

第22回 フレッシュカップ

1. 趣 旨 アーティスティックスイミング競技の初心者を中心に、年齢別に同じ大会に出場することにより強化・普及につなげる。
2. 主 催 (公財)東京都水泳協会
3. 主 管 (公財)東京都水泳協会 アーティスティックスイミング委員会
4. 期 日 9月18日(月・祝) 9:00~13:00(予定) *エントリー状況により変更あり
5. 会 場 東京アクアティクスセンター サブプール 25M×25M 水深 3M
6. 実施方法
 - (1) 区 分 (小学生・中学生・高校生の3 区分)
 - ① 参加所属はクラブ単位とする。
 - ② デュエット・チーム内に該当年齢より上の者が1名以上いる場合は、上の年齢区分で申し込む。
 - (2) フリールーティン競技
 - ① 種 目 ソロ 1名 デュエット 2名 チーム 4~8名
 - ② 制限時間 ソロ 2分20秒以内 デュエット 2分50秒以内 チーム 3分35秒以内
いずれも陸上動作は10秒以内。
ウォークオンはソロ、デュエットは20秒、チームは30秒以内。
 - ③ 伴奏音楽 CDの最初に1曲録音し、ラベルに必要事項を明記の上、当日持参する。
(バックアップ用の音源を必ず持参すること)
7. 申込規定
 - (1) 申込資格
 - ① 原則として2023年度(公財)日本水泳連盟の団体登録を完了したクラブに所属していること。
 - ② ソロ・デュエット競技は、その種目で2023年度全国大会に出場した者は参加不可とする。
 - (2) 申込方法
 - ① エントリーシートを(公財)東京都水泳協会ホームページより取得して必要事項を入力し、以下のメールアドレスにデータを添付し送信すること。 as@tokyo-swim.org
 - ② 申込金を振り込むこと。
 - ③ ①で送信したエントリーシートの確認シートとフリールーティンシートを全てプリントアウトしたものと、振込用紙のコピーを同封して、以下申込先に郵送すること。
 - (3) 申 込 先
〒150-0012 東京都渋谷区広尾1-3-18 広尾オフィスビル8階
(公財)東京都水泳協会 アーティスティックスイミング委員会 第22回フレッシュカップ係
TEL 03-5422-6147 FAX 03-5422-6241
 - (4) 申 込 金 1名1種目につき 3,000円
【振込先】みずほ銀行 恵比寿支店(普通) 1698354
名義:公益財団法人東京都水泳協会
※東京都の登録団体の振込者名は「A+3ケタの団体番号+団体略称名 8文字以内」
<例> A985 ニホン SC
※東京都以外の登録団体など、上記以外の団体は「A+団体名」
<例> Aニホン SC
※13文字を越えると通帳に印字されず、入金確認ができないので厳守すること。
 - (5) 締 切 日 8月28日(月) 正午必着
8. 監督者会議 9月18日(月・祝) 競技開始前 プールサイドにて行なう。
9. 問合せ先 (公財)東京都水泳協会 アーティスティックスイミング委員会
tosuikyo.as@gmail.com
10. その他
 - (1) 追加要項は、(公財)東京都水泳協会ホームページに掲載するので確認すること。
 - (2) 新型コロナウイルス感染対策拡大防止の観点から、中止とする可能性がある。
 - (3) 申込締切後に、プール使用料を別途徴収する場合がある。

以上