

## 第23回 フレッシュカップ

1. 趣 旨 アーティスティックスイミング競技の初心者を中心に、年齢別に同じ大会に出場することにより強化・普及につなげる。
2. 主 催 (公財)東京都水泳協会
3. 主 管 (公財)東京都水泳協会 アーティスティックスイミング委員会
4. 期 日 9月23日(月・祝) 9:00~13:00(予定) \*エントリー状況により変更あり
5. 会 場 東京アクアティクスセンター サブプール 25M×25M 水深 3M
6. 競技方法
  - (1) (公財)日本水泳連盟アーティスティックスイミング競技規則(2018)の採点方法でおこなう。
  - (2) 区 分 (小学生・中学生・高校生の3区分)
    - ① 参加所属はクラブ単位とする。
    - ② デュエット・チーム内に該当年齢より上の者が1名以上いる場合は、上の年齢区分で申し込む。
  - (3) フリールーティン競技
    - ① 種 目 ソロ 1名 デュエット 2名 チーム 4~8名
    - ② 制限時間 ソロ 2分20秒以内 デュエット 2分50秒以内 チーム 3分35秒以内  
いずれも陸上動作は10秒以内。  
ウォークオンはソロ、デュエットは20秒、チームは30秒以内。
    - ③ 伴奏音楽 CDの最初に1曲録音し、ディスクに必要事項を明記の上、当日持参する。  
(バックアップ用の音源を必ず持参すること)
7. 申込規定
  - (1) 申込資格
    - ① 原則として2024年度(公財)日本水泳連盟の団体登録を完了したクラブに所属していること。
    - ② ソロ・デュエット競技は、その種目で2024年度全国大会に出場した者は参加不可とする。
  - (2) 申込方法
    - ① エントリーシートを(公財)東京都水泳協会ホームページより取得して必要事項を入力し、以下のメールアドレスにデータを添付し送信すること。 [as@tokyo-swim.org](mailto:as@tokyo-swim.org)
    - ② 申込金を振り込むこと。
    - ③ ①で送信したエントリーシートの確認シートとフリールーティンシートを全てプリントアウトしたものと、振込用紙のコピーを同封して、以下申込先に郵送すること。
  - (3) 申 込 先  
〒150-0012 東京都渋谷区広尾1-3-18 広尾オフィスビル8階  
(公財)東京都水泳協会 アーティスティックスイミング委員会 第23回フレッシュカップ係  
TEL 03-5422-6147 FAX 03-5422-6241
  - (4) 申 込 金 1名1種目につき 3,000円  
【振込先】みずほ銀行 恵比寿支店(普通) 1698354  
名義:公益財団法人東京都水泳協会  
※東京都の登録団体の振込者名は「A+3ケタの団体番号+団体略称名 8文字以内」  
<例> A985 ニホン SC  
※東京都以外の登録団体など、上記以外の団体は「A+団体名」  
<例> A ニホン SC  
※13文字を越えると通帳に印字されず、入金確認ができないので厳守すること。
  - (5) 締 切 日 9月2日(月) 正午必着
8. 監督者会議 9月23日(月・祝) 競技開始前 プールサイドにて行なう。
9. 問合せ (公財)東京都水泳協会アーティスティックスイミング委員会 [tosuikyo.as@gmail.com](mailto:tosuikyo.as@gmail.com)
10. その他
  - (1) 追加要項は、(公財)東京都水泳協会ホームページに掲載するので確認すること。
  - (2) クラブ関係者の観戦については、詳細決定後に追加要項などで告知する予定。
  - (3) 悪天候、自然災害または感染症流行等により大会が中止になった場合および自己または主催者の判断で出場辞退等となった場合でも、申込金の返金は行わない。
  - (4) 申込締切後に、プール使用料を別途徴収する場合がある。 以上