

第22回フレッシュカップ
アーティスティックスイミングバッジテスト検定
スケジュール（予定）

2023年9月18日
東京アクアティクスセンター サブプール

- | | |
|--------|-------------------------------|
| 9：15 | フレッシュカップ出場選手入場 |
| 9：20 | 監督者会議（プールサイド本部席） |
| 10：50～ | チーム競技（小7、中1）
競技終了後 チーム表彰式 |
| 11：50～ | デュエット競技（小7）
競技終了後 デュエット表彰式 |
| 12：40～ | ソロ競技（小9、中1、高1）
競技終了後 ソロ表彰式 |
| 13：50 | フレッシュカップ選手退場 |

〔クラブ関係者観戦 入館 10：30 / 入場 10：35 / 退場 13：40 〕

- | | |
|-------------|----------------------------------|
| 14：00 | AS バッジテスト受検者入場（フレッシュカップ 出場者も再受付） |
| 15：00～16：30 | バッジテスト検定 |
| 16：50 | 受検者退場 |