. 主催 (公財)東京都水泳協会
 2. 主管 (公財)東京都水泳協会 ジュニア委員会
 3. 問い合わせ先 小野 潤一 TEL 080-3598-4046
 (問い合わせは、参加団体責任者よりお願いします。参加者個人等からの問い合わせにはお答え出来ません)

4. 期 日 10月1日(日) 競技開始 9:00 (予定)
 5. 会 場 東京アクアティクスセンター

6. 競技種目 自由形 100m 200m 400m 800m(女のみ) 1500m(男のみ)
 背泳ぎ/平泳ぎ/バタフライ 100m 200m
 個人メドレー 200m 400m

7. プール設定 長水路 10レーン

8. 競技方法

- (1) 競技は(公財)日本水泳連盟競泳競技規則により、種目別、男女別に行う。
 (2) 全競技タイムレース決勝とする。

9. 競技順序

1.	200m 自由形	8.	800m 自由形
2.	400m 個人メドレー	9.	1500m 自由形
3.	200m 平泳ぎ	10.	100m 自由形
4.	200m バタフライ	11.	100m 平泳ぎ
5.	400m 自由形	12.	100m バタフライ
6.	200m 背泳ぎ	13.	100m 背泳ぎ
7.	200m 個人メドレー		

10. 表彰 行わない。

11. 申込規定

(1) 参加資格

- ①選手は、(公財)日本水泳連盟競技者登録2023年度完了者であること。
 ②選手が所属する団体は、東京都水泳協会に登録している団体であること。
 ③1名3種目以内とする。
 ④参加年齢の決定は、競技会実施日(2023年10月1日)の満年齢による。
 ⑤競技会期間中に協力競技役員を派遣出来る団体とする。
 ⑥追加要項にて前日準備に人員を派遣出来る団体とする。
 *上記⑤⑥の詳しい内容は追加要項にて案内する。
 ⑦申込集計の結果、参加予定数を超えた種目は、エントリータイムのランキングにより参加人数を制限する場合がある。(競技終了時間の関)

(2) 標準記録(別紙参照)

- ①確実に標準記録以内で完泳可能な種目に限り申し込みができる。大会当日に、標準記録を突破できなかった場合は該当選手の所属団体にペナルティーを科す場合がある。
 ②標準記録の設定がない種目にはエントリーできない。

(3) 申込方法

9月12日(火)までにWeb-SWMSYSで集計処理されていないエントリーは無効とする。

申込金振込先：みずほ銀行 恵比寿支店 普通預金口座：1698354
 名義人：公益財団法人東京都水泳協会

9月15日(金)までに振り込みを完了すること。

期日までに振り込みがなかった場合、遅滞金¥3,000を別途申し受ける(支払いは競技会当日)振込者名はM+3ケタの団体番号+団体略称名(8字以内厳守)を入力する。(例)M985ニホンSC13文字を越えると、通帳に印字されず、入金確認が出来ないので厳守すること。
 領収書が必要な団体は大会当日、実行委員会室まで申し出ること。

(4) 申込金

①個人種目代 1種目につき 1,000円

②プログラム 1,000円/1部 (事前販売のみ)

希望する団体は、WebSWMSYS 集計欄に必要な部数を入力する。※各団体への無料配付はしない。

*撮影許可証：選手・コーチ用ADカードがそれを兼ねるので購入の必要はありません。

但し、ホルダーを持っていない場合は大会当日2階チケットブースでも販売します。

12. 事前エントリー公開と追加要項の掲載

大会のエントリー状況は9月13日(水)～15日(金)【(公財)東京都水泳協会ホームページ】で公開する。各団体の担当者は期間中に必ず確認すること。

*参加人数が少なくエントリーランキングにて参加人数の制限を行わない場合は、公開しない。

(公財)東京都水泳協会 HP > 都大会情報 > 競泳公式 > 2023年度
> ミドル・ディスタンス長水路記録会2023 > Result をクリック

*問い合わせ・訂正はメールにて受け付ける。

*訂正のみ対応し、種目変更および追加エントリーは受け付けない。

*種目変更以外の訂正のみ対応するが、手数料として1件につき500円を申し受ける。

jr@tokyo-swim.org 受付期限 9月15日(金)

本競技会の追加要項・タイムテーブル・協力競技役員依頼状などの一式を(公財)東京都水泳協会のホームページ <http://tokyo-swim.org/> に掲載する。

13. 感染症対策

本大会では感染症対策を実施する。(詳細は追加要項で確認すること)

14. 注意事項

悪天候・自然災害または感染症流行等により競技会が中止になった場合および自己または主催者の判断で出場辞退等となった場合でも申込金の返金を行わない。

15. 追加要項の公開

本競技会の追加要項・タイムテーブル・協力競技役員依頼書などの一式を(公財)東京都水泳協会のホームページ <https://tokyo-swim.org/> に掲載しますので、参加する団体は確認すること。

16. その他

監督者・選手以外の競技会観覧については、(公財)東京都水泳協会ホームページを確認すること。

ミドル・ディスタンス長水路記録会2023 参加標準記録

種目	距離	10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15~16歳		17~18歳		19歳以上	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	100m	1:19.00	1:21.00	1:16.00	1:17.00	1:13.00	1:14.00	1:04.00	1:08.00	1:02.00	1:07.00	1:00.00	1:06.00	58.00	1:05.00	56.00	1:03.00
	200m	2:34.00	2:36.00	2:26.00	2:27.00	2:20.00	2:22.00	2:11.00	2:17.00	2:07.00	2:16.00	2:04.00	2:14.00	2:01.00	2:12.00	1:58.00	2:09.00
	400m			5:05.00	5:08.00	4:50.00	4:59.00	4:34.00	4:46.00	4:25.00	4:42.00	4:17.00	4:39.00	4:12.00	4:35.00	4:08.00	4:33.00
	800m								10:00.00		9:45.00		9:30.00		9:15.00		9:00.00
	1500m							18:00.00		17:30.00		17:00.00		16:45.00		16:30.00	
背泳ぎ	100m	1:25.00	1:27.00	1:23.00	1:23.00	1:19.00	1:21.00	1:10.00	1:15.00	1:09.00	1:14.00	1:06.00	1:12.00	1:04.00	1:10.00	1:02.00	1:08.00
	200m	2:52.00	2:53.00	2:41.00	2:40.00	2:32.00	2:35.00	2:24.00	2:30.00	2:19.00	2:27.00	2:14.00	2:24.00	2:11.00	2:23.00	2:07.00	2:20.00
平泳ぎ	100m	1:35.00	1:37.00	1:32.00	1:33.00	1:28.00	1:29.00	1:16.00	1:22.00	1:15.00	1:21.00	1:12.00	1:20.00	1:10.00	1:18.00	1:08.00	1:16.00
	200m	3:09.00	3:10.00	2:55.00	2:58.00	2:45.00	2:53.00	2:35.00	2:47.00	2:31.00	2:45.00	2:26.00	2:42.00	2:23.00	2:41.00	2:20.00	2:37.00
バタフライ	100m	1:25.00	1:27.00	1:23.00	1:24.00	1:19.00	1:20.00	1:05.00	1:13.00	1:04.00	1:12.00	1:01.00	1:11.00	59.00	1:09.00	57.00	1:07.00
	200m	2:50.00	2:52.00	2:39.00	2:40.00	2:30.00	2:35.00	2:21.00	2:30.00	2:17.00	2:28.00	2:12.00	2:24.00	2:09.00	2:23.00	2:05.00	2:20.00
個人メドレー	200m	2:54.00	2:55.00	2:43.00	2:45.00	2:36.00	2:39.00	2:28.00	2:35.00	2:24.00	2:31.00	2:19.00	2:26.00	2:17.00	2:22.00	2:13.00	2:18.00
	400m					5:09.00	5:18.00	4:53.00	5:10.00	4:45.00	5:05.00	4:34.00	5:00.00	4:29.00	4:58.00	4:24.00	4:55.00