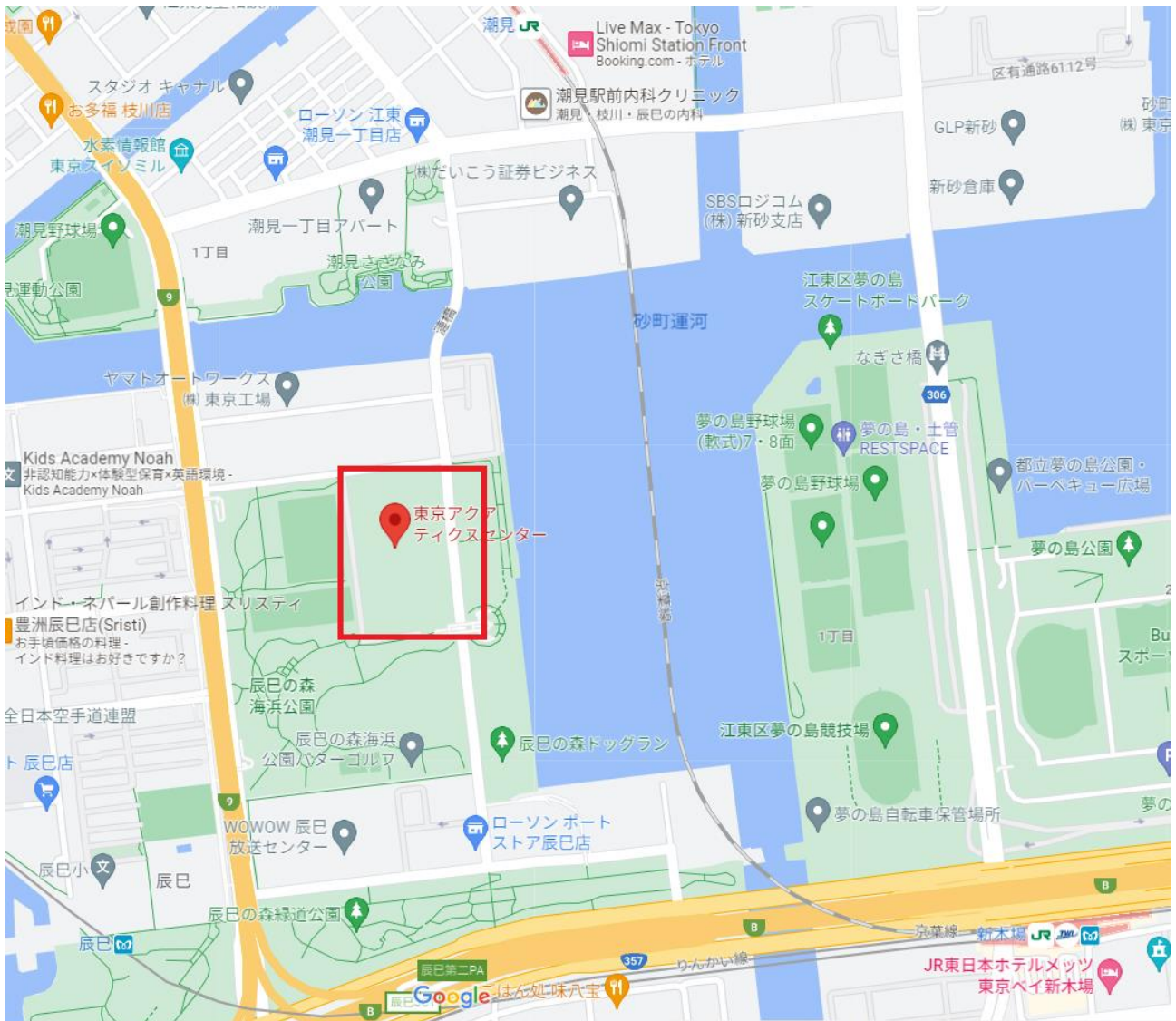


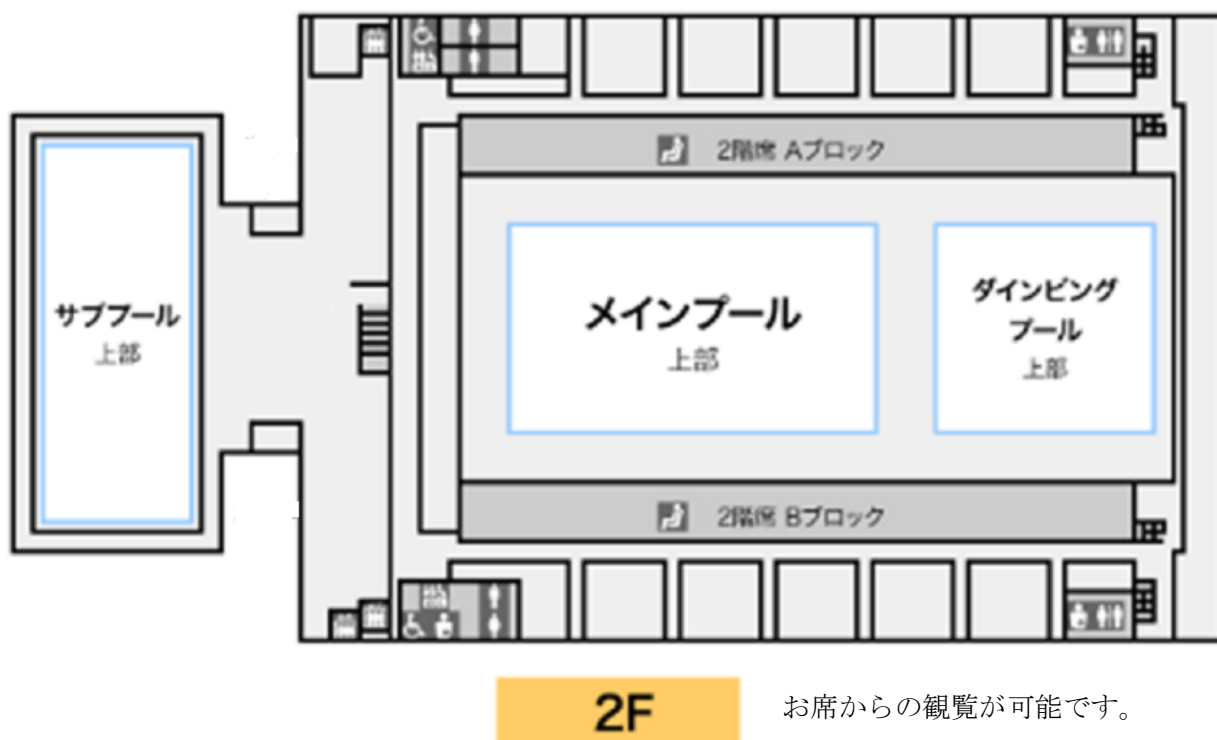
ご案内

この度は「水泳の日」にお申し込み頂きありがとうございます。
当日の詳細についてご案内申し上げます。

1. 開場時間 8:30

イベント参加者様は**東側1F**の入口よりご入場ください。入場前までは、壁側に沿って、JR 潮見駅を背にするようにお並びいただくと助かります。





2. 入場について(受付)

①入口に参加者受付を設置いたします。

お申し込みされたイベントの確認をお願いしております。

ノバルティ、ロッカーキーをお受け取りください。

②当日は酷暑になる可能性があります。少しでも体調が優れないときは、無理をしないでください。発熱・体調不良等が認められる場合は、救護担当者の判断によりイベントの参加または入場をお断りする場合があります。

3. 付き添い(アリーナ内)

- ①受付時に入館証をお受け取りください。
 - ・入館証はシールとなっております。見えるところに貼り付けてください。(再発行不可)
- ②アリーナ内での見学は指定された見学エリアをご利用ください。
- ③アリーナ内(メインプールサイド)での撮影はできません。写真・ビデオ等の撮影は観覧スタンドからお願います。(サブプールでは撮影エリア内のみ許可します)
- ④アリーナ内(更衣室含む)は素足でご入場ください。
 - 靴は放置せず、袋などに入れ各自で管理をお願いします。

4. 更衣

- ①メインプール・サブプール更衣室をご利用ください。
- ②貴重品は各自で管理をお願いします。
- ③更衣室ロッカーをご利用いただけます。
 - ・ロッカーのご利用には専用カードが必要です。受付時にお申し付けください。イベント参加者のみ配布します。
 - ・万一ロッカーキーを紛失された場合は、鍵の交換費用として 5,000 円を申し受けます。
- ④更衣室内での写真・動画の撮影は禁止です。(携帯電話・スマートフォンを含む)

5. イベント別ご案内

①スイムクリニック(1部 9:30～、2部11:30～、3部13:15～)

- ・開始時刻の15分前までに入口の受付を済ませてください。
- ・アリーナ内への入場時刻は受付時にご確認ください。開始5分前までに水着に着替えてメインプールに集合してください。
- ・タオルを持ち込む場合はビニール袋等に収納してください。
- ・水着は競泳用またはそれに準じるものを着用してください。(スクール水着可、ビキニ・セパレート不可)
- ・受付で配布される専用メッシュキャップを必ず着用してください。
- ・講師、スタッフの指示に従い受講してください。

②泳力検定会(15:00～)

- ・14時30分までに入口の受付を済ませてください。
 - 受験する検定級により実施時間は異なりますが、受付はお早めをお願いします。
- ・アリーナ内へは14時40分から入場できます。水着に着替えてメインプールに集合してください。
- ・タオルを持ち込む場合はビニール袋等に収納してください。
- ・14時40分よりウォームアップが可能です。メインプールの指定レーンをご利用ください。
 - ※ビート板・プルブイ・パドル等の道具は使用できません。
 - ※スタート練習(飛び込み)はできません。
- ・出場予定時刻の10分前までに招集所に集合してください。
 - 予定時刻は受付時に確認をお願いします。
- ・水着は競泳用またはそれに準じるものを着用してください。(スクール水着可、ビキニ・セパレート不可)
- ・検定は2023年度(公財)日本水泳連盟の競泳競技規則に準じて行います。
 - ただし、水着の世界水泳連盟公認規定は適応しません。
- ・スタート時の号令は「take your marks」です。水中からのスタートも可能です。

- ・ゴールの際は壁に確実にタッチしてください。(記録を自動計測しています)
- ・認定証は即時発行しプールサイドで授与いたします。認定証とバッジをお受け取りください。(不合格の場合でも記録証を発行いたします)

③アーティスティックスイミング体験会(9:30～) サブプールで行います。

- ・9時15分までに入口の受付を済ませてください。
- ・アリーナ内へは9時00分から入場できます。開始5分前までに水着に着替えてサブプールに集合してください。
- ・タオルを持ち込む場合はビニール袋等に収納してください。
- ・水着は競泳用またはそれに準じるものを着用してください。(スクール水着可、ビキニ・セパレート不可)
- ・受付で配布される専用メッシュキャップを必ず着用してください。
- ・ノーズクリップ(鼻栓)は必要ありません。(お持ちの方は使用しても結構です)
- ・講師、スタッフの指示に従い受講してください。

④飛込体験会(9:30～) ダイビングプールで行います。

- ・9時15分までに入口の受付を済ませてください。
- ・アリーナ内へは9時00分から入場できます。開始5分前までに水着に着替えてダイビングプールに集合してください。
- ・タオルを持ち込む場合はビニール袋等に収納してください。
- ・水着は競泳用またはそれに準じるものを着用してください。(スクール水着可、ビキニ・セパレート不可)
- ・受付で配布される専用メッシュキャップを必ず着用してください。
- ・講師、スタッフの指示に従い受講してください。

⑤水球体験会(11:00～) サブプールで行います。

- ・10時45分までに入口の受付を済ませてください。
- ・アリーナ内へは10時30分から入場できます。開始5分前までに水着に着替えてサブプールに集合してください。
- ・タオルを持ち込む場合はビニール袋等に収納してください。
- ・水着は競泳用またはそれに準じるものを着用してください。(スクール水着可、ビキニ・セパレート不可)
- ・受付で配布される専用メッシュキャップを必ず着用してください。
- ・講師、スタッフの指示に従い受講してください。

⑥オープンウォータースイミング体験&ライフセービング体験(13:15～)

ダイビングプールで行います。

- ・13時00分までに入口の受付を済ませてください。
- ・アリーナ内へは12時45分から入場できます。開始10分前までに水着に着替えてダイビングプールに集合してください。
- ・タオルを持ち込む場合はビニール袋等に収納してください。
- ・水着は競泳用またはそれに準じるものを着用してください。(スクール水着可、ビキニ・セパレート不可)
- ・受付で配布される専用メッシュキャップを必ず着用してください。
- ・講師、スタッフの指示に従い受講してください。

⑦日本泳法体験会(13:15～) サブプールで行います。

- ・13時00分までに入口の受付を済ませてください。
- ・アリーナ内へは12時45分から入場できます。開始10分前までに水着に着替えてサブプールに集合してください。
- ・タオルを持ち込む場合はビニール袋等に収納してください。
- ・水着は競泳用またはそれに準じるものを着用してください。(スクール水着可、ビキニ・セパレート不可)
- ・受付で配布される専用メッシュキャップを必ず着用してください。
- ・講師、スタッフの指示に従い受講してください。

6. その他

- ①すべてのイベントで準備体操は含まれておりません。イベント開始前に各自で行ってください。
- ②体調管理は各自の責任で行ってください。
- ③救護担当(実行委員会公認ドクター)の判断により参加をお断りする場合があります。
- ④主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- ⑤所持品の管理は各自の責任で行ってください。
- ⑥イベント内でオリンピック・選手のサインや写真撮影はできません。
- ⑦会場内では係員の指示に従ってください。