

令和5年度・都民生涯スポーツ（水泳）

競技順序

| No. | | 距離 | | 種目 | 種別 | 開始時間 |
|------|----|------|---|-----------|-------|-------|
| 1 | 女子 | 200 | m | 個人メドレー | タイム決勝 | 10:00 |
| 2 | 男子 | 200 | m | 個人メドレー | タイム決勝 | 10:12 |
| 3 | 女子 | 25 | m | 背泳ぎ | タイム決勝 | 10:32 |
| 4 | 男子 | 25 | m | 背泳ぎ | タイム決勝 | 10:39 |
| 5 | 女子 | 25 | m | 自由形 | タイム決勝 | 10:43 |
| 6 | 男子 | 25 | m | 自由形 | タイム決勝 | 10:54 |
| 7 | 女子 | 25 | m | 平泳ぎ | タイム決勝 | 11:02 |
| 8 | 男子 | 25 | m | 平泳ぎ | タイム決勝 | 11:10 |
| 9 | 女子 | 25 | m | バタフライ | タイム決勝 | 11:15 |
| 10 | 男子 | 25 | m | バタフライ | タイム決勝 | 11:24 |
| 休憩 | | | | | | 11:29 |
| 11 | 混合 | 4×25 | m | 混合メドレーリレー | タイム決勝 | 11:39 |
| 12 | 女子 | 100 | m | 背泳ぎ | タイム決勝 | 11:57 |
| 13 | 男子 | 100 | m | 背泳ぎ | タイム決勝 | 12:03 |
| 14 | 女子 | 100 | m | 自由形 | タイム決勝 | 12:08 |
| 15 | 男子 | 100 | m | 自由形 | タイム決勝 | 12:23 |
| 16 | 女子 | 100 | m | 平泳ぎ | タイム決勝 | 12:39 |
| 17 | 男子 | 100 | m | 平泳ぎ | タイム決勝 | 12:49 |
| 18 | 女子 | 100 | m | バタフライ | タイム決勝 | 13:00 |
| 19 | 男子 | 100 | m | バタフライ | タイム決勝 | 13:06 |
| 休憩 | | | | | | 13:11 |
| 20 | 女子 | 4×50 | m | フリーリレー | タイム決勝 | 13:56 |
| 21 | 男子 | 4×50 | m | フリーリレー | タイム決勝 | 14:14 |
| 22 | 女子 | 50 | m | 背泳ぎ | タイム決勝 | 14:37 |
| 23 | 男子 | 50 | m | 背泳ぎ | タイム決勝 | 14:44 |
| 24 | 女子 | 50 | m | 自由形 | タイム決勝 | 14:50 |
| 25 | 男子 | 50 | m | 自由形 | タイム決勝 | 15:04 |
| 26 | 女子 | 50 | m | 平泳ぎ | タイム決勝 | 15:27 |
| 27 | 男子 | 50 | m | 平泳ぎ | タイム決勝 | 15:37 |
| 28 | 女子 | 50 | m | バタフライ | タイム決勝 | 15:50 |
| 29 | 男子 | 50 | m | バタフライ | タイム決勝 | 15:56 |
| 休憩 | | | | | | 16:03 |
| 30 | 女子 | 4×50 | m | メドレーリレー | タイム決勝 | 16:13 |
| 31 | 男子 | 4×50 | m | メドレーリレー | タイム決勝 | 16:35 |
| 競技終了 | | | | | | 16:57 |